

国保依田窪病院の理念

- 地域に密着した心あたたかな医療を実践します
- 地域における基幹病院として高度医療を提供します

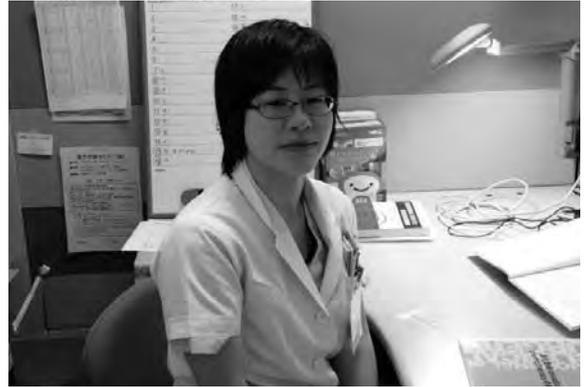
## 4月から3名の医師が着任

### ◆外科に熊谷先生着任

**●経歴**  
平成一九年筑波大学医学専門学  
群卒業  
自治医科大学病院  
芳賀赤十字病院勤務  
平成二四年四月より依田窪病院  
勤務

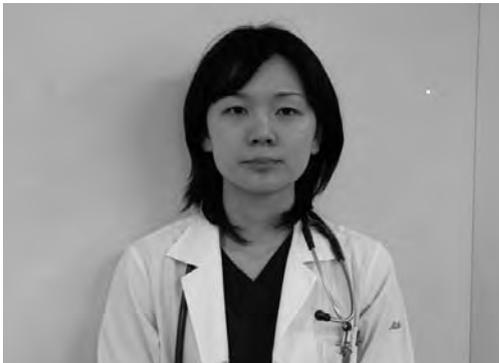
**●熊谷先生からひと言**  
医療人であると共に、社会人  
としてもひとつずつ学んでいき  
たいと思います。皆様のご指導  
の程よろしくお願いいたします。

出身…茨城県  
趣味…体を動かすこと（水泳等）  
読書



熊谷 祐子 先生

### ◆内科に小林先生着任



小林 美貴子 先生

**●経歴**  
平成二〇年自治医科大学医学部  
卒業  
県立須坂病院初期臨床研修、平  
成二二年同病院内科勤務  
平成二三年県立木曽病院勤務  
平成二四年四月より依田窪病院  
勤務

**●小林先生からひと言**  
まだ医師として働き始めて五  
年目であり、循環器内科医とし  
ての経験も浅いですが、周囲の  
方々のお力をお借りしながら一  
生懸命取り組んでいきたいと思  
います。

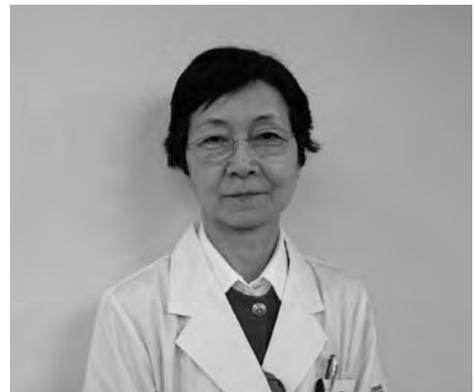
出身…坂城町  
趣味…旅行

### ◆麻酔科に西村先生着任

**●経歴**  
昭和四七年信州大学医学部卒業  
同大学麻酔学講座入局、昭和四  
九年四月長野赤十字病院麻酔科  
勤務二〇月信州大学医学部附属  
病院麻酔科入局、配置転換手術  
部へ平成二四年三月同部退職、四  
月依田窪病院麻酔科勤務

**●西村先生からひと言**  
この年になって新しい環境に  
ついて行けるか心配ですが、  
「何事にもチャレンジ」の精神  
で頑張りたいと思います。  
よろしくお願いいたします。

出身…群馬県  
趣味…若い頃はテニス、スキーを  
やっていたいしましたが、今は何  
もやっていません。自転車  
をやってみたいと思います。



西村 千工子 先生

## ◇退職医師の紹介

### ○内科 竹中 寛彰 先生

長年勤務いたしました依田窪病院を3月で退職し、三澤先生始め病院関係者のご理解のもと、4月から近くに診療所を開設しました。

引き続き依田窪病院と連携を取りながら診療をしていきたいと考えています。また、循環器だけでなく今後は石橋先生のように、地域の医療にもお役に立てるようにしたいと思います。



### ○整形外科 水谷 順一 先生



丸3年間お世話になりましたが、今回転勤することになりました。在職中は住民の皆さんの素朴な人柄に癒されながら、沢山勉強させていただきました。

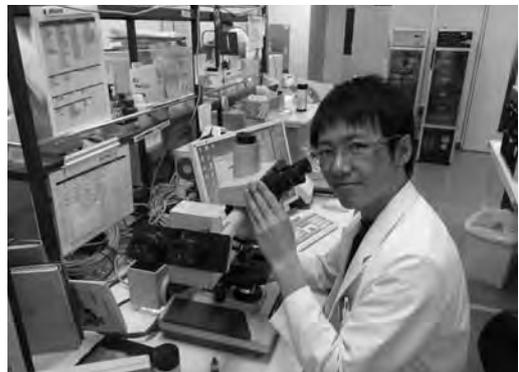
このくらいの人口の地域に、こんな規模の病院があり、こんなに多くの患者さんを診ているのは驚きでした。特に脊椎の症例数が多く、脊椎患者の治療を学ぶという、ここ依田窪病院で研修する目的が果たせました。今後は、長野市権堂にある病院に移りますが、長野市も脊椎疾患患者さんがやはり大変多いので、学んだことを生かしながら、できる範囲で頑張るつもりです。皆様、本当にありがとうございました。

### ○外科 小松原 利英 先生

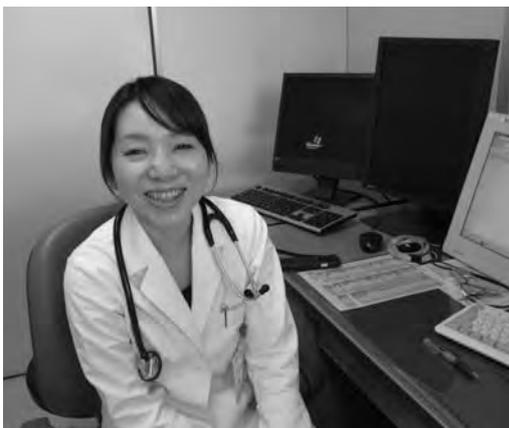
自治医科大学外科医局から、平成23年に当院へ赴任し、約1年間お世話になりました。

長野県での診療は初めてで、戸惑うこともありましたが、沢山の貴重な経験をさせていただきました。

今回、医局の人事異動により、4月から自治医科大学附属病院へ異動となりました。また大きく環境が変わりますが、精一杯頑張りたいと思います。依田窪病院の更なる発展と病院の皆様の皆様のご健勝をお祈りいたします。



### ○内科 堀込 実岐 先生



平成23年4月に依田窪病院に赴任以来1年が経ちました。

短い期間でしたが、出身地であります上小地域の医療に携われ、とても充実した1年でした。これも地域住民の皆様及び病院職員の皆様のおかげと感謝しております。ありがとうございました。今回、信大循環器内科医局の人事により4月から佐久総合病院循環器内科へ異動となりました。

依田窪病院を離れるのは寂しい気持ちでいっぱいですが、また、今までとは違った環境で、精一杯頑張りたいと思います。皆様もお体に気をつけてお過ごしください。

## ◇脊椎手術5,000件達成



1986年4月に常勤体制となった当院整形外科では、脊椎(背骨)の手術を積極的に行ってきました。当時は背骨の手術を受けると車いすになるということで、危険な手術として地域住民の皆様からも信用されていませんでした。信州大学整形外科からの応援と当院スタッフの協力で何とか第1例目の背骨の手術を行いました。初期に手術を受けた方々の症状が軽減して、日常生活に復帰したことや、術後の経過観察を10年間にわたって慎重にしてきたことで、一般の方からも受け入れられるようになりました。

以後徐々に手術件数が増加して、1999年8月に脊椎外科手術が13年かかって1,000件に到達し、記念式典を行いました。当時整形外科は4人体制で脊椎手術は年間に188件で、脊椎手術の内訳は、腰椎手術が78.3%、頸椎手術が18.5%、胸椎手術が3%となっていました。

2004年4月に脊椎センターが設立され、年間300件の脊椎手術が行われるようになりました。東信地域だけではなく、県内全域や県外からも手術希望で来院される患者さんが増加してきました。手術の内容に関しては、外国にも研修に行き、安定した術後成績が得られる安全な新しい術式を研修し導入してきました。具体的には、内視鏡下手術をはじめとする低侵襲手術やインスツルメント(スクリューやフック)を使用した高侵襲の手術があげられると思います。

2010年からは手術件数が400件を超えるようになり、2012年2月14日に5,000件に到達しました。手術をするには術前診断が重要です。2011年に64列128スライスCTを導入し、今年2012年には1.5テスラのMRIを導入しました。

最後に、脊椎外科手術の術後は全てが良好というわけではありません。ヘルニアの再発や固定した部位の隣が障害されるようなこともあります。今後も丁寧で長期的な経過観察をしていく予定です。手術を施行した患者さんの術後成績をまとめて、国内および国際学会で発表したり、医学論文を作成してきました。当院から日本脊椎脊髄病学会の脊椎外科指導医が10名誕生しています。今後も整形外科医師を含めて関係する職員一同更なる自己研鑽し、より高度で、心温かな医療を提供していきたいと思っています。

院長 三澤弘道

## ◇病院発足30周年記念式典

昨年度開催を見送っておりました、依田窪病院開院30周年記念式典を3月21日、理事者、議会議員の皆様と開催いたしました。

地域の皆様に支えられ、共に歩いてきた30年、この歴史を肅々と受けとめ、これからも地域の中核を担う病院として、鋭意努力を重ねて参りたいと思っています。

今年度は記念事業として、記念冊子の作成他、6月に30周年記念病院祭の開催を予定しています。



# 外 来 診 療 担 当 医 表

青字は予約のみです。 ■ は休診です。

2012年5月更新

診 療 科	火		水		木		金		土	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
総 合 診 療 科	小河原	小河原	小河原	小河原	井 山	小河原	小河原	井 山	井 山	交代制 ※1
内 科	須 山		越 知	白川 (2・4週)	須 山	白川 (3週)	須 山		須 山	交代制 ※1
	小岩井 小林		小 林 信 大		白川 (消化器) 信 大 竹 中	堀 込 (3週)	白川 (消化器) 小岩井		小岩井 小 林	
外 科	石 橋 熊 谷	石 橋	小 澤		小 澤		小 澤		小 澤 熊 谷	石 橋
整 形 外 科	堤 本		堤 本		太 田		由 井		滝 沢	吉 村 (3週)
	太 田 塩 澤 由 井 池 上		池 上 三 澤 太 田 滝 沢 吉 村 (2・4・5週)		交代制 ※1 交代制 ※1 古 作		荻 原 交代制 ※1 三 澤 堤 本 太 田		古 作 信 大 信 大 三 澤 由 井 池 上	
小 児 科	森 澤	森 澤	森 澤	森 澤	森 澤	森 澤	森 澤	森 澤	信 大	森 澤
泌 尿 器 科	喜 連		喜 連		喜 連		喜 連			
眼 科	信 大				信 大		信 大		信 大	
耳 鼻 咽 喉 科									信 大	
皮 膚 科			宇 原				吉 川			
循 環 器 内 科	信 大								信 大 (1週)	
肝 臓 外 来									信 大 (2・4週)	
呼 吸 器 科				牛 木						
脳 外 科								信 大		
神 経 膠 原 病 内 科		進 藤						高 (1・2・4週)		
高 齢 者 総 合 外 来									石 橋	

## 附属和田診療所

	火	水	木	金	土
担 当 医 師	飯 島	飯 島	飯 島	石 橋	飯 島

午前受付時間：8：00～11：30

午後受付時間：総合診療科：14：00～16：00

小児科：15：00～16：30（土曜日のみ15：30～16：30） 脳外科：13：30～14：30

休診日：日曜日、月曜日、祝祭日、年末年始（12月29日～1月3日）、1月15日

※1：当院医師1名が交代で診療にあたります。

◆予約の変更については、14時～17時をお願い致します。

◆月1度は保険証等の提示をお願い致します。3ヶ月以上確認できない場合全額自己負担していただく場合がございます。