



病院広報誌 白樺

依田窪病院だより

国保依田窪病院の理念

地域に密着した心あたたかな医療を実践します
地域における基幹病院として高度医療を提供します

第51号

平成29年4月

内科医師不足に伴うお知らせ

～4月から内科の
休日、夜間の緊急入院ができなくなります。～



目次

内科医師不足に伴うお知らせ	2
病院組合議会報告	3
診療最前線【整形外科】	4～5
第32回院内研究発表会	6
栄養科からのおすすめレシピ【しらたきの真砂あえ】	6
地域医療を支える施設の紹介【たけなか医院】	7
外来診療担当医表【平成29年4月】	8

病院広報誌をリニューアルしました。
発行月を4月・7月・10月・1月にし、デザインも内容も新しくいたしました。
ご意見、ご感想をお寄せください。

医師・看護師募集のお知らせ

地域を担う医師・看護師を募集中
子育て世代の多様な勤務時間にも配慮

- ・「夜勤はできないけど、一日に数時間でも働きたい。」というパート勤務も歓迎します。
- ・看護学生の皆さんの勉学や生活をサポートするために修学資金制度も設けています。

中途採用の方に対する研修や奨学金制度も充実
院内保育所も完備し子育て世代を応援

内科医師不足に伴うお知らせ

全国的な医師不足のなかで、当院も医師の確保に努めてまいりましたが、医師確保がきわめて厳しい状況となっています。特に内科では、派遣医師2名を含む6名の医師が平成28年3月まで常勤していましたが、医師2名の派遣が終了となり、平成28年4月からは常勤医師4名で診療を行ってきました。さらに8月に1名の内科医師が退職され、内科医師3名と和田診療所の医師



1名と信州大学や近隣自治体病院からの支援により、当院の内科診療を支えてきました。理事者共々常勤医師の確保に努めてきましたが、確保するまでに至っていません。

この間、医師は、地域医療を守るために外来診療、入院診療、時間外診療、救急診療、当直業務、宅直業務など、昼夜を問わず24時間頑張っています。

しかしながら、地域医療を守っていくためには、現在在職している2名の医師を守っていかなくてはなりません。医師にも病院にも限界があります。医師がこれ以上心身ともに疲弊しないようにしていくことが、いま病院が取り組まなければならない責務と考えています。



よって、4月からの内科外来診療については、信州大学等からの応援体制を整えて、少しでも患者の皆様にご不便をお掛けしないように最善を尽くしますが、常勤の内科医師が確保されるまで、休日、夜間の内科の緊急入院ができなくなります。午後の受付時間までに来院していただく様ご協力をお願いします。

住民皆さまには、ご不便やご期待に添えないこともあろうかと存じます

すが、なにとぞ病院の状況をご賢察いただき、ご理解、ご支援をよろしくお願いいたします。

なお、引き続き医師確保を最重要課題として取り組んでまいります。医師の情報を提供いただける方は、依田窪病院総務課までご連絡をお願いいたします。

院長 三澤 弘道

依田窪福祉事務組合議会の報告



提案理由を説明する羽田組合長

平成29年依田窪病院医療福祉事務組合議会が3月17日（金）に開会されました。

「平成二十九年度 依田窪医療福祉事務組一般会計予算」、「平成二十九年度 依田窪病院事業会計予算」等の議案10件を提出し、承認されました。

【第1回定例会 提案理由の説明】

平成28年8月から常勤内科医師3名と信州大学及び諏訪中央病院、東御市民病院等の支援を受け、内科診療体制を維持してまいりました。医師を筆頭に職員は、地域医療を守る

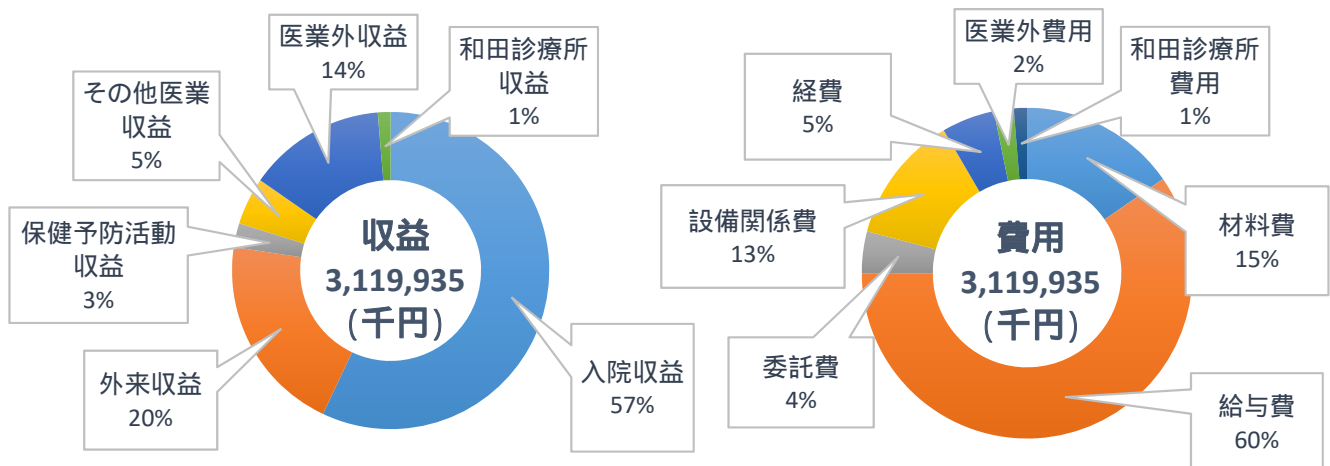
ために外来診療、入院診療、時間外診療、救急診療、当直業務、宅直業務など、昼夜を問わず24時間頑張っています。この間、院長はもとより私どもも常勤医師の確保に努めてまいりましたが確保するまでに至っておらず、この3月末で内科医1名が定年退職となります。

地域医療を守っていくためには、当院の医師を守っていかなくてはなりません。医師がこれ以上心身ともに疲弊しないようにしていくことが、いま病院が取り組まなければならない責務です。

病院としても引き続き粘り強く医師の確保に努めてまいりたいと考えております。

このように厳しい状況の中ではありますが、医師を筆頭に昼夜を問わず診療、看護にあたり、平成28年度の見通しでは昨年度と比べまして、医業収益では、約1億円の増となることに加え、構成市町からの負担金を増額していただいたことから、黒字決算となる見込みであります。

依田窪病院のみ抜粋



項目	収益予算額
1 医業収益	26億4057万8千円
2 医業外収益	4億3895万1千円
3 和田診療所	4040万6千円
合計	31億1993万5千円

医業収益とは医業サービスの提供によって得た収益のことです。



大腿骨近位部骨折の治療

大腿骨近位部骨折の分類



大腿骨転子部骨折



大腿骨転子部骨折

我が国における発生数・発生率

我が国における大腿骨頸部/転子部骨折の年間発生数は2007年では約15万人。

2010年では約18万人とされています。

発生率は40歳から年齢とともに増加して70歳を過ぎると急激に増加します。

外科的治療・保存的治療について



大腿骨転子部骨折の手術

骨にズレがある大腿骨転子部骨折は、手術を推奨します。

骨にズレがある転子部骨折では、変形治療防止、入院期間の短縮、費用の削減などの面から、骨接合術が行われるべきであると考えられています。



大腿骨転子部骨折の手術

適切な手術時期について 出来る限り早期の手術を推奨しています

大腿骨頸部非転位型骨折の治療

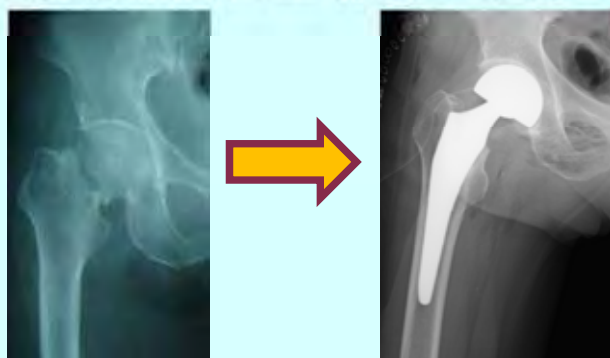


CCHS法

ハンソンピン法

最近では、緊急で24時間以内に手術を行う必要はないものの、内科的合併症で手術が遅れる場合を除いて、**できるだけ早期に手術を行うべき**であるという報告が多くなっています。

大腿骨頸部転位型骨折の治療



人工骨頭置換術

ただ、現在の我が国の医療体制では欧米並みの早期手術を行うことは困難とされています。

骨折のその後について

1年以内の死亡率は我が国では**10%前後**、海外では**10~30%**と報告されています。

入院中のリハビリテーションは何が有効か？

術後は翌日から座位をとり、早期から起立・歩行を目指して下肢筋力訓練及び可動域訓練を開始します。

歩行訓練は、平行棒→歩行器→松葉杖→T字杖歩行と進めることが多いです。



はたけなか てるえ
整形外科医師 畠中 輝枝

大腿骨頸部・転子部骨折を生じた患者さんは、**反対側の大腿骨頸部・転子部骨折**のリスクが明らかに高いと思われます。

転倒予防対策と骨粗鬆症治療をおすすめします。

第32回院内研究発表会 開催

3月10日（金）に第32回 依田窪病院 院内研究発表会が行われました。

今回は看護部から5部署の発表がありました。最優秀賞には看護記録委員会の「重症度、医療・看護必要度記録の質の向上を目指して」が選ばれ、優秀賞には3階病棟の「退院支援における病棟看護師の意識調査」が選ばれました。惜しくも受賞を逃した部署も難しいテーマを分かりやすく伝え、今後の業務にも繋がる素晴らしい発表会になりました。



しらたきの真砂あえ

栄養科からの
おすすめレシピ

たらこが砂つぶのように見えるので、真砂（まさご）あえというそうです。病院でも提供しているメニューで、簡単に美味しくできます。

材料（約4人分）

しらたき	2袋
たらこ	1腹分
酒	大さじ3
しょうゆ	小さじ1
だしの素（顆粒）	小さじ1/2
鶏がらスープの素（顆粒）	小さじ1/2
サラダ油	少々

作り方

- しらたきは水で洗い、3等分くらいに切る
- しらたきをざるに移し水気を切る
- たらこの皮を外して、の調味料と合わせる
- フライパンにしらたきだけを入れて、水分が飛ぶまで中火で炒め、
- サラダ油を入れてさらに炒める
- のたらこ液を入れて、水分が飛ぶまで炒めて完成



盛り付け例

地域医療を支える施設の紹介

たけなか医院（長和町古町）



たけなか医院

【院長】 竹中 寛彰（たけなか ひろあき）

【所在地】 長野県小県郡長和町古町967番3

【電話番号】 0268-68-5160

【診療科目】 内科、循環器科

【診療時間】

診療時間 / 曜日 月 火 水 木 金 土 日

9:00 ~ 12:00 × ×

15:00 ~ 18:00 × ×

【休診日】 日曜日、祝日、木曜日



【はじめに】

40年前の2月のある日、一人の青年が、プレハブ作りの松本駅に降り立った。

「寒い」

そう呟いて宿舎に入った。大学入試を終え、善光寺御開帳を見学した青年は、再び松本駅にいた。

もう二度とこの地を訪れることはないだろう。

そうつぶやいて、特急しなのに乗り込んだ。

あれから40年、白髪混じりになった男は、とある町に診療所を開設、自宅まで建ててしまった。ある日の診療を終えた男は、一言つぶやいた。

「やつぱり寒い」

【診療科】

専門は循環器ですが、きつねにかまれた方から、おしっこが出なくなった方まで幅広く診療しています。

胃カメラ、神経ブロックの要望はありますが、今のところはしていません。

往診はしています。

【趣味】

プロゴルファーを夢み、日夜素振り、トレーニングをしています。トレニングをしています。いまだスコアは80-90台。時々100も打ちます。

以前はフルマラソンを走っていましたが、年には勝てず、あちこちの痛みで、今はジョギング程度です。長野マラソン完走歴2回。ランナーズハイになっていました。沖縄までフルマラソンを走りに行くくらい熱中していました。

山口百恵、野茂英雄、郷ひろみが好きでした。今はタイガーウッズですか。

【終わりに】

60歳を過ぎ、あと何年仕事を続けられるかわかりませんが、長和町を中心とした近郊の人々の健康の手助けになれるよう頑張りたいと思いますので、今後ともよろしくお願ひします。

国保依田窪病院 外来診療担当医表

受付時間 午前 8:00~11:30

午後 各科により異なりますので、ご確認ください。

【休診日】 土曜日、日曜日、祝祭日、年末年始（12月29日~1月3日）、1月15日

2017年4月

診療科		月		火		水		木		金	
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
内科	初診 再診予約	宮島 宮田 信大		信大 宮田		越知 宮田 信大		諏訪中央 信大		信大 宮島	
	※午後受付: 14:00~16:00 ※福祉医師受付: 14:00~15:00	須山 白川	須山 (3.17日)	須山 養田				須山 白川 (8.20日)	白川 堀込 (8.20日)	須山 白川	
外科	初診 再診予約	小澤		石橋		小澤		小澤		小澤	
整形外科	予約なし	堤本 由井 古作		太田 古作		堤本 宗像		太田 畠中		由井 宗像 信大	
	予約のみ	宗像	三澤 太田	堤本 由井 宗像		三澤 畠中 太田		由井 古作	太田 畠中	三澤 堤本 太田	
小児科	※午後受付 15:00~16:30	森澤	森澤	森澤	森澤	森澤	森澤	森澤	森澤	森澤	森澤
泌尿器科			佐久 (3日)			信大				喜連 (7.21日)	
		信大 (17日)									
眼科	※金曜日のみ受付 11:00迄	信大		信大				信大		※信大 受付11:00迄	
皮膚科						信大				信大	
肝臓外来								信大			
耳鼻咽喉科	※受付 14:00~16:00		信大								
呼吸器外科	※受付 13:30~14:30										佐藤 (14日)
神経膠原病内科					進藤 (予約制)						高 (予約制)
脳外科	※受付 13:30~14:30										信大 (予約制)
呼吸器科							信大 (予約制)				
心臓血管外科							竹村 (予約制)				
小児消化器外来							信大 (予約制)				
高齢者総合外来								石橋 (予約制)			

◆諸事情により、担当医は変更する場合がございます。ホームページ等で休診情報をご確認ください。

◆予約の変更に関するお電話は、診療日の14時~17時の間をお願いいたします。

◆小児科予防接種の予約・変更に関するお電話は、診療日の14時~15時30分の間をお願いいたします。

◆月に1度、保険証等の提示をお願いいたします。3ヶ月以上確認できない場合、全額自己負担していただく場合がございます。

◆午後の予約をご相談下さい（比較のお待ちいただく時間が少なく診察できる場合があります）。