



長和町・上田市組合立
国保 依田窪病院

依田窪病院だより

白

樺



第16号

平成23年5月発行



携帯サイトが
出来ましたので
ご利用ください。

4月から内科に 上田市出身の堀込医師が着任！



担当科：内科

ほりごめ みき
堀込 実岐 先生

出身：上田市
趣味：子どもとの散歩、
家の片づけ、囲碁

4月から内科へ、県からの派遣として、堀込実岐先生が着任しました。堀込先生は、上田市出身です。よろしくお願いいたします。

●堀込先生からのひと言

久し振りに、地元にもどってくることができ、とても嬉しいです。出身地の地域医療に貢献できるように頑張ります。よろしく申し上げます。

●経歴

上田市出身
平成13年自治医科大学卒業、自治医科大学附属病院、佐久市立国保浅間総合病院勤務を経て、平成17年5月から信州大学循環器内科に入局、その後、信州大学医学部附属病院、長野県立木曾病院、伊那市国保美和診療所勤務を経て、平成23年4月より依田窪病院勤務。

今井副院長 退職のご挨拶

「できない」ことより「できる」ことに着目する。これはマネージメントの父といわれるドラッカーという人の考え方です。

人は誰も得手不得手があります。欠点の克服は本人にとっても苦痛ですが、長所を伸ばすことは、同じ努力でも、本人にとってはたいへん楽しいし、やりがいも大きく、おのずと良い結果につながっていくものです。「できること」すなわち「個人の強み」を生かすことが成果につながっていきます。組織にあっては、互いの強みを生かしあって、全体の成果に貢献する一方で、個々人の弱みを中和し影響力の小さいものにする義務があります。副院長として仕事をさせていただく中で、このようなマネージメントの難しさを実感させられました。

信州大学医学部附属病院内科医局から平成14年に当院へ赴任し九年間お世話になりました。

副院長 今井 明彦



◇東日本大震災 被災地での災害支援活動について

私は今回、日本看護協会からの派遣により宮城県石巻市の鹿妻小学校という避難所で活動をさせていただきました。そこでは、すでに医療スタッフとして、医師会からの「救護班」(医師・看護師・薬剤師・事務員等)と日本赤十字社からの「日赤班」が活動をしていました。

避難所内は、震災から約2週間が経過し、大小の問題は発生していましたが、本部を中心とした組織が編成されており、生活全てが組織図に沿って役割分担されて行われていました。私達もその役割に沿って活動をしました。

私達、日本看護協会の災害支援ナースとしての活動は、避難所の1,014人の被災者の24時間の健康状態のチェックと生活を共にすることで心身ともにサポートをすることでした。看護師が2~4名で全ての教室・体育館を分担し、感染症のアセスメントと傾聴、救護班スタッフとのカンファレンス、介護部屋(要介護4以上)の介護スタッフとの連携により処置実施と確認、感染対策部屋の作成を行いました。活動は全て記録し、宮城看護協会(仙台)へ報告しました。この他、避難されている方々と一緒に物資配給のお手伝いや清掃、物品の補充などを行いました。

全てが初めての経験で、夜8時、真っ暗な避難所の体育館に入った時には衝撃が強く、日々緊張して活動に従事しました。どのような活動ができるのか不安がありましたが、帰りには「ありがとう。復興ということはまだ考えられないが、絶対、元の石巻に戻るよ」と力強い言葉が聞かれ、東北の方の強さを感じました。主な活動ができたのは2日間のみでしたが、避難所の方々にそのまま教えて頂くことができました。

地域医療連携室 看護師長 藤森

◇東日本大震災・長野県北部地震の義援金について

3月11日(金)午後に発生した「東日本大地震」と、翌日未明に発生した「長野県北部地震」は、広範囲の地域に甚大な被害をもたらしました。

被災された皆様には、心からお見舞いを申し上げます。

避難を余儀なくされております皆様が、一日も早く平穏な生活をとり戻すことができますよう、3月15日(火)から長和町役場の義援金箱を院内に設置しました。多くの皆様にご協力を賜り、ありがとうございます。

また、病院職員におきましても義援金を募りましたところ、563,500円の募金が集まり、3月末日に、日本赤十字社と栄村へ送金いたしました。

◇投与日数・投与量の調整のお願い

東日本大震災の影響により、多くの薬剤の供給が不足しています。被災地への供給優先もありますが、製薬工場が被害を受けて安定供給の目処のたたない製品も多々あります。供給が不足している製品に関しては、後発医薬品や類似薬も不足する状況となっています。

つきましては、厚生労働省、医師会等からの指導に基づき、当面の間は投与日数・投与量を調整させていただきます。ご不便をお掛けしますが、ご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。

※病院の実情をシリーズでお知らせしておりますが、3回目の「看護師不足」の掲載は、次回の7月号とさせていただきます。ご了承ください。

◇CT装置を更新しました

このたび、当院のCT装置を更新いたしました。今までは、シングルヘリカルCTでしたが、更新された装置は、東信地区初の64列128スライスCT(東芝製 AquilionCX)で0.5mmの薄いスライスで検査が可能となり、より細かくより鮮明な画像が描出できるようになりました。

新しいCTでは、従来の装置ではできなかった心臓検査、広範囲の血管検査等が可能になるとともに、様々な撮影技術が搭載されており、被ばく線量の少ない検査も可能となりました。装置そのものも従来より口径が大きくなり、患者様に横になっていただく台の幅も広がったことで、圧迫感が軽減され、開放感のある環境下で検査を受けていただくことができます。また、検査時間が大幅に短縮されたことにより、患者様にかかるご負担も軽減できるようになりました。

この装置を十分活用し、迅速に、より高品質な医療画像を提供することで診療に役立てていくとともに、より安全に検査を受けていただけるよう、努力して参りたいと存じます。



更新したCT装置

◇地域医療連携室開設について

依田窪病院の理念に基づき、地域の患者様が安心して療養生活を送られることを目的として、平成23年4月1日、『地域医療連携室』が開設されました。

『地域医療連携室』では、地域の皆様の外来、入院、療養の全てをサポートするため、様々な職種のスタッフがチームとなり、業務を行っております。



地域医療連携室のスタッフ

地域の患者様の医療・介護全般にわたるご相談窓口として、経験豊富な医療ソーシャルワーカーと看護師がそれぞれの専門の立場から皆様のニーズに応じて対応させていただきます。また、入院時から患者様の病状の変化・治療の段階にあわせて、患者様・ご家族と医療・介護・福祉スタッフと連携しながら退院後に患者様が安心して在宅療養を送られるための支援や施設・病院への転院のお手伝いをさせていただきます。

外来等の予約業務としても、他の病院・診療所と日頃より医療連携に必要な情報提供・共有を行いながら、皆様からのニーズに応じて迅速に対応します。また、東信地域における医療連携協議会等への参加により、定期的な情報交換を行い、地域のネットワーク作りも行っております。

地域の皆様がご利用しやすい『地域医療連携室』を目指し、取り組んでいきたいと思っておりますので、よろしく申し上げます。

◇AEDの勉強会を開催しました

3月16日(水)、24日(木)、4月7日(木)、病院全職員を対象に、AEDの使用方法和1次救命処置(BLS)について、同じ内容の勉強会を3回行いました。合わせて120名の職員が参加し、実際にAEDを使用したり、心臓マッサージや人工呼吸の方法等を学びました。

参加者からは、「イメージトレーニングができた」、「緊急時にできるか不安だが、落ち着いて対応したい」、「定期的に実施してほしい」等の意見が聞かれました。事務職員の方々にもわかりやすい一般的な内容でしたが、効果的な研修ができたと思います。今後も定期的に勉強会を開催していく予定です。

医療安全管理室では、患者様の安全を第一に、医療安全活動に取り組んでいます。

今後もこうした研修会を実施し、病院職員の医療安全に対する意識の向上を図り、医療事故防止に努めて参ります。



AEDの勉強会

◇病診連携症例検討会で講演会を実施！



病診連携症例検討会

3月8日(火)、長野市民病院の消化器内科医長 越知泰英先生をお招きし、「消化器疾患に対する最新の内視鏡的治療」をテーマにご講演を賜りました。

この病診連携症例検討会は、年3～4回、近隣の病院・診療所の先生方をお招きし、様々な症例や最新の治療法等について実施している勉強会です。

長野市民病院は、特に内視鏡検査と治療に多数の症例を持つ施設であり、最新の治療法等を学ぶ有意義な機会となりました。

看護師・保健師募集のお知らせ

●地域医療を担う看護師・保健師を募集中！

●再就職支援も充実！

子育てなどで看護師の業務にブランクがあり不安がある方、免許はあるけど臨床経験が無い方など、依田窪病院看護部では、再就職を支援する教育プログラムを設け、安心して復職できるように支援しています。

●多様な勤務体系・職場配置にも配慮！

働く職員のワークライフバランスを支える多様な勤務体系や職場配置なども考慮し、「夜勤は出来ないけど一日に数時間でも勤務したい」というパートの方も歓迎しています。

●中途採用の方の研修充実

年度途中で入職される方対象の研修プログラムを充実させました。安心して勤務していただけるよう多方面から支援いたします。

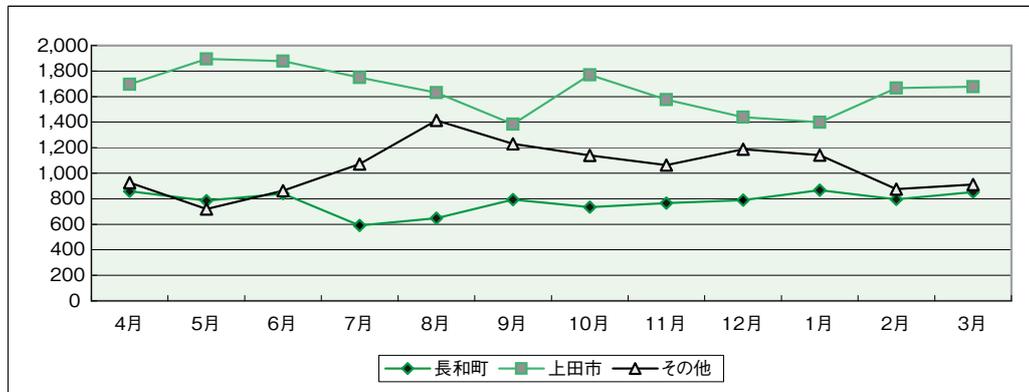
問合先 総務：小林 0268(68)0036

◆当院への入院・外来患者数

昨年1年間(平成22年4月～平成23年3月)に当院に来院された患者数を地域別にまとめました。

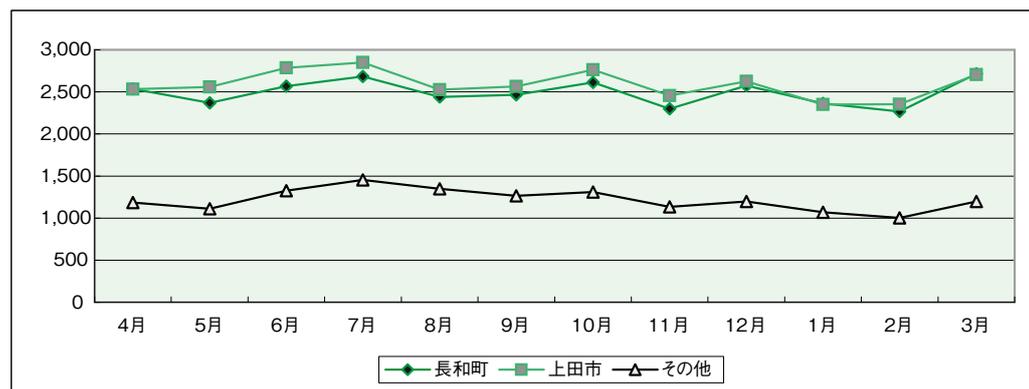
◆入院の地域別患者数

	旧長門町	旧和田村	長和町	旧武石村	旧丸子町	旧上田市	上田市	その他	計
4月	561	297	858	215	628	853	1,696	926	3,480
5月	519	265	784	332	620	942	1,894	719	3,397
6月	502	338	840	388	642	847	1,877	862	3,579
7月	281	310	591	247	549	953	1,749	1,072	3,412
8月	345	303	648	311	372	947	1,630	1,414	3,692
9月	437	356	793	223	417	745	1,385	1,231	3,409
10月	346	388	734	404	585	782	1,771	1,139	3,644
11月	397	368	765	297	580	700	1,577	1,063	3,405
12月	411	379	790	391	307	740	1,438	1,188	3,416
1月	604	264	868	336	389	673	1,398	1,141	3,407
2月	581	215	796	401	395	870	1,666	875	3,337
3月	530	322	852	361	470	846	1,677	912	3,441
計	5,514	3,805	9,319	3,906	5,954	9,898	19,758	12,542	41,619
構成比	13.2%	9.1%	22.4%	9.4%	14.3%	23.8%	47.5%	30.1%	



◆外来の地域別患者数

	旧長門町	旧和田村	長和町	旧武石村	旧丸子町	旧上田市	上田市	その他	計
4月	1,885	652	2,537	624	965	945	2,534	1,185	6,256
5月	1,729	641	2,370	679	908	971	2,558	1,111	6,039
6月	1,894	674	2,568	682	1,014	1,088	2,784	1,325	6,677
7月	1,953	729	2,682	730	1,078	1,041	2,849	1,454	6,985
8月	1,813	626	2,439	626	974	926	2,526	1,349	6,314
9月	1,783	681	2,464	679	946	941	2,566	1,264	6,294
10月	1,883	730	2,613	733	1,033	996	2,762	1,311	6,686
11月	1,655	644	2,299	629	927	900	2,456	1,133	5,888
12月	1,888	685	2,573	667	1,019	938	2,624	1,196	6,393
1月	1,690	674	2,364	625	894	830	2,349	1,069	5,782
2月	1,645	623	2,268	593	937	823	2,353	1,001	5,622
3月	1,971	743	2,714	696	1,083	927	2,706	1,199	6,619
計	21,789	8,102	29,891	7,963	11,778	11,326	31,067	14,597	75,555
構成比	28.8%	10.7%	39.6%	10.5%	15.6%	15.0%	41.1%	19.3%	



外 来 診 療 担 当 医 表

緑字は予約のみです。 ■ は休診です。

2011年5月更新

診療科	火		水		木		金		土	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
総合診療科	小河原	遠藤	小河原	小河原	遠藤	小河原	小河原	小河原	小河原	
内科	竹中 (循環器) 堀込 信大 信大 (循環器)		越知 堀込 遠藤 信大	白川 (2・4週)	竹中 (循環器) 白川 (消化器) 堀込	白川	竹中 (循環器) 白川 (消化器) 信大		越知 遠藤 信大 信大 (循環器) (第1週)	
外科	石橋 小松原	石橋	小澤		小澤		小澤		小澤 小松原	石橋
整形外科	堤本 太田 水谷 塩澤 由井 二木		堤本 二木 三澤 太田 滝沢 吉村 (2・4・5週)		太田 水谷 ※1 交代制		由井 荻原 三澤 堤本 太田 水谷		滝沢 信大 信大 三澤 堤本 由井 二木	吉村 (3週)
小児科	森澤	森澤	森澤	森澤	森澤	森澤	森澤	森澤	信大	森澤
泌尿器科	喜連		喜連		喜連		喜連			
眼科	信大				信大		信大		信大	
耳鼻咽喉科									信大	
皮膚科			宇原				大橋			
呼吸器科				牛木						
脳外科								信大		
神経膠原病内科		進藤						高 (月3回)		
高齢者総合外来									石橋	

附属和田診療所

	火	水	木	金	土
担当医師	飯島	飯島	飯島	石橋	飯島

午前受付時間：8：00～11：30

午後受付時間：総合診療科：14：00～16：00

小児科：15：00～16：30

脳外科：13：30～14：30

休診日：日曜日、月曜日、祝祭日、年末年始（12月29日～1月3日）、1月15日

※1：当院医師1名が交代で診療にあたります。

◆ 予約の変更については、14時～17時にお願い致します。

◆ 毎月1度は保険証等(原本)の提示をお願い致します。3ヶ月以上確認できない場合全額自己負担していただく場合がございます。