



病院広報誌 白樺

依田窪病院だより

国保依田窪病院の理念

- 地域に密着した心あたたかな医療を実践します
- 地域における基幹病院として高度医療を提供します

夏

2019
第60号

人と人、地域と病院を
つないでいきたい。

目次

新着任医師の紹介	2
検査科採血室リニューアル	3
当院の感染対策活動について	4
第31回病院祭開催のお知らせ	5
依田窪南部中学校職場体験	6
栄養科からのおすすめレシピ【塩だれ豚】	6
地域の医療を支える施設の紹介	7
【長和町社会福祉協議会】	
診療担当医表	8

病院広報編集委員会からお知らせ

病院広報誌「白樺」の発行月が変更になりました。
これまで1、4、7、10月に発行しておりました病院広報誌「白樺」ですが、
今月号より冬号（2月）、春号（5月）、夏号（8月）、秋号（11月）の発行となり、
より一層フレッシュな情報をお届けいたします。

新着任医師の紹介

【出身地】

長野県 宮田村(南信)

【経歴】

平成27年 信州大学 整形外科 入局
長野県立こども病院、諏訪赤十字病院、
信州医療センター、相澤病院を経て
令和元年7月より国保依田窪病院に勤務

【所属学会】

中部日本整形外科災害外科学会、
日本整形外科学会、日本脊椎脊髄病学会、
日本骨折治療学会

【趣味】

「趣味はダイエットです」ということ

【ひと言】

私は南信の宮田村という所の出身ですが、
東信地区での勤務は2回目となります。
また戻って来ることができ、うれしく思います。
患者さんの笑顔が増えるように診療にあたりたいと思います。
よろしくお願いします。



整形外科

くろこうち だいすけ
黒河内 大輔 医師



整形外科

ふくざわ たくま
福澤 拓馬 医師

【出身地】

東京都

【経歴】

信州大学 整形外科 入局
県内複数ヶ所の病院勤務を経て
令和元年7月より国保依田窪病院に勤務

【所属学会】

日本整形外科学会、日本脊椎脊髄病学会、
脊椎インストゥルメンテーション学会、
中部日本整形外科災害外科学会

【趣味】

スポーツ(フットサル、サッカーなど)

【ひと言】

患者さんにとって最も良い治療を提供できるように
全力で頑張ります。

7月より新たに
当院に着任しました

検査科採血室リニューアル



5月より採血室をリニューアルし、採血管準備装置の更新に伴い、採血台および自動受付機を設置しました。

受付を自動化にすることで患者様の本人認証や採血管準備にかかる時間が短縮され、採血までお待ちいただく時間も減るかと思います。導入から間もないためご迷惑をおかけすることもあるかと思いますがご理解のほどよろしくお願いします。



自動受付機



整理券の発行
採血番号の書いてある紙が出てきます
整理券を持ってお待ちください



患者様案内表示
整理券の番号が表示
されるまでお待ちください



採血管準備装置
検査項目に合った採血管を
自動で作成します



作成された採血管
採血台にトレイが運ばれます



患者様情報と認証して
採血をします

採血までの流れ

当院の感染対策活動について



現在、世界的な薬剤耐性菌の増加、麻疹など流行性ウイルス感染症の発生、冬にはインフルエンザの流行などが大きく報道されています。このような状況のなかで病院として組織的に感染対策活動に取り組むことの重要性が増してきています。当院でも病院長をはじめとした各部署の管理者からなる院内感染防止対策委員会を月1回開催しています。

感染対策の実働部隊として医師、看護師、薬剤師、検査技師からなる感染制御チームを組織し、患者さんはもちろんのこと、面会の方、職員など院内すべての方を感染から守る活動を行っています。

具体的な活動として手指衛生(手洗い)の啓発があります。感染対策の基本は手指衛生であり、当院の看護師等はポシェットに手指消毒剤を携帯し、いつでも手指衛生を行える環境を整えています。



感染制御チームによる週1回の院内ラウンドを実施し、感染対策の実施状況について確認しています。その他にも諏訪中央病院、浅間南麓こもろ医療センター等と定期的に感染対策に関するカンファレンスを行っています。

今後も感染対策の面から地域の皆様に安心してご来院いただけるように、院内各部門と連携して活動に取り組んでまいります。



国保依田窪病院

第31回

病院祭



オープニング
ながと不動太鼓演奏

認知症についてと司法精神医学について
そよかぜ病院院長 吉田 朋孝先生

令和元年
9月14日(土)
9時～15時

H&M with
嶋田 多華子 コンサート

エンディング
依田窪南部中学校吹奏楽部演奏

＼ イベント・体験コーナー ／

健康測定コーナー(血圧・体重・身長チェック他) 消防車・救急車展示

認知症相談

手術室見学体験

骨密度測定コーナー

模擬店コーナー(ポップコーン・綿あめ)

だれでも薬剤師

キッチンカー(ラーメン)

大人も子供も医師・看護師・消防士体験

長門牧場による乳製品販売

BLS(一次救命処置)体験

森田屋によるワイン販売

※状況により内容が変更になる場合があります



長和町・上田市組合立

国保 依田窪病院 病院祭実行委員会
小県郡長和町古町2857 TEL (0268) 68-2036

協力 ながと不動太鼓・依田窪南部中学校
依田窪南部消防署・長門牧場・森田屋
オードリーファーム

中学生の職場体験

依田窪病院の看護部では、
将来看護師を目指したい・病
院の職業に興味のある近隣
の中・高校生の職場体験を
積極的に受け入れています。
7/2～7/4には、依田窪南部
中学校2年生の生徒さん3名
が職場体験にられました。



塩だれ豚

栄養科からの
おすすめレシピ

じめじめした梅雨から夏に向け、季節の変わり目は身体に負担がかかりやすい時期です。
豚肉はビタミンB群が豊富に含まれ疲労回復の効果があると言われています。
そんな夏バテ予防に豚肉のメニューはいかがでしょう？

材料（2人分）

A	・豚もも小間肉	200 g
	・生姜すりおろし	1片分
	・料理酒	大さじ1
	・塩	小さじ1/2
	・にんにくみじん切り	1片分
	・もやし	1袋
	・ごま油	大さじ1
	・塩	小さじ1/2
	・黒コショウ	少々
	（白コショウでも可）	



盛り付け例

◆作り方

- ① Aの調味料を合わせて豚肉に浸す。
- ② フライパンでもやしをごま油で炒め、①で下味しておいた肉を炒める。
- ③ 仕上げにコショウを加えたら出来上がり

※ご自宅に青シソ、みょうが等あれば、きざんだものを最後に散らしてもいいですね

医師・看護師募集のお知らせ

- ◆地域を担う医師・看護師を募集中
- ◆子育て世代の多様な勤務時間にも配慮
- ◆中途採用の方に対する研修や奨学金制度も充実
- ◆院内保育所も完備し子育て世代を応援
- ・「夜勤はできないけど、一日に数時間でも働きたい。」というパート勤務も歓迎します。
- ・看護学生の皆さんの勉学や生活をサポートするために修学資金制度も設けています。

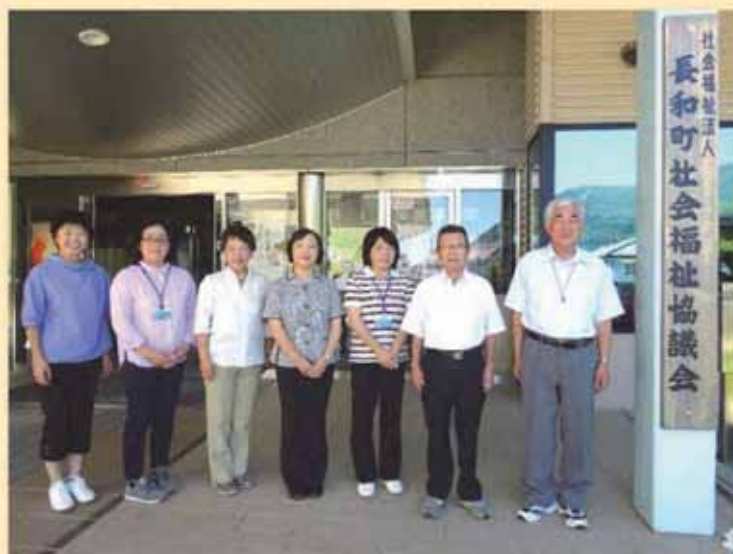
地域医療を支える施設の紹介

長和町社会福祉協議会 (和田コミュニティセンター)



長和町社協では、町民のみなさん一人ひとりが主体となって、地域のなかの“困ったなあ”、“どうしよう”という声をみんなで考え、話し合い、保健・医療・福祉などの関係者や行政機関の協力を得ながら、「誰もが安心して住み慣れた地域で心豊かに暮らせるまちづくり」を目指して、柔軟に福祉活動や事業を推進していきます。

『社協』の活動の源は、『住民のみなさんの声(意見)』です。そんなみなさんの声を大切にし、応えていけるよう頑張っています。



長和町社会福祉協議会 (和田コミュニティセンター内)

【所在地】
【電話番号】

長和町和田4253番地1
事務所代表連絡先
0268-88-3069
支え合いサポート事業
0268-88-3810



いきいきサロンの様子

元気で住みなれた地域でいきいきと健康で暮らせるために、いきいきサロンは長和町内34地区で開催されています。

公民館でのお茶会や四季折々の花見、温泉小旅行、昼食会、健康出前講座、合同バス旅行や、楽しいアトラクションのある合同サロンなど、数々の計画があります。迷ったときは「試しに!」と思って気軽に参加してはいかがでしょうか。



国保依田窪病院 外来診療担当医表

受付時間 午前 8:00～11:30

午後 各科により異なりますので、ご確認ください。

【休診日】 土曜日、日曜日、祝祭日、年末年始（12月29日～1月3日）、1月15日

2019年8月

		月		火		水		木		金	
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
内科	初再診予約	須山 (26日) 山崎 信大		須山 津田		越知 (14, 28日) 須山 (7, 21日) 津田 信大		須山 諏訪中央 白川 (1, 15日) 山崎		須山 白川 津田 山崎	
	予約のみ	白川	須山 (5, 19日)	養田 (諏訪中央)		白川 (14, 28日)			白川 津田		
外科	初再診予約	小澤		石橋		小澤		小澤		小澤	
整形外科	初診	古作 由井 黒河内 藤巻		古作 黒河内 塩澤		藤巻 林 (三澤)		福澤 信大 藤巻		由井 福澤 塩澤 藤巻	
	予約のみ	福澤	三澤	由井 信大		黒河内 福澤		古作 由井 黒河内 三澤		三澤	
小児科 ※午後受付 15:00～16:30			信大		信大						信大
泌尿器科 ※水曜日予約外受付 第1週 10:00迄 第2週以降 11:00迄		信大				信大				佐久 (16日) ※予約制※	
眼科 ※金曜日 受付11:00迄 (金曜日 受付時間は、変更になる場合があります。お問い合わせ下さい。)		信大		信大				信大		※信大 受付11:00迄	
皮膚科		信大				信大					
肝臓外来					信大 (6日)			信大 (8日/休診)			
耳鼻咽喉科 ※受付 14:00～16:00			信大								
脳外科 ※受付 13:30～14:30											信大 (9日)
呼吸器外科 ※受付 13:30～14:30											佐藤 (9日)
※予約制※	小児消化器外来						信大 (月2回)				
	呼吸器科						信大				
	心臓血管外科						豊田 (月1回)				
	神経膠原病内科								信大		高
	高齢者総合外来							石橋			
	禁煙外来	(初回) 12:00～ 小澤								(初回) 12:00～ 小澤	

◆諸事情により、担当医、受付時間は変更する場合がございます。ホームページ等で情報をご確認ください。

◆予約の変更に関するお電話は、診療日の14時～17時の間にお願いいたします。

◆小児科予防接種の予約・変更に関するお電話は、12時～14時の間にお願いいたします。

◆月に1度、保険証等の提示をお願いいたします。3ヶ月以上確認できない場合全額自己負担していただく場合がございます。



長和町・上田市組合立

国保 依田窪病院

〒386-0603 長野県小県郡長和町古町 2857

TEL.0268-68-2036 FAX.0268-68-4034

URL: <http://www.yodakubo-hp.jp>

発行人 / 三澤弘道 編集 / 国保依田窪病院広報編集委員会

