

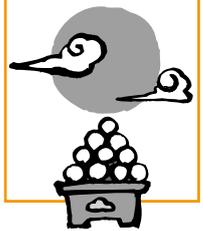
7月から整形外科に 上田市出身の滝沢医師が着任！



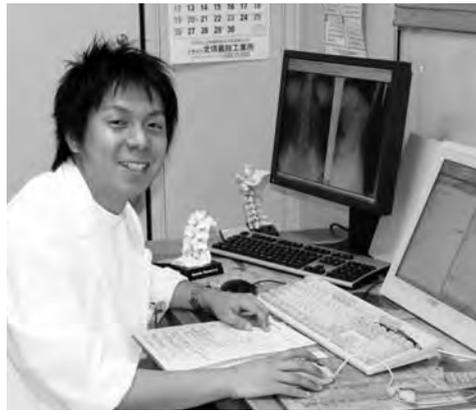
依田窪病院だより

白

樺



第12号
平成22年9月発行



担当科：整形外科

たきざわ たかし
滝沢 崇 先生

昭和58年2月10日生 27歳
出身：上田市
趣味：学生時代は野球をやっていた。ゴルフには興味があります。

7月から、整形外科へ依田医師の後任として、滝沢医師が着任しました。前任医師同様によりしく
お願いいたします。

●滝沢先生からのひと言

地元の皆様に貢献できるように一生懸命働きたいと思っておりますので、御指導、御鞭撻の程宜しく
お願い致します。

●経歴

平成19年群馬大学医学部卒業、平成19年4月から
信州大学医学部附属病院で研修、平成20年4月から
長野赤十字病院で研修、平成21年4月から信州大学
整形外科入局、平成22年7月から依田窪病院勤務。

『第23回病院祭』を開催します！

昨年は、新型インフルエンザウイルスの流行により、中止となりました『病院祭』ですが、今年度は、10月3日（日）に開催いたします。ご近所お誘いの上、大勢の皆様方のご来場を職員一同お待ちしております。詳しくは折込みのチラシをご覧ください。

大門地区で「院長と語ろう」を開催します！

第4回目の「院長と語ろう」住民懇談会を大門地区で開催いたします。

昨今の病院を取り巻く状況は大きく変わってきています。病院の状況を三澤院長からお伝えしたり、皆さんからの病院に対しての「こうしたら！」「どうして？」などなど、ひざを突き合わせてお話をし、お互いの理解を深める場として各地区での懇談会を計画いたします。

この地域に求められる、これからの病院はどうあるべきかなど、皆さんと一緒に依田窪病院を考える場にしたいて考えます。せっかくの機会ですので、多くの皆様にお集まりいただけますよう、ご参加をお願いいたします。

■日 時：9月18日（土）午後7時
■場 所：大門基幹集落センター

看護師募集のお知らせ

●募集人員は20名！
平成23年4月採用予定、新卒看護師を20名募集中です。

●再就職支援も充実！
子育てなどで看護師の業務にブランクがあり不安がある方、看護師の免許はあるけど臨床経験が無い方など、依田窪病院看護部では再就職を支援する教育プログラムを設け、安心して復職できるように支援しています。

●多様な勤務時間体系にも配慮！
看護師のワークライフバランスを支える多様な勤務形態や職場配置なども考慮し、「夜勤は出来ないけど一日に数時間でも勤務したい」というパート看護師も募集しています。

●中途採用の方の研修充実
年度途中で入職される方対象の研修プログラムを充実させました。安心して勤務していただけるよう多方面から支援いたします。
問合先 総務：武重 0268(68)0036

◆今年度から臨床実習施設として看護学生を受け入れています

依田窪病院は、今年度から初めて臨床実習施設として看護学生を受け入れています。看護学生は、上田看護専門学校の3年生で、5人～6人が1つのグループとなり、約2週間にわたり全身麻酔で手術を受けられる患者さんの看護実習に奮闘しています。看護の臨床実習は、臨床の現場に看護学生が身を置き、看護職者の立場でケアを行うことで、看護の方法について、「知る」・「わかる」の段階から「使う」・「実践できる」の段階に到達させるために不可欠な過程です。実習の中で看護学生は看護する喜びや難しさとともに、看護職者としての自己を新たに発見し、「できること」・「できないこと」を深く自覚させられます。



病院スタッフと実習生

また、患者さんに対する責任を認識し、看護の特質を理解して学習を深めていきます。

一人でも多くの看護学生が将来、同じ看護職者として医療現場で働けることを期待しながら、今後も学生との時間を大切に関わっていきたいと思います。

臨床指導者 森田 優美子 ・ 滝沢 由衣

◆中学生の「職場体験」・高校生の「看護師体験」が行われました

去る7月14日の中学生の「職場体験」に依田窪南部中学生4名が参加され、7月31日の高校生の「一日看護師体験」には9名の近隣の高校生が参加されました。看護師の仕事を経験し様々なことを学んでいかれ、有意義な一日になったようです。



三澤院長・病院スタッフと高校生

◆中高生の感想では…

●現在、高校3年生で進路について、すごく悩んでいました。しかし今日実際に看護師体験をして改めて医療の仕事に就きたいと強く思いました。患者さんとのコミュニケーションで、すごく元気をもらうことが出来、すごく楽しんで体験することが出来ました。これからも挨拶は、しっかり行いたいです。

●看護師は人の命を預かる仕事なので、すごい責任もありますが、やり甲斐のある仕事だということも分かりました。この体験を通して挨拶の大切さも分かったので普段から挨拶をするようにしたいです。

●手や足を洗わせていただいたり、お話しも沢山出来てとても楽しかったです。そして挨拶は、とても大切ななと思いました。自分も気持ち良くなるし病院の人も気持ち良くなると思いました。今日はとてもいい経験ができました。

●初めは緊張して上手くいかないこともありましたが、患者さんから話しかけてくれるので嬉しかったです。看護師さんはコミュニケーションが大事だと分かったので話しがスムーズに出来るようにしたいし頑張りたいです。

●患者さんにとって不安なことを少しでも和らげてあげられる人になりたいと思いました。

●これからも、この体験を続けて欲しいと思いました。自分は理学療法士になりたいのですが、ますますなりたいたいと思いました。

●患者さんとコミュニケーションをとったり足や手を洗わせてもらったりして「ありがとう」と言われた時は逆に自分が元気になったり、大変だけど得るものがある職業だなと思いました。

◆指導者として関わった感想は…

最初は硬い表情をしていた高校生も、患者さんとコミュニケーションを図ったりケアを行ううちに次第に笑顔が増えていきました。今後、看護師という職業をぜひ目指していただきたいと思います。

中高生職場体験指導者 橋詰 美鈴

◇「上田わっしょい」初参加を振り返って

去る7月31日、私たち依田窪病院職員は、上田市で毎年開催される「上田わっしょい」に初めて参加しました。「上田わっしょい」当日は、良い天候に恵まれないことが多い中、今年は踊りのスタートから終わりまで大きな天候の崩れはありませんでした。職員一人ひとりが熱気に満ち、夏の暑さにも負けず、気持ちを一つにして元気に楽しく踊り、初めての『依田窪病院連』としての参加を大成功のうちに終えることができました。



踊る前に気合を入れる職員



踊る「依田窪病院連」

「上田わっしょい」への参加は、依田窪病院としても初めての試みだったため、手探り状態からのスタートでした。勤務多忙の中、踊りの練習には多くの職員が参加し、全員が意欲的に取り組んだことが、良い結果を生んだのだと思います。企画・運営には、院長先生はじめ本当にとくさんの方々から協力を得ることができました。ありがとうございました。

今回の「上田わっしょい」への参加で、職員一人ひとりのつながりと絆がさらに深まったことが実感できました。みんなで何か一つのことを楽しみながらやりとげたという経験が、職員間のコミュニケーションを深め、病院全体の活性化、地域の方々に対するより良いサービスの提供へとつながっていくことを期待しています。来年度も、再来年度も続くような行事にして行けたらと思います。

5階病棟 伊藤直美・宮坂恵理

◇大相撲「伊勢ノ海部屋」が慰問

8月4日（水）に毎年恒例となっています、大相撲「伊勢ノ海部屋」の力士・床山さんの9名が慰問に訪れました。力士の自己紹介から始まり、入院患者さんの要望で自慢の歌声を披露したり、床山さんによる「まげ」の結び方の実演が行われました。また、病室を直接訪問していただき、入院患者さんも感激していました。



力士の紹介風景



「まげ」の結び方の実演



病棟スタッフと力士

◇病院職員で長門バイパス沿いに花を植栽

古町の長門バイパス沿いに花（マリーゴールド・百日草・サルビア）を5月に定植し、草刈り等の作業を職員で行っております。通行の際は運転に十分注意された上、ご覧ください。



職員による花の管理

外 来 診 療 担 当 医 表

橙字は予約のみです。 ■ は休診です。

2010年9月更新

診療科	火		水		木		金		土	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
総合診療科	小河原	小河原	小河原	渡辺	渡辺	小河原	小河原	渡辺	小河原	
内科	今井 信大 竹中 (循環器)	今井	越知 今井 信大	白川 (2・4週)	今井 竹中 (循環器) 白川 (消化器)	白川	信大 竹中 (循環器) 白川 (消化器)	今井	越知 今井 信大 (循環器) 渡辺	今井
外科	石橋 太白	石橋	小澤		小澤		小澤		小澤 太白	石橋
整形外科	堤本 太田 水谷 塩澤 由井 二木		堤本 二木 三澤 太田 滝沢 吉村 (2・4・5週)		太田 水谷 ※1 交代制		由井 荻原 三澤 堤本 太田 水谷		滝沢 信大 信大 三澤 堤本 由井 二木	吉村 (3週)
小児科	森澤	森澤	森澤	森澤	森澤	森澤	森澤	森澤	信大	森澤
泌尿器科	喜連		喜連		喜連		喜連			
眼科	信大				信大		信大		信大	
耳鼻咽喉科									信大	
皮膚科			宇原				信大			
呼吸器科				信大						
脳外科								信大		
神経膠原病内科		進藤						高 (月3回)		
高齢者総合外来									石橋	
肝臓外来							今井			

附属和田診療所

	火	水	木	金	土
担当医師	飯島	飯島	飯島	石橋	飯島

午前受付時間：8：00～11：30

午後受付時間：総合診療科：14：30～16：00

小児科：15：00～16：30 脳外科：13：30～14：30

休診日：日曜日、月曜日、祝祭日、年末年始（12月29日～1月3日）、1月15日

※1：当院医師1名が交代で診療にあたります。

◆ 予約の変更については、14時～17時をお願い致します。

◆ 毎月1度は保険証等の提示をお願い致します。 3ヶ月以上確認できない場合全額自己負担していただく場合がございます。