



国保依田窪病院の理念

- 地域に密着した心あたたかな医療を実践します
- 地域における基幹病院として高度医療を提供します

●経歴

信州大学医学部を卒業後、諏訪赤十字病院で2年間の初期研修を行い信州大学整形外科へ入局、信州大学医学部付属病院、長野県立こども病院、安曇総合病院、伊那中央病院で勤務し、七月より依田窪病院勤務

●大場医師からひとこと

諏訪では八ヶ岳、安曇では北アルプス、伊那では南アルプスと山が好きでしたが、本当に山の中に住むのは初めてでわくわくしています(笑)。
思いやりを大切に、少しでも地域医療に貢献できるよう精一杯頑張りたいと思います。宜しくお願ひします。



おおば ひろき
大場 悠己 医師

出身：諏訪市
趣味：サッカー・散歩



7月から整形外科に
大場医師が着任

●池上医師からひとこと

平成23年7月から2年間、当院で診療にあたらせていただきました。
「あなたにとって地域医療とは何ですか」2年前、長和町に引っ越してきた私は新規採用にあたり、このようなテーマで小論文を書かされたのを覚えていいます。そのときは、比較的ありきたりな無難な内容でまとめておいたと思うのですが、それから2年、地域の皆様、スタッフの皆様と数多くのふれあいを重ね、やっと自分の答えが見えてきました。
私にとって地域医療とは「地域の中に在って、皆が互いに支え合いながら活き活きとした人生を営んでいくために紡いでいく『つながり』」です。
7月から信州大学整形外科医局の人事で大学勤務となることになりました。
2年間暮らした依田窪地区は明媚で人が温かく、素敵な土地と感じていました。去ることに寂しさを感じていますが、皆様
が今後もより健康で幸せな生活を送られることを願ってやみません。2年間どうもありがとうございました。



いけがみ しょうた
池上 章太 医師



池上章太医師が退職
整形外科に2年在職

看護師募集のお知らせ

保育所完備・多様な勤務時間体系にも配慮します。

病院敷地内全面禁煙のお知らせ

10月1日から病院敷地内全域が禁煙となります。入院、来院の皆様には、禁煙にご協力をお願いいたします。



上記問合せ 総務課 電話：0268(68)0036

こんにちはケアマネジャーです

～病院と住み慣れた家での生活の橋渡し～



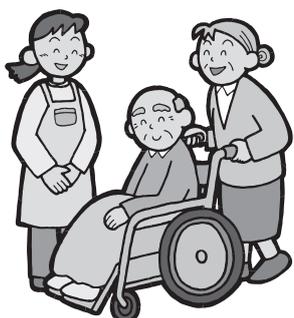
居宅（住み慣れた家）

時には利用者さんの御自宅で、サービス事業者の方々と、利用者さんの望まれる生活に沿ったサービス利用を検討し、住み慣れた地域での生活を支えます。



支援（支え、支えられる）

利用者さんを取り巻く関係職種と連携し、利用者さんの毎日の生活を支えます。そして毎日の生活の中でみせてくださる利用者さんの笑顔に、私達は支えられ、今日も訪問に出かけます。



私たちケアマネジャー（介護支援専門員）は、病院1階の地域医療室内にある「居宅介護支援事業所」を職場とし、介護保険領域で活動している職員です。



介護（介護を受ける方・介護をされる方）

私たちは、利用者さん、その御家族の介護上の相談窓口となり、時には介護について、専門職の立場からアドバイスをいただきながらサービスの調整をします。



依田窪病院指定居宅介護支援事業所
所長 齊藤嘉代

◆こんな行事を行いました

○第1回目の出前講座開催される



《体力低下予防・筋力向上講座》

依田窪病院では、今年度から新たに、地域に開かれた病院を目指して、出前講座を開設しました。この第1回目となる講座「体力低下予防・筋力向上講座」が、5月24日、長和町町民センターにおいて、開催されました。

この日の講座は長和町社会福祉協議会の申込により、いきいきサロンボランティア研修会として、開かれました。

会場には60歳代から80歳代までの元気な高齢者の皆さんが集まり、地域に戻って指導ができるようにと、真剣に講師の動きに合わせて、汗をかきながら、体を動かしていました。

病院では現在、実技編・講義編合わせて24の講座をご用意して皆様のお申し込みをお待ちしています。受講は無料です。講座メニュー、申込み方法等は病院ホームページにも掲載していますのでご覧ください。

○看護実習生から感想文が届きました

今回の依田窪病院での実習は周手術、急性期ということもあり、大変な2週間でした。しかし、その中でもスタッフの皆さんが優しく教えてくださり、とても楽しく実習を終えることができました。指導も分かりやすく、多くを学ぶことができました。

(実習生A)

初めて、急性期の実習をさせていただきました。展開の早さに眠れない日もありましたが、充実した実習となりました。どの部署の方々も、私達学生を暖かく受け入れてくださり、とても実習しやすい環境を整えていただけたことに感謝しています。

(実習生B)



《実習中の上田看護専門学校看護学生と指導看護師》

勉強になった実習でした。手術後の患者さんの身体的、精神的、社会的変化を捉え看護し、患者さんが望む生活へと支援し、在宅につなげていく大切さを4階では行なっている、周手術期看護を学びました。看護師さんは、病棟で忙しく働いていますが、患者さんに忙しさを見せずに、落ち着いて笑顔で接して、患者さんも「何か頼んだら悪いかな…」といった気遣い無く、入院生活を送れるのかなと思いました。

(実習生C)

年度初めの大変な時期に体制を整え、病院全体で学生を受入れ、暖かい指導をしていただきありがとうございました。今後も、実習、学校での講義などでお世話になりますが、よろしく願いいたします。

(実習生D)

外来診療担当医表

諸事情により、担当医は変更する場合がございます。ホームページ等で休診情報をご確認下さい。

2013年7月

診療科	火		水		木		金		土		
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	
総合診療科	小河原	小河原	小河原	小河原	諏訪中央	小河原	小河原	小河原		小河原	
内科	初診 再診予約	須山 佐々木 信大		越知 佐々木 信大		須山 佐々木 白川	堀込 (1-3週)	須山 佐々木 白川		須山 佐々木 諏訪日赤 矢崎 (1-3週)	交代制 ※1
	予約のみ					白川					
外科	初診 再診予約	石橋 下地		小澤		小澤		小澤		小澤 下地	
	予約のみ		石橋								石橋
整形外科	初診 再診	堤本 太田 古作 信大		堤本 大場 斉藤		太田 交代制 ※1 交代制 ※1		由井 上原 信大		古作 信大 信大	
	予約のみ	由井 大場		三澤 上原 吉村 (2-4-5週)		古作 太田	三澤 堤本 太田		三澤 由井 大場 上原	吉村 (3週)	
小児科	森澤	森澤	森澤	森澤	森澤	森澤	森澤	森澤	森澤	信大	森澤
泌尿器科	喜連		喜連		喜連		喜連				
眼科	信大				信大		信大			信大	
耳鼻咽喉科										信大	
皮膚科			信大				信大				
肝臓外来										信大 (予約制/3週)	
呼吸器科				信大 (予約制)							
脳外科								信大			
神経膠原病内科		進藤 (予約制)						高 (予約制)			
高齢者総合外来										石橋 (予約制)	

※1：当院医師1名が交代で診療にあたります。

午前/受付時間 8:00~11:30

午後/受付時間 総合診療科：14:00~16:00 内科：14:00~16:00 堀込医師：14:00~15:00

小児科：15:00~16:30 脳外科：13:30~14:30

休診日：日曜日、月曜日、祝祭日、年末年始（12月29日~1月3日）、1月15日

◆予約の変更に関するお電話は、診療日の14時~17時にお願い致します。

◆月に1度、保険証等の提示をお願い致します。3ヶ月以上確認できない場合、全額自己負担していただく場合がございます。

国保依田窪病院

〒386-0603 長野県小県郡長和町古町2857

TEL 0268(68)2036 FAX 0268(68)4034

発行 国保依田窪病院 印刷 株式会社アオヤギ印刷