

国保依田窪病院の理念

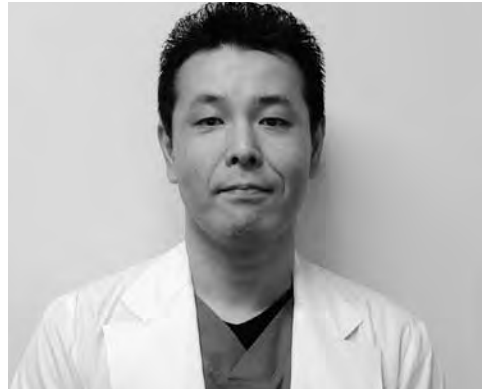
- 地域に密着した心あたたかな医療を実践します
- 地域における基幹病院として高度医療を提供します

●経歴

平成十八年琉球大学医学部卒業
自治医科大学シニアレジデント、自治医科大学
消化器一般外科入局 芳賀赤十字病院勤務、自
治医科大学附属病院、宇都宮社会保険病院、伊
勢崎佐波医師会病院、自治医科大学附属病院
平成二十五年四月より依田窪病院勤務

●下地医師からひと言

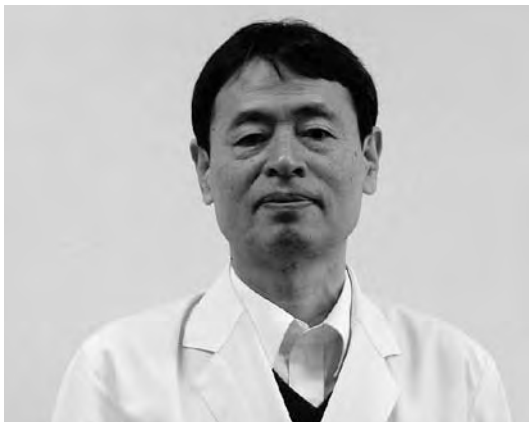
初めての土地に不安もありますが、少
でも地域医療に貢献できれば、と思っ
ております。宜しくお願いします。



しもじ しん
下地 信 医師

出身：東京都
趣味：オートバイ

4月から外科に
下地医師が着任



いじま よしふみ
飯島 好文 医師

飯島医師は、4月から半年間
病院医師として人間ドックを
担当いたします。

●飯島医師からひと言

ちょうど3年半、和田診療所の仕事を
中心に地域の在宅診療と健診の仕事をや
ってまいりました。
仕事に入る前は、診療所の仕事の内容や方向性
など考えていましたが、実際仕事を始めると、ま
ずその日一日一日の仕事に追われるという毎日
どの位考えていたことができたのか分かりませ
んが、そんな毎日でもこれまでやってこられたのは
病院関係者や地域の皆様の協力があったと感じて
います。ありがとうございました。



飯島好文医師が退職
～附属和田診療所に3年半在職～

看護師・薬剤師募集のお知らせ

- 地域を担う看護師・薬剤師を募集
- 保育所も完備して子育て応援
- 多様な勤務時間体系にも配慮

上記問合せ 総務課

病院敷地内全面禁煙のお知らせ

10月1日から病院敷地内全域が禁煙となります。入院、
来院の皆様にはご不便をお掛けいたしますが、ご協力をお
願いいたします。

電話：0268(68)0036

◇退職医師の紹介

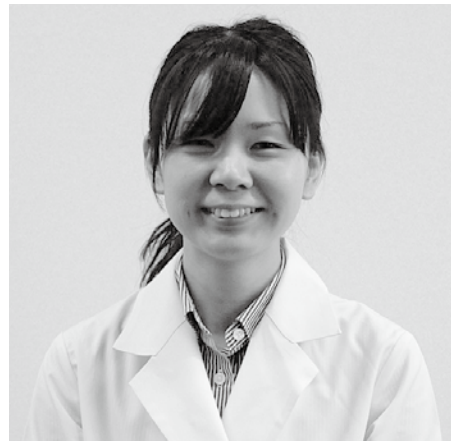
○内科 小林 美貴子 医師

一年間お世話になりました。ありがとうございました。至らない点が沢山あったかと思いますが、患者さん、地域の方々、病院のスタッフの方々のおかげで、1年間勤務することができました。

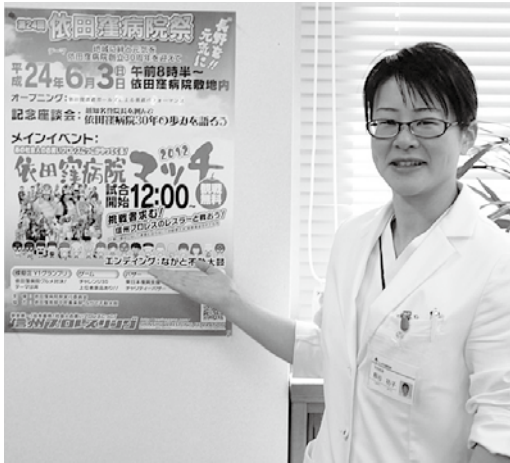
長野県の人事で4月から、長野県立阿南病院に勤務することになりました。

今後も様々なことを経験し、吸収し、成長していきたいと思います。

上小地域の医療がさらによいものとなり、住民の皆さんが安心して生活できるようお祈りしています。



○外科 熊谷 祐子 医師



平成24年の4月から当院外科に勤務し、1年間が過ぎました。

当初は不慣れな面が多々あり、地域住民の皆様や病院職員の皆様には、ご迷惑とご心配をたくさんお掛けしました。徐々に慣れてきたところで勤務交代となり、時の流れの速さを感じるとともに、たくさんの貴重な経験や思い出が心に残りました。

今回、自治医科大学外科医局の人事により、4月から栃木県宇都宮市の病院で勤務することになりました。医師としての知識と技術と、さらに心を教えていただきました皆様に感謝して、新しい勤務地でも良き仕事をしたいと思います。皆様方のご多幸とご健勝をお祈り申し上げます。

◇病院モニター懇談会 開催される

3月16日、病院モニターとして委嘱されています長和町和田地区の田中俊郎さん、同じく長門地区の北村よう子さん、上田市武石地区の伏見貴昭さんの3名にお集まりいただき、懇談会を開催いたしました。

三澤院長挨拶に続いて、森田事務部長並びに病院職員から病院の経営・運営状況や新たな取り組みについて説明があった後、懇談を行いました。病院職員の待遇が改善されたというお褒めの言葉や、病院に寄付をする手段として、長和町商工会が発行している地域いきいき券を活用する提案をいただいたり、延命治療は積極的に行わない発想を地域の中に広めていく運動を展開したい等、有意義なお話や、助言等いただきました。モニターの皆さんには、今後もう1期2年間ご協力いただく同意を得て、この後、再任の委嘱書が院長より渡されました。



★フレッシュ職員紹介★



◆今年度新たに十七名の職員が採用されました。

この春、看護部、診療技術部、事務部に新たな職員が採用となりました。不慣れで、ご迷惑を掛けることがあるかもしれませんが、よろしくお願いいたします。

○看護部（看護師）

大和田由希
児玉 育美
児玉真由美
酒井 貴伸
清水 麻里
土屋さおり
豊岡 拓馬
宮下 弓絵
柳澤 健斗
山本 雅治
今井 亜紀
香山富士子
沓掛 恵
中山 仁志

○診療技術部

堤 由紀
（作業療法士）

○事務部

丸山 裕晃
山口 司
（診療情報管理士）

新入職員を代表して

☆看護師

清水 麻里

◎趣味・ドライブ・旅行
抱負 少しでも早く職場に慣れ、多くのことを吸収し、知識、技術を身に付け、また、どんな時でも、元気に明るく笑顔で患者さんに接していきたいと思えます。

☆医事課

丸山 裕晃

◎趣味・麻雀・マンガ
抱負 まず、早く仕事ができるようになりたいです。そして、それだけではなく、自分や周囲と物事を考え、行動できるようにすることを常に意識し、新しいことに挑戦し、常に変化を受け入れ、自らを変えていきたいと思えます。

その結果として、病院と地域の更なる発展に、貢献していきたいと思えます。



新人職員研修



◇こんにちはリハビリテーション科です

当院のリハビリテーション科では急性期の早い時点から関わりをもち、また外来および訪問リハビリテーションを行っており、急性期から維持期まで途絶えることのないサービス提供ができるよう心がけています。また、長和町での介護予防教室や健康増進活動などに協力・参加をさせていただいています。現在、病院に理学療法士10名、作業療法士5名、助手2名、訪問リハビリテーション部門として理学療法士1名が勤務しています。隣接する介護老人保健施設「いこい」にも理学療法士4名、作業療法士1名が勤務しており、専門性を活かしつつ職種間の垣根のないチーム作りを目指しています。

理学療法と作業療法の内容や違いについてご存知でしょうか。理学療法は筋力や呼吸などの身体機能や基本的な動作(起きる、座る、立ち上がる、歩くなど)の能力向上を目的とし、作業療法はそれらの応用能力としての日常生活の諸動作(食事、トイレ、着替えやお風呂など)や仕事などの社会活動の向上を目指します。今回は、その作業療法について紹介をさせていただきます。

私たちの生活の中では、朝起きて支度を整え、食事をし、排泄をし、家事を行ない、学校や仕事に行き、そして余暇時間にスポーツや趣味を楽しみ、家庭や地域の中で役割を持って過ごしています。これらの活動そのものを作業療法的手段として利用し、運動や感覚の機能、記憶や理解、判断といった高次脳機能を維持、向上させる目的を持って行われるのが作業療法です。患者さんによっては、麻痺などにより手足の機能障害が残り、日常生活に支障をきたすことがありますが、その人らしい生活の実現を目指すことが作業療法の大切な目標になります。

例えば、急性期の回復の中で、まず必要になってくる身の回りの動作は、食事を摂ることであり、それを行なうために腕や指の機能回復があります。手や指の手術後であれば、手術部分の安静を保ちながら、日常生活で指を使いやすくするための補装具を作成します。また、「栄養サポートチーム」の中で、栄養状態の不良や飲み込みの障害がある患者さんに対して、その改善に関わります。これは当院の作業療法士の特徴になりますが、医師の指示のもと患者さんの日常生活における活動量と摂取栄養量のバランス、食事時の姿勢の確認や食べるためのトレーニングの計画と実践を行ないます。そして、食物が飲み込めるようになってくれば、誤嚥(誤って飲み込む)しにくい食材の検討をし、箸や器に工夫をこらして障害の影響を軽くして、患者さんご自身の力で安全に楽しく食べることを目指します。

他に、着替え、入浴、家事などのトレーニングや支援も作業療法士の得意分野です。そのため、リハビリテーション科には浴室やキッチンでのシミュレーション機器があり、患者さんの障害に合わせた療法を行なっています。

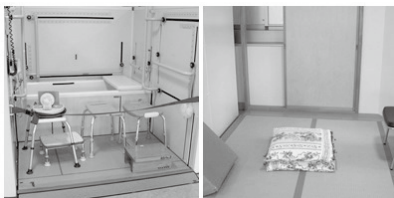


補装具の作成



食事トレーニング

和室▼



▲入浴シミュレーション装置



昇降キッチン

最後になりますが、リハビリテーション科は多彩な職員が勤務し、お互いに刺激し合い、元気あふれる職場です。また、技術研鑽のために研修会の開催や、育休後の復帰者を支援し、働きがいのある職場環境を目指しています。

今後も職員の元気が患者さんに伝わっていくよう日々努力したいと思えます。

リハビリテーション科 科長 平川 和彦



◇講演・研修 ～こんな行事を行いました～

○長和町・病院合同研修会



《池上医師による講演会》

2月20日、長和町・依田窪病院共催により「コッコツ予防 骨粗しょう症 ～いつまでも元気で暮らそう～」と題して、当院整形外科池上章太医師が、長和町町民センターで講演を行いました。

池上医師は、骨粗しょう症について、データを基に分かりやすく話されました。「骨粗しょう症は、自覚症状がないため、知らない間に進行していることがあり、日頃の食事やトレーニングが重要」と話され、約80名の参加者は、寝たきり予防・改善のためのロコモーショントレーニング(ロコトレ)についても興味を持って熱心に聴き入っていました。また、講演後も講師に積極的に質問され、和やかな講演会となりました。

○防災訓練

3月23日防災訓練が行なわれました。当日は1階栄養科から出火した想定で、病棟各階から歩行が困難な患者さんに扮した職員を階段から、エアーストレッチャーを使って、下の階へ避難搬送する訓練を実施しました。いざというときは、狭い階段を使い、患者さんを運んで何往復もすることの大変さを、参加した職員は実感していました。その後のエアーストレッチャー取扱業者による講習では、参加者は、無理のない搬送のこつに真剣に耳を傾けていました。



《エアーストレッチャー講習》

○医療安全研修会



《新型刺股使用講習》

3月29日、本年度第2回目となる医療安全研修会が行なわれました。当日は元東御交番所長で現在Mクリエイト代表の原さんを講師に迎え、原さんが開発した新型刺股の使用と、護身術について受講しました。参加者からは、「常に危機意識を持って、習ったことを時々振り返り、いざというとき役立てたい。」という感想が出されました。

今後も、安心・安全な医療の提供に向けて職員一丸となって取り組んでまいります。

外 来 診 療 担 当 医 表

諸事情により、担当医は変更する場合がございます。ホームページ等で休診情報をご確認下さい。

2013年5月

診 療 科		火		水		木		金		土	
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
総 合 診 療 科		小河原	小河原	小河原	小河原	諏訪中央	小河原	小河原	小河原		小河原
内 科	初 診 再診予約	須山 佐々木 信大		越知 佐々木 信大		須山 佐々木 白川	堀込 (1・3週)	須山 佐々木 白川		須山 佐々木 諏訪日赤 矢崎 (3週)	交代制 ※1
	予約のみ				白川		白川				
外 科	初 診 再診予約	石橋 下地		小澤		小澤		小澤		小澤 下地	
	予約のみ		石橋								石橋
整 形 外 科	初 診 再診	堤本 太田 古作 塩澤		堤本 池上		太田 交代制 ※1 交代制 ※1		由井 倉石 上原		古作 信大 信大	
	予約のみ	由井 池上		三澤 太田 上原 吉村 (2・4・5週)		古作		三澤 堤本 太田		三澤 由井 池上 上原	吉村 (3週)
小 児 科		森澤	森澤	森澤	森澤	森澤	森澤	森澤	森澤	信大	森澤
泌 尿 器 科		喜連		喜連		喜連		喜連			
眼 科		信大				信大		信大		信大	
耳 鼻 咽 喉 科										信大	
皮 膚 科				信大				信大			
肝 臓 外 来										信大 (予約制/3週)	
呼 吸 器 科					信大 (予約制)						
脳 外 科								信大			
神 経 膠 原 病 内 科			進藤 (予約制)					高 (予約制)			
高 齢 者 総 合 外 来										石橋 (予約制)	

※1：当院医師1名が交代で診療にあたります。

午前/受付時間	8：00～11：30		
午後/受付時間	総合診療科：14：00～16：00	内 科：14：00～16：00	堀込医師：14：00～15：00
	小児科：15：00～16：30	脳外科：13：30～14：30	
休診日	日曜日、月曜日、祝祭日、年末年始（12月29日～1月3日）、1月15日		

◆予約の変更に関するお電話は、診療日の14時～17時にお願致します。

◆月に1度、保険証等の提示をお願い致します。3ヶ月以上確認できない場合、全額自己負担していただく場合がございます。

国保依田窪病院 〒386-0603 長野県小県郡長和町古町2857 TEL 0268(68)2036 FAX 0268(68)4034
発行 国保依田窪病院 印刷 株式会社アオヤギ印刷