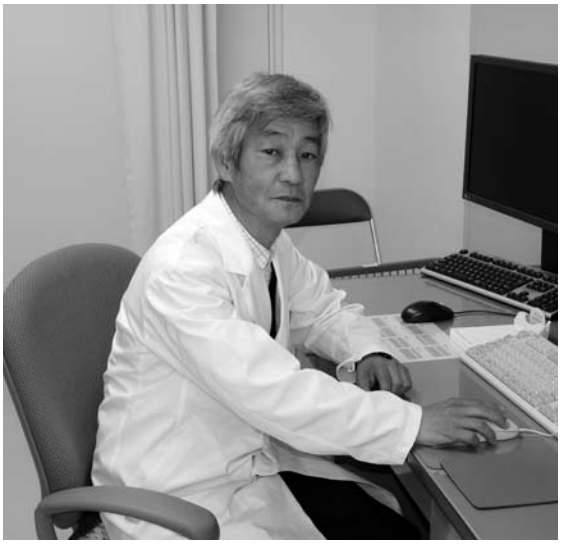
長和町・上田市組合立
国保 依田窪病院

依田窪病院だより
白樺

第10号
平成22年5月発行

泌尿器科に待望の常勤医師赴任！



泌尿器科
喜連（きれん）　秀夫（ひでお）　先生

昭和２４年１０月２６日生　６０歳

出身：山口県

趣味：ハイキング程度の山登り、いい川があるので釣りでもしようかと想います。

家族：妻と子ども（男１人、女２）。子どもはみんな家を出て大学に行っています。

４月１日より、泌尿器科へ念願の常勤医師、喜連秀夫医師が着任しました。これによって、火曜日から金曜日までの診療体制が整いました。泌尿器の病気でお困りの方はお気軽に受診していただきますようお願いいたします。

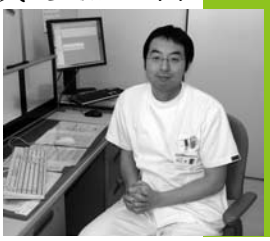
●喜連先生からのひと言

患者さんにやさしい医療を目指したいと思います。

●経歴

昭和50年群馬大学卒業、泌尿器科のローテーションを経て、昭和62年から群馬県藤岡総合病院に勤務、その後、前橋協立病院に勤務し、４月からこちらの病院にお世話になることになりました。

外科　黒河内先生　退職のご挨拶



平成19年５月１日付で国保依田窪病院に派遣され、早いもので３年の月日が流れました。東信地区で暮らすのは初めてで、不安な気持ちで就任したことを覚えております。石橋先生、小澤先生に御指導いただき、他科先生方に助けていただき、スタッフの方々に支えられながら、時には患者さんにも励まされながら無事過ごすことが出来ました。ありがとうございました。

赴任前に大学の荒波に揉まれ、多少の覚えはあるつもりでしたが、医学、医療は奥深く、診察、検査、診断、治療、その他どれをとっても力不足を感じる日々でした。多数の方の御協力、御尽力により、今回再度自治医科大学での研修の機会を設ける事ができました。外科医として、また一人の医師として成長することが出来ればと思っております。

今まで、２年毎の転勤であり、依田窪での３年間は短いながらも私の中では最も長い職場でした。それだけに特に患者さんとの別れは、いつも以上に寂しさを感じました。この後の順調な経過を祈るばかりです。どうぞ、お大事にしてください。

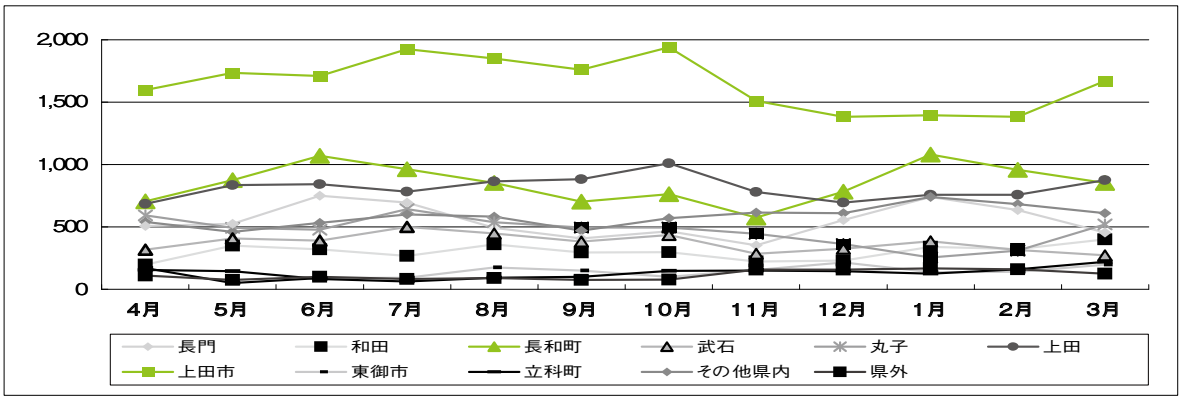
最後に私と関わっていただいた全ての方の今後の御健康と、御発展を祈願し、退職の挨拶とさせていただきます。ありがとうございました。

◇当院への入院・外来患者数

昨年１年間（平成21年4月～平成22年3月）に当院に来院された患者数を地域別にまとめました。

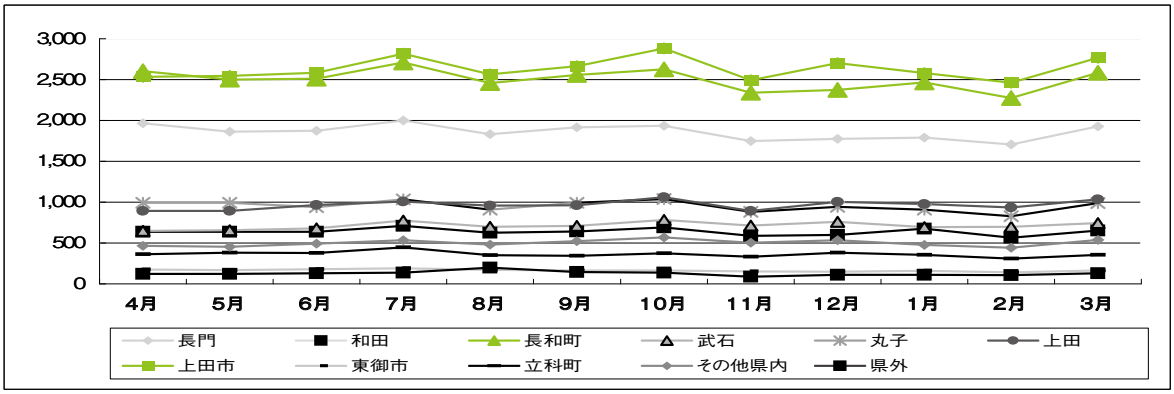
◆入院の地域別患者数

	長門	和田	長和町	武石	丸子	上田	上田市	東御市	立科町	その他県内	県外	計
4月	507	198	705	318	593	686	1,597	171	156	540	111	3,280
5月	524	351	875	408	492	835	1,735	49	144	460	74	3,337
6月	751	319	1,070	391	477	842	1,710	91	82	533	99	3,585
7月	695	267	962	501	642	782	1,925	93	62	599	82	3,723
8月	493	360	853	448	537	864	1,849	174	92	582	91	3,641
9月	408	294	702	383	496	882	1,761	149	99	469	74	3,254
10月	465	298	763	435	495	1,010	1,940	99	148	571	77	3,598
11月	352	222	574	285	444	781	1,510	156	149	614	158	3,161
12月	554	229	783	324	363	695	1,382	214	146	609	157	3,291
1月	739	340	1,079	384	254	758	1,396	138	126	741	167	3,647
2月	635	322	957	315	309	758	1,382	139	161	683	159	3,481
3月	454	399	853	273	520	876	1,669	198	220	609	126	3,675
計	6,577	3,599	10,176	4,465	5,622	9,769	19,856	1,671	1,585	7,010	1,375	41,673
構成比	15.8%	8.6%	24.4%	10.7%	13.5%	23.4%	47.6%	4.0%	3.8%	16.8%	3.3%	



◆外来の地域別患者数

	長門	和田	長和町	武石	丸子	上田	上田市	東御市	立科町	その他県内	県外	計
4月	1,967	636	2,603	649	992	892	2,533	177	361	467	123	6,264
5月	1,863	638	2,501	657	994	893	2,544	167	382	454	124	6,172
6月	1,874	637	2,511	678	939	966	2,583	180	376	491	128	6,269
7月	2,000	710	2,710	774	1,034	1,008	2,816	190	446	535	138	6,835
8月	1,831	626	2,457	698	909	957	2,564	171	350	481	200	6,223
9月	1,916	642	2,558	709	993	962	2,664	165	345	521	146	6,399
10月	1,935	691	2,626	783	1,037	1,060	2,880	165	375	568	139	6,753
11月	1,750	588	2,338	714	882	895	2,491	152	331	505	86	5,903
12月	1,775	600	2,375	758	942	1,003	2,703	147	382	536	106	6,248
1月	1,790	676	2,466	693	908	979	2,580	161	356	479	109	6,151
2月	1,707	566	2,273	700	828	934	2,462	140	311	442	106	5,734
3月	1,929	654	2,583	745	990	1,033	2,768	164	355	537	131	6,538
計	22,337	7,664	30,001	8,558	11,448	11,582	31,588	1,979	4,370	6,016	1,540	75,489
構成比	29.6%	10.2%	39.7%	11.3%	15.2%	15.3%	41.8%	2.6%	5.8%	8.0%	2.0%	



保健師・産業カウンセラーは、このような仕事をしています。

◆労働衛生対策の基盤整備

職員が生き生きと心身共に健康な状態で仕事ができるように、衛生委員会で健康支援対策について審議しています。審議した対策について、各職場で実践できるよう支援していきます。

◆メンタルヘルス対策

心身の健康についての相談や心理テスト等による自己分析についての新任職員への教育等実施しています。
また、管理監督者との連携を密にしながら、職場内でこころのバランスを崩した人に対して早期に支援し、心の病が予防できるように働きがけをします。
長期療養者、産休・育休者に復職がスムーズに出来るように休職中から連絡をとり健康相談を実施していきます。

◆職員各種健康診断の実施と予防対策

労働安全衛生法に定められた各種健康診断を実施し、その後必要な方に健康相談を実施しています。
職員を感染症から身を守る為に予防接種を実施しています。
健康管理センター「ひまわり」を職員向けに発行して、健康に関する情報を提供しています。

看護師で３年半総合病院の整形外科病棟勤務、その後１年間公衆衛生を学び保健師になり、長野市の企業の健康管理室で14年間勤務していました。その間に産業カウンセラーや交流分析士等の資格を取得しました。平成21年4月に依田窪病院に就職しました。
メンタルヘルスの相談の中で、人の話を聴くことの大切さを知り、この仕事を継続していきたいと思っています。緊張や不安等のストレスが多い中で、どうしたら気持ちに余裕をもって、過ごせるか一緒に考えていきたいと日頃から思っています。
相談させてもらって、その人の生き方や気持ちについて、私自身が教えてもらうことが沢山です。
地域の皆さんと直接お話する機会は少ないですが、依田窪病院の職員の心身の健康を充実させていくことで、良い仕事となり、地域の皆さんの健康につながっていくのではないかと思います。
健康管理センターの場所は、病院の６階オープンホールの奥のお部屋です。健診ホールで人間ドックの問診等もしています。お気軽に声を掛けてください。
よろしくお願いいたします。

保健師・産業カウンセラー
小山　敦子

看護師募集のお知らせ

子育てなどで看護師の業務にブランクがあり不安がある方、看護師の免許はあっても臨床経験が無い方など、依田窪病院看護部では再就職を支援する教育プログラムを設け、安心して復職できるように支援しています。看護師のワークライフバランスを支える多様な勤務形態や職場配置なども考慮し、「夜勤は出来ないが一日に数時間でも勤務したい」というパート看護師も募集しています。

問合先　総務課　武重
電話　０２６８（６８）００３６

外　来　診　療　担　当　医　表

緑字は予約のみです。　■ は休診です。　　2010年5月更新

診療科	火		水		木		金		土	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
総合診療科	小河原	小河原	小河原	小河原	諏訪中央	小河原	小河原	小河原	小河原	
内科	今井 信大 竹中 (循環器)	今井	越知 今井 信大	白川 (2・4週)	今井 竹中 (循環器) 白川 (消化器)	白川	信大 竹中 (循環器) 白川 (消化器)	今井	越知 今井 信大 (循環器)	今井
外科	石橋 太白	石橋	小澤		小澤		小澤		小澤 太白	石橋
整形外科	堤本 太田 水谷 塩澤 由井 依田		堤本 二木 三澤 太田 依田 吉村 (2・4・5週)		太田 水谷 ※		由井 荻原 三澤 堤本 太田 水谷		依田 信大 信大 三澤 堤本 由井 二木	吉村 (3週)
小児科	森澤	森澤	森澤	森澤	森澤	森澤	森澤	森澤	信大	森澤
泌尿器科	喜連		喜連		喜連		喜連			信大 (2・4週)
眼科	信大				信大		信大		信大	
耳鼻咽喉科									信大	
皮膚科			久保				信大			
呼吸器科				信大						
脳外科								信大		
神経膠原病内科		進藤						高 (月3回)		
高齢者総合外来									石橋	
肝臓外来							今井			

附属和田診療所

	火		水		木		金		土	
担当医師	飯島		飯島		飯島		石橋		飯島	

午前受付時間：8:00～11:30

午後受付時間：総合診療科：14:30～16:00　泌尿器科：13:00～14:30（泌尿器科の土曜診療は5月いっぱいで終了）

小児科：15:00～16:30　脳外科：13:30～14:30

休診日：日曜日、月曜日、祝祭日、年末年始（12月29日～1月3日）、1月15日

◆ 予約の変更については、14時～17時にお願い致します。

◆ 毎月1度は保険証等の提示をお願い致します。3ヶ月以上確認できない場合全額自己負担していただいただく場合がございます。

◆ 外科は黒河内医師に替わり、太白医師になります。

※ 2名の医師のほかに当院医師1名が交替で、診療にあたります。

「診療明細書」の発行について

平成２２年度診療報酬改定に伴い、一部の医療機関を除き、診療内容の明細書発行が義務づけられました。当院でも平成２２年４月より会計時に「領収書」とは別に、「診療明細書」をお渡ししています。

・「診療明細書」が不要な方は・・・

会計窓口にて「不要」の旨お申し出ください。以降来院時も「診療明細書」は発行されなくなります。

なお、医療費控除等で必要になるのは「診療明細書」ではなく、「領収書」となります。こちらは再発行ができませんので、大切に保管してください。

武石地区で「院長と語ろう！」を開催します！

第２回目の「院長と語ろう」を和田地区（３月２０日）で開催しました。次回は武石地区で開催をいたします。

昨今の病院を取り巻く状況は大きく変わってきています。病院の状況を三澤院長からお伝えしたり、皆さんからの病院に対しての「あれは？」「どうして？」などなど、ひざを突き合わせてお話をし、お互いの理解を深める場として懇談会を下記により計画しました。この地域に求められる病院の姿、これからの病院はどうあるべきかなど、皆さんと一緒に“依田窪病院のこれから”を考える場にしたいと考えます。せっかくの機会ですので、多くの皆様にお集まりいただけますよう、お知らせいたします。

■第3回　依田窪病院懇談会

日　時：5月22日（土）　午後3：00～
場　所：武石公民館（コミュニティーホール）

院内投書

リハビリの先生のことでお願いですが、毎回同じ先生じゃなく変わってもらいたいです。

回答

以前には同じ療法士にしてほしいという要望もありました。「リハビリ」としては一人の担当者で一貫性を保ちたいということもあり、担当者を決め計画的に実施しておりますのでご理解をお願い申し上げます。なお、病棟が変わることなどにより担当者が変わる場合もあります。原則として指名はできませんが、特にご事情がある場合には遠慮なくご相談ください。

（３階投書箱より）

未収金について

平成21年度末時点で診療費一部負担金の未収金累計額が、約730万円となっております。未収金が積もりますと病院の経営を圧迫します。窓口でのお支払いにご協力下さい。支払い方法等、ご不明な点がございましたら医事課へご相談下さい。

看護部紹介　新年度を迎えて

平成22年度の看護方針は、病院理念を基盤に「地域医療の担い手として、信頼される質の良い看護を提供する」としました。具体的な行動目標は『患者さんと向き合う看護』『あたたかな看護』『患者さんが満足し、自分も納得できる看護』『信頼される看護』を目指し、看護職員全員で方針に沿ったケアの実践に努めております。
看護を実践する看護職員数は、平成22年4月現在、約140名で、病院の職員数の半数以上を看護職員が占めております。年齢構成は、子育て中の30代が40％を占め、子育てと職場でのリーダー的役割と「仕事と家庭の両立」をしなければならない世代がもっとも多い現状です。

平均年齢は若い職員の入職が多く、38歳と年々若返り、特に今年度は、16名と大勢の看護職員（うち新卒10名）が入職し、とても賑やかな新年度を迎えることができました。今年度は、昨年より始めた１ヶ月間の新入職者集合研修を充実させ、4月、5月の２ヶ月間に及ぶ研修を実施しております。この研修は、平成22年4月1日より保健師助産師看護師法の改正により、新たに業務に従事する看護職員の臨床研修等が努力義務化され、それに準じたものです。教育方針では、全職員が新人看護師に関心を持ち、皆で育てるという組織文化を醸成し、新人看護師を支援し、周りの職員が共に支え合い、成長することを目指しております。

さらに今年度から、念願だった看護学生の実習病院としての認定・許可がおり、6月より、実習生の受け入れも始まります。院内の教育・研修もさらに充実する予定でおります。但し、患者さまには、新人、学生とご迷惑をおかけする場面もあろうかと思われますが、ご理解、ご協力宜しくお願い致します。

地域の住民の方が、安全で安心して療養できる環境作りを目指し、看護師の資質向上、看護師確保に継続し取り組んで行く予定でおります。若いスタッフが多くまだまだ発展途上であります。今後とも、ご指導宜しくお願いいたします。

国保依田窪病院　〒386-0603　長野県小県郡長和町古町2857　TEL 0268(68)2036　FAX 0268(68)2683
発行　国保依田窪病院　　印刷　株式会社アオヤギ印刷