



国保依田窪病院の理念

- 地域に密着した心あたたかな医療を実践します
- 地域における基幹病院として高度医療を提供します

## 謹賀新年

国保依田窪病院 院長 三澤 弘道



新年明けましておめでとうございます。皆様におかれましては、清々しい新年をお迎えのこととお喜び申し上げます。

昨年は依田窪病院にとっても、病院長の私にとっても、辛く厳しい1年となりました。6名いた内科医師が、諸事情で3名体制となりました。更に、人間ドック担当の上野先生が4月末で退職され、自治医大外科医局からの医師派遣も9月末に終了したため、外科も1人体制となり、病院機能に支障をきたしました。現在、若手の医師は、症例数が多く、専門医や認定医の取得できる中規模以上の病院勤務を希望します。長野県、信大各医局、県内病院に医師派遣のお願いに行ったり、人材派遣業者や個人的な関係など、あらゆる手段を使って常勤医師を探しましたが、残念な結果に終わりました。

このような状況の中で、地域住民の方や患者さんから厳しいお言葉をいただくこともあり、現在働いている医師も、精神的にも肉体的にも厳しい状況です。信大附属病院をはじめとした県内の病院から、非常勤医師を派遣していただき、何とか病院機能を維持する事が出来ました。更に3月には、宮島先生が着任され、和田診療所と在宅医療を担当していただき、地域医療の火を消さずにすみました。

医師関連以外にも、8月には病院の会計ミスが発覚し、23年度が黒字から赤字会計となり、24、25年度も経営は厳しい状態が継続しています。管理者として、責任を痛感しております。

このように暗い話題が多い1年でしたが、日本脊椎脊髄病学会で当院から7演題の発表があったり、第70回長野県農村医学会を当院が当番で開催したこと、多くの看護職員が就職してくれたことなど明るい話題もありました。何よりも嬉しかったのは、患者さんから頂いた感謝や励ましのメールや投書でした。地域の皆様との交流を増やそうと始めた『出前講座』も何回か開催されました。6月には依田窪南部病診連携の会も発足し、近隣の開業医の先生方との連携を強くしていくつもりです。

最後に、今年は何とか医師を確保して、皆様の期待に応えるようにします。地域の皆様も、病院職員も、良い変化が実感できる年であるように心から御祈念申し上げ、年頭の挨拶とします。



## 医師・看護師募集のお知らせ

- 地域を担う医師・看護師を募集中
- 保育所も完備して子育て応援
- 多様な勤務時間体系にも配慮

- 中途採用の方に対する研修も充実

「夜勤はできないけど、一日に数時間でも働きたい」というパート勤務も歓迎します。再就職を支援する職場環境を整え、皆さんの応募をお待ちしております。



上記問合せ先 総務課

電話：0268(68)0036

# こんにちは！地域医療連携室です

## ○連携室って何をやってる所？



\*地域医療連携室のスタッフです\*

地域医療連携室は、地域の医療機関と連携をとりながら、地域の皆様に安心して療養して頂くために、ご家族と共に入院早期から患者さんの支援をさせていただきます。

外来・入院の窓口として、看護師・事務職員が対応し、地域の医療機関からの紹介患者さんの相談、検査・受診の予約などを行っています。日頃より、地域の医療機関とのスムーズな連携を目指し、各種会議・協議会・研修会等に参加させて頂き、顔の見える連携に取り組んでいます。

また、当院に通院・入院されている患者さんの医療・介護・福祉相談には、医療ソーシャルワーカー3名と看護師が個々の患者さんの相談内容に則して対応しております。通院・入院によりご心配・ご不安な事がありましたら、ご相談ください。

相談室は、病院1階のほぼ中央に「地域医療連携室」と看板があります。

なにかご相談がございましたら、お気軽にお立ち寄りください。



\*お気軽にご相談ください\*

『上小メディカルネット』って、  
何ですか？

上小地域にお住まいの患者さんが当院に入院後、地域のかかりつけ医の先生方にご加療頂くの際、診療情報の共有を図るシステムがご利用いただけます。

当院では、平成25年2月より信州上田医療センターに続いて、「上小メディカルネット（上小地域医療連携ネットワークシステム運営協議会）」に開示病院として参加しています。このシステムは、患者さんの承諾のもと、放射線画像や検査結果、処方内容等がかかりつけの先生方の診察に活用して頂くものです。地域医療連携室が窓口となり、各医療機関や患者さんとやりとりさせて頂いています。ご利用に際し、ご不明な点等ありましたらご連絡ください。

# 出前講座報告



順調な滑り出し

昨年4月から開設しました出前講座は、「病院職員と地域の皆様との交流、また、皆様の健康づくりのお手伝いをさせていただきたい。」そんな願いを込めてスタートさせていただきました。

開設から9ヶ月経過したところで、現在まで5件の講座を実施いたしました。

地域別では、長和地域で2件、武石地域で3件の開催となっております。内容は、体を動かす実技編が3件、話を聴く講義編が2件と、実技編に人気がありました。

出前講座のメニューは、病院ホームページで確認できます。皆様がお知りになりたい、体験したい講座等をお気軽にお申し込みください。病院職員が皆様のもとにお伺いします。費用は無料です。

～皆様のご利用をお待ちしています～

●お問い合わせ先  
依田窪病院 出前講座係  
☎688-0036



体力低下予防・筋力向上

尿失禁防止体操



誰にでもできる心肺蘇生法



バランスのとれた食事とは



認知症と治療薬

# 外来診療担当医表

諸事情により、担当医は変更する場合がございます。ホームページ等で休診情報をご確認下さい。

2014年1月

診療科		火		水		木		金		土	
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
総合診療科		小河原	小河原	小河原	小河原	諏訪中	小河原	小河原	小河原		小河原
内科	初再診 再診予約	佐々木		越知		佐々木	堀込 (9日・16日)	佐々木		佐々木	交代制 ※1
		信大		佐々木		白川		白川		長野日赤	
	予約のみ	須山		信大						矢崎 (4日・18日)	
外科	初再診 再診予約	石橋		小澤		小澤		小澤		小澤	
整形外科	初再診	堤本		堤本		太田		由井		古作	
		太田		大場		交代制 ※1		上原		信大	
	予約のみ	古作		斉藤		交代制 ※1		信大		信大	
		信大									
		由井		三澤		古作		三澤		三澤	吉村 (2週)
		大場		上原				堤本		由井	
				吉村 (2・4・5週)				太田		大場	
										上原	
小児科		森澤	森澤	森澤	森澤	森澤	森澤	森澤	森澤	信大	森澤
泌尿器科		喜連		喜連		喜連		喜連			
眼科		信大				信大		信大		信大	
耳鼻咽喉科										信大	
皮膚科				信大				信大			
肝臓外来										信大 (予約制/3週)	
呼吸器科					信大 (予約制)						
脳外科								信大			
神経膠原病内科			進藤 (予約制)						高 (予約制)		
高齢者総合外来										石橋 (予約制)	

※1：当院医師1名が交代で診療にあたります。

午前/受付時間	8:00~11:30
午後/受付時間	総合診療科：14:00~16:00 内科：14:00~16:00 堀込医師：14:00~15:00
	小児科：15:00~16:30 脳外科：13:30~14:30
休診日	日曜日、月曜日、祝祭日、年末年始(12月29日~1月3日)、1月15日

◆予約の変更に関するお電話は、診療日の14時~17時をお願い致します。

◆月に1度、保険証等の提示をお願い致します。3ヶ月以上確認できない場合、全額自己負担していただく場合がございます。

国保依田窪病院 〒386-0603 長野県小県郡長和町古町2857 TEL 0268(68)2036 FAX 0268(68)4034  
発行 国保依田窪病院 印刷 株式会社アオヤギ印刷