



病院広報誌 白樺

依田窪病院だより

冬

2020
第62号



令和2年1月15日
長和町 おたや祭り（長野県選択無形民俗文化財）
【上宿・第1場】島原の乱 対戦の場

目次

三澤院長新年のご挨拶	2
認定看護師だより	
【認定看護師のご紹介】	3
地域医療連携だより	
【地域医療連携強化に向けた取り組みのご紹介】	4
上手なお医者さんのかかり方	5
栄養科からおすすめレシピ	
【ブロッコリーの卵炒め】	6
依田窪病院アートセラピー展について	6
受付時間の変更のお知らせ	7
診療担当医表【2020年2月】	8

病院理念

地域に密着した心あたたかな医療を実践します

地域における基幹病院として高度医療を提供します

新年のご挨拶

明けましておめでとうございます。令和になり初めての新年の挨拶となります。

年号が変わった昨年は、内科医師4名体制が確保され、外来、入院、在宅医療、保健予防活動など、地域の病院としての使命を果たすことが出来ましたが、一時8名いた整形外科医師は5名となり、外来患者や入院患者が減少しました。こうした状況でも、常勤医師10名は、非常勤医師や多くの職員の応援を得て、良く頑張ったと評価しています。

10月の台風による災害を省みて、大災害時の拠点として大きな役割を担っていることを再認識いたしました。上田小県地域は県内でもトップクラスの医師不足地域ですが、当院は常勤医師を増やし、救急医療や災害医療に貢献しなければなりません。医師だけではなく薬剤師や看護師の確保も、公立や私立など関係なく、病院では非常に困難となっていますが、幸いなことに昨年は2名の薬剤師が就職してくれました。病院薬剤師の業務は多岐に及び、医師や看護師と連携して多大な貢献をしてくれています。看護師についても、上田小県地域は県内で最も少ない地域の1つであるものの、ワークライフバランスの推進や研修体制が充実している当院は、定期的に就職してくれています。

現在当院では更なる経営改善や患者満足度の向上を目的とし、5つのプロジェクトを立ち上げ、各プロジェクトで挙げられた病院のあり方、外来待ち時間対策、医師の業務軽減、地域連携・在宅機能強化、働きやすい職場づくり、健診部門の強化といった様々な課題に、職員一丸となって取り組んでいます。

そうした中、厚生労働省から全国の424公立病院を統合または再編の検証が必要である病院として公表があり、当院もこの中に含まれました。当院は今後機能や規模について考慮しなければなりません。廃止や合併されることはありません。このことに加え、過重労働をしている医師の働き方改革、医師偏在をセットとして、今後病院を取り巻く状況は大きく変化していくものと考えています。その中でも、何より重要なことは、地域の皆様に寄り添い、お力をお借りしながらこの病院を維持していくことです。最近では、地域住民の方々より建設的なご意見やお言葉をいくつか頂戴し、職員たちも益々やる気が出てきています。

今年も職員一同、地域の皆さまの力となれるよう頑張ります。皆様にとって素晴らしい年になることをお祈りして、新年の挨拶とします。



国保依田窪病院 院長 三澤 弘道

認定看護師だより

認定看護師とは

日本看護協会の認定看護師認定審査に合格し、ある特定の看護分野において、熟練した看護技術と知識を有することを認められた者をいいます。認定看護師制度は、看護現場における看護ケアの広がりや質の向上を図ることを目的としています。

役割

認定看護師は特定の看護分野において、以下の**3**つの役割を果たします

- 1 個人、家族及び集団に対して、熟練した看護技術を用いて水準の高い看護を実践する。(実践)
- 2 看護実践を通して看護職に対し指導を行う。(指導)
- 3 看護職に対しコンサルテーションを行う。(相談)

認知症看護 認定看護師



植木 文美子

認知症の方は生活環境の変化に弱く、入院により症状の発症や興奮・不眠・抑うつなどの行動心理症状(BPSD)が悪化しやすくなります。加えて、認知症の方はせん妄発症リスクが高く、せん妄により入院期間の長期化や転倒、点滴などのルート抜去等を起こしやすくなります。認知症看護認定看護師は認知症の方の持てる力を引き出し、入院生活を安心・安全に送れるようにケアや環境調整を行う役割があります。今後も病棟スタッフや多職種の方々と共に認知症ケアを考えて行きたいと思いますので、よろしくお願いします。

緩和ケア 認定看護師

『緩和ケア』とは重い病を抱える患者さんやそのご家族お一人お一人の身体や心などの様々なつらさを和らげ、より豊かな人生を送ることができるように支えていくケアのことです。緩和ケアと聞くと「もう末期なの?」「自分はまだそんな時期じゃない」と思われる方もいらっしゃるかもしれませんが、緩和ケアはご病気がわかったときから、患者さんやご家族と一緒に考えさせていただきます。私は緩和ケア認定看護師として、皆さまの苦痛な症状を少しでも和らげ、お一人お一人が望んだ場所で、ご自分らしく最後の時まで過ごせるように一緒に考えさせていただきたいと思っています。お気軽にお声がけくださいね。



小野沢 美咲

感染管理 認定看護師



豊岡 拓馬

感染管理認定看護師の役割は、患者さんはもちろんのこと、面会の方、職員など院内すべての方を感染から守ることにあります。具体的な活動は、院内感染制御チームに所属し、感染症発生状況の監視、院内ラウンドを行い感染対策の遵守状況について確認しています。また、職員や院外の方からの感染対策についての相談を受けています。さらに、感染対策について年に数回の研修会を計画し実施しています。感染対策についてなにかありましたらお声がけください。

患者サポートセンター 地域医療連携だより



依田窪病院では「地域医療連携強化」を目標としています。

そこで、患者サポートセンターから更なる地域医療連携強化を目指して今回より病院広報誌へ地域医療連携の取組みや色々な情報を紹介していきたいと思ひます。

地域医療連携強化に向けた取組みのご紹介

💡 空床情報について

2019年12月より依田窪病院ホームページに病棟の種類ごとに空床情報が掲載されています。

更新は毎日行われ、地域の皆さんをはじめ医療機関の方、どなたでもご覧いただけますので是非ご参照ください。

＊お問合せは患者サポートセンターまでお願いいたします。

空床状況について

2020年1月14日現在

■ 一般病棟

	大 部 屋	特室・個室
男 性	○	△
女 性	○	

■ 地域包括ケア病棟

	大 部 屋	特室・個室
男 性	○	△
女 性	△	△

○ : 空きあり △ : 空き少ない × : 空きなし

💡 レスパイト入院の相談について

当院では在宅介護を支える仕組みとして、レスパイト入院の受け入れを行っております。介護者の日々の疲れや病気など一時的に在宅介護が困難な場合、あらかじめ期間を設けて入院していただき、介護者の負担軽減を目指しています。

“レスパイト”とは
“一時休止・休息”
を意味する言葉です



ご相談・お申込みについて

ケアプラン事業所(ケアマネージャー)または依田窪病院「患者サポートセンター」までお願いいたします。 ＊医療ソーシャルワーカーが対応いたします

お問い合わせ：依田窪病院 0268-68-2036 (代表)

＊患者サポートセンター宛とお伝えください



上手なお医者さんのかかり方



身近な「かかりつけ医」を決めておきましょう。

毎回違う病院へ行くと、医師も状況がわからないため、日頃の健康状態の説明が必要になったり、同じ検査を何回も受けなければならない場合があります。かかりつけ医では医師も情報があるのでスムーズに診療が行えます。

かかりつけ医を選ぶポイント

自宅または
勤務地の
近くにある

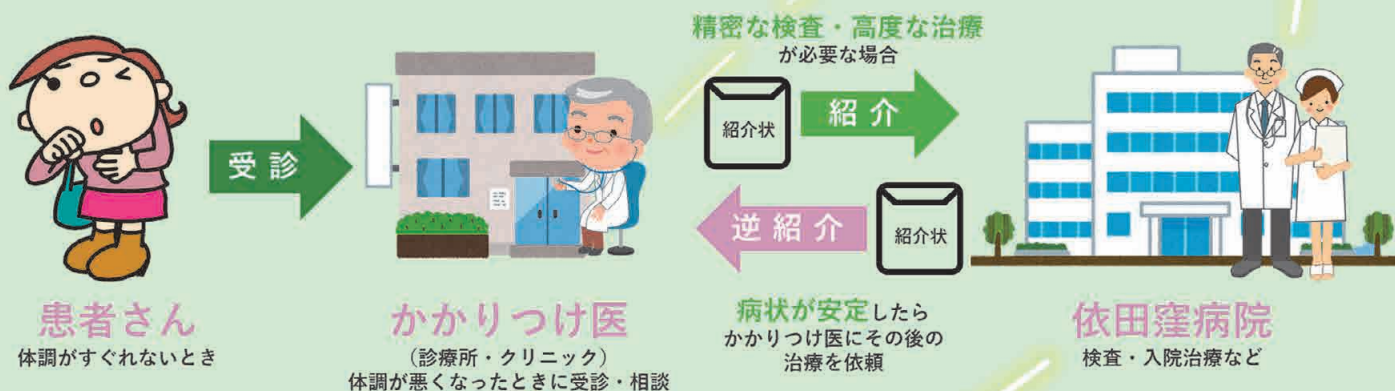
気軽に
相談できる

話をよく
聞いてくれる

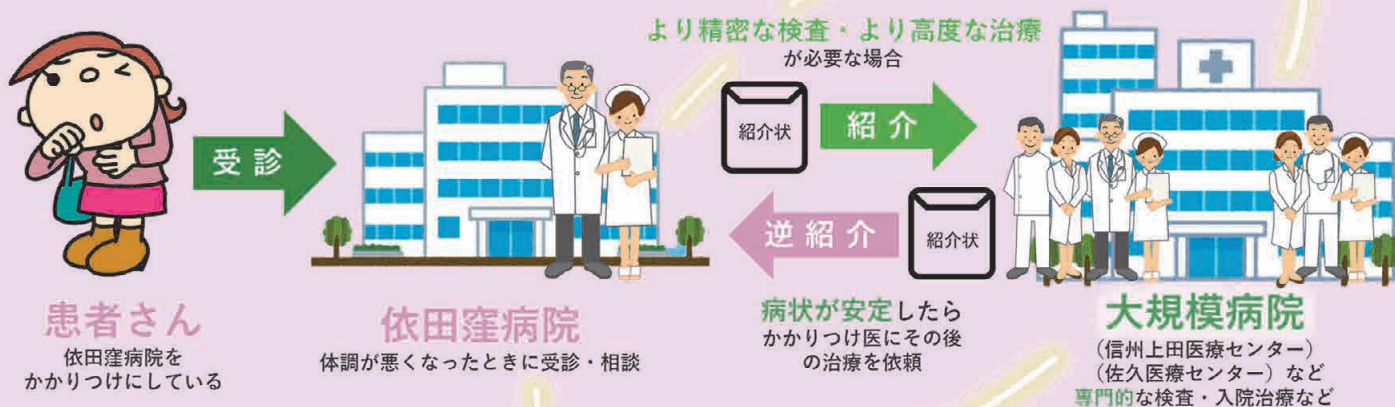
病状や治療法
などについての
説明が分かり
やすい

入院・検査などが
必要となる場合
適切な医療機関を
紹介してくれる

かかりつけ医と依田窪病院の連携



(かかりつけ医) 依田窪病院と大規模病院の連携



ブロッコリーの卵炒め

冬が旬のブロッコリー、
緑黄色野菜の中でもクセ
がなく簡単に調理できる
野菜です。
上からあんかけをかけて
寒い時期に温かく食べら
れる1品をご紹介します。

材料 (2名分)

- ・ブロッコリー (小さめ1株 1個 大さじ1 少々 適量)
- ・卵
- ・サラダ油
- ・塩
- ・水溶き片栗粉

A

- ・醤油 大さじ1
- ・みりん 大さじ1
- ・酒 大さじ1
- ・塩 少々

*ブロッコリーは茹でるときにはほんの少し塩
を加えると色がよくなります

*あんかけのとろみ具合は強めの方が、材料
にからんでおいしくいただけます

作り方

- ①ブロッコリーは小房に切り分け、茹でておく
- ②フライパンにサラダ油を熱してブロッコリーを軽く炒め、塩を少々ふる。ここに溶いた卵を流し入れ、大きく混ぜながらふんわり炒めて盛り付ける
- ①鍋にAの調味料と水100ccを入れて煮立て、水溶き片栗粉でとろみをつけて②にかける

依田窪病院

☺ アートセラピー展の作品を入れ替えました ☺



荻原エデュケーション講師と会員の方々



地域で活躍する荻原エデュケーション講師と
会員の方々とのコラボにより「依田窪病院
アートセラピー展」を開催しています。1F
と3F渡り廊下の思いのこもった芸術作品を
入れ替えました。地域の皆さんに支えられ、
心あたたかな医療を目指す依田窪病院の「癒
しの空間」をお楽しみください。





依田窪病院からのお知らせ

受付時間が 変わります

2020年4月1日(水)より
診療受付時間を下記の通り変更いたします。

※診療開始時間は変わりません。

患者様にはご迷惑をおかけしますが
何卒ご理解頂きますようお願い申し上げます。

8:00 ~ 11:30



8:30 ~ 11:30

依田窪病院 院長 三澤弘道

医師・看護師募集

地域を担う医師・看護師を募集中

院内保育所を完備し子育て世代を応援

子育て世代の多様な勤務時間にも配慮

中途採用の方に対する研修や奨学金制度も充実

「夜勤はできないけど、一日に数時間でも働きたい。」というパート勤務も歓迎します。
看護学生の皆さんの勉強や生活をサポートするために修学資金制度も設けています。

国保依田窪病院 外来診療担当医表

受付時間 午前 8:00～11:30

午後 各科により異なりますので、ご確認ください。

【休診日】 土曜日、日曜日、祝祭日、年末年始（12月29日～1月3日）、1月15日

2020年2月

		月		火		水		木		金	
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
内科	初再診予約	須山 (10日) 山崎 信大		須山 津田		越知 (12, 26日) 須山 (5, 19日) 津田 信大		須山 諏訪中央 白川 (6, 20日) 山崎		須山 白川 津田 山崎	
	予約のみ	白川	須山 (月2回)	養田 (諏訪中央)		白川 (月2回)			白川 津田		
外科	初再診予約	小澤		石橋		小澤		小澤		小澤	
整形外科	初再診予約	古作 由井 黒河内 藤巻		古作 黒河内 塩澤		藤巻 黒河内 福澤 (三澤)		福澤 信大 藤巻		由井 福澤 塩澤 藤巻	
	予約のみ	福澤	三澤	由井 信大				古作 由井 黒河内 三澤		三澤	
小児科 ※午後受付 15:00～16:30			信大		信大						信大
泌尿器科 ※水曜日予約外受付 第1週 10:00迄 第2週以降 11:00迄		信大				信大				佐久 (21日) ※予約制※	
眼科 ※金曜日 受付11:00迄 (金曜日 受付時間は、変更になる場合があります。お問い合わせ下さい。)		信大		信大				信大		※信大 受付11:00迄	
皮膚科		信大				信大					
肝臓外来					信大 (4,18,25日)			信大 (13日)			
耳鼻咽喉科 ※受付 14:00～16:00			信大								
脳外科 ※受付 13:30～14:30											信大 (14日)
呼吸器外科 ※受付 13:30～14:30											佐藤 (14日)
※予約制※	小児消化器外来					信大 (月2回)					
	呼吸器科					信大					
	心臓血管外科					豊田 (月1回)					
	神経膠原病内科								信大		高
	高齢者総合外来							石橋			
	禁煙外来	(初回) 12:00～ 小澤								(初回) 12:00～ 小澤	

◆諸事情により、担当医、受付時間に変更する場合がございます。ホームページ等で情報をご確認ください。

◆予約の変更に関するお電話は、診療日の14時～17時の間にお願いいたします。

◆小児科予防接種の予約・変更に関するお電話は、12時～14時の間にお願いいたします。

◆予約変更時間内にお問い合わせ頂いても、諸事情により予約変更ができない場合もございますのでご了承ください。

◆月に1度、保険証等の提示をお願いいたします。3ヶ月以上確認できない場合全額自己負担していただく場合がございます。



長和町・上田市組合立
国保 依田窪病院

〒386-0603 長野県小県郡長和町古町 2857

TEL.0268-68-2036 FAX.0268-68-4034

URL: <http://www.yodakubo-hp.jp>

発行人／三澤弘道 編集／国保依田窪病院広報編集委員会