



国保依田窪病院の理念

- 地域に密着した心あたたかな医療を実践します
- 地域における基幹病院として高度医療を提供します

地域に開かれた病院を目指して ～病院の地域貢献活動紹介～



学校登山では医療的な側面のみならず、私達も学ぶ事が沢山あります。それは生徒が互いに協力し支え合いながら登山を行う姿、教師から生徒へ自ら考えさせる関わり方など、私達自身もスタッフ指導を行う場面で応用出来る多くのヒントがあります。

新聞報道からも、昨今学校登山は減少傾向にあります。大人になれば登山で山と触れあう機会はほぼ無くなるでしょう。長野県に住み、身近な山を体感できる大切な行事を、今後も病院をあげてサポートしていきたいと思っています。また登山を通じて看護師と触れ合う機会を持つ事で、より多くの学生が看護師という職業に興味を持ってくれる事を願っています。

看護師 斉藤和弘

中学生登山のサポート
～看護師が同行～



おじゃましま〜す！
出前講座です



7月8日、上田市下武石の藪合公民館において上田市社会福祉推進委員の竹下さんが主催する「いきいきサロン」にお邪魔しました。

この日は、管理栄養士による「バランスのとれた食事とは」という講座を開催いたしました。講師からは、

「日本人の栄養バランスが、近年脂質を多く摂ることによって、アメリカ人の栄養バランスに近づいている。」「主食（ご飯やパン）主菜（肉、魚、大豆）副菜（野菜やきのこ）乳製品・果物などをバランスよく摂取することが健康を保つ秘訣である。」等を学びました。

毎日料理を作る主婦の皆さんからは、多くの鋭い質問が飛び出し、健康づくりに向けての意識が高まりました。



昨年度から開設しました出前講座は、今年で2年目を迎えました。この間、地域の多くの皆様にご利用いただきました。今年度は、講座内容の一部リニューアルいたしました。講座メニューやお申し込み方法などは、病院ホームページに掲載しております。講座にかかる費用は無料（二部材料費の負担あり）です。皆さんのご利用をお待ちしております。

☆講座についてのお問い合わせ先 68-0036
出前講座係

☆医師・看護師・介護福祉士募集のお知らせ

- 地域を担う職員を募集中
- 夜勤の無い訪問看護師も募集中
- 多様な勤務時間体系にも配慮
- 看護師奨学金制度
- 保育所も完備して子育て応援
- 看護師を目指す学生支援
- 中途採用の方に対する研修も充実
- （年間60万円×3年間）

上記問合先 総務課 電話:0268(68)0036



なりたい自分を探して!

～病院業務に挑戦～

－依田窪南部中学校 2年生職場体験の夏－



7月8日から3日間、上田市・長和町組合立依田窪南部中学校2年生による職場体験実習が行われました。3日間の実習から、生徒たちは、働くことの大変さや意味、喜び等、多くのことを学び取ったことと思います。

職場体験実習を終えた生徒さんから、感想文が届きましたので、紹介させていただきます。



★実際に患者さんに接したり、ベッドの周りを掃除したりさせていただき、看護師の大変さを実感しました。また、手際良く、優しく患者さんに接している姿が、とても勉強になりました。私は今まで、母に「一生苦労しない仕事に就いて」と言われたので、医療に携わろうと思っていましたが、それだけでは勤まらない大変な仕事であることを改めて知りました。

「患者さんの気持ちになって世話をする。」という言葉も心に残っています。(2組・内田果実)

★初めは緊張して、患者さんとのコミュニケーションが上手にできるか心配でしたが、患者さんの方から話しかけてくださって嬉しかったです。将来、この仕事に就くときは、自分から患者さんとのコミュニケーションができるようにしたいです。そして、一番印象に残ったことは、手術室の見学でした。普段は入れない清潔空間を私たちのために見学させていただき、ありがとうございました。(3組・依田琴未)

★実際に、患者さんのお世話や、オペ室、外来などを見学させていただき、看護師の大変さを実感しました。また、優しくちゃんと指示を患者さんに伝える姿がとても勉強になりました。「患者さんのためにやる。自分がやられて嫌なことは、人にはやらない。」という言葉も心に

残っています。(3組・中澤綾乃)

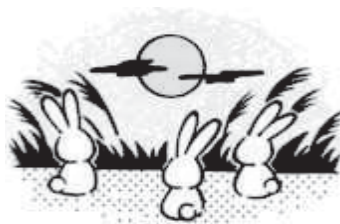
★実際に患者さんとおしゃべりやリハビリをさせていただき、コミュニケーションの大変さを実感しました。また手際良く、優しく患者さんに接する姿が勉強になりました。「二人の人に会うことは、その人の本のページを読む」という言葉も心に残っています。(3組・川合凜)

★車椅子に乗せてもらったり、患者さんに乗せて病室に行くことができました。職員が患者さんに接している姿が、とても勉強になりました。僕は今まで柔道にかかわる仕事がしたいと思っていましたが、リハビリ業務は、やる気がないと、とても勤まらない仕事であることを改めて知りました。「人と話すことは、とてもコミュニケーションが大切」という言葉が心に残っています。(2組・湯本健太)

行事紹介

☆展示絵画掛け替え

院内廊下や待合室に、武石絵画教室会員並びに教室講師の作品約20点を10年にわたり展示しています。毎年6月には、会員の皆さんが作品の入れ替えを行っています。各種展覧会に入賞した作品もあり、レベルの高い絵画に、病院に来院された皆様からは、「癒されます」との好評のお言葉をいただいています。病院を訪れた際には、ご鑑賞ください。



☆職員メンタルヘルス研修会

6月27日(金)一般社団法人日本産業カウンセラー協会から産業カウンセラーの窪田明美氏を講師に迎え、「事例から学ぶ職場のメンタルヘルス」と題して職員メンタルヘルス研修会を開催いたしました。ストレスに対して、心身ともに健康を維持していくための方法等について研修しました。



☆越知名誉院長表彰される

越知富夫名誉院長が、多年にわたり医師会員として地域医療の向上及び会の発展に尽くされたとして、小県医師会より定時総会において、表彰されました。

☆病院祭のお知らせ

9月14日(日)午前中、恒例の病院祭を開催いたします。皆様のご来場を心よりお待ちしております。



平成 26 年度 患者満足度調査集計結果

6月3日(火)～6月21日(土)、当院への評価・満足度の把握、医療サービスの向上を目的に外来・入院それぞれの患者満足度調査を実施いたしました。

アンケート用紙は、外来と入院の2種類用意いたしました。外来は、506枚、入院は71枚集まりました。これをもとに下記のとおり結果を集計いたしましたので、紹介させていただきます。
(患者サービス推進委員会)

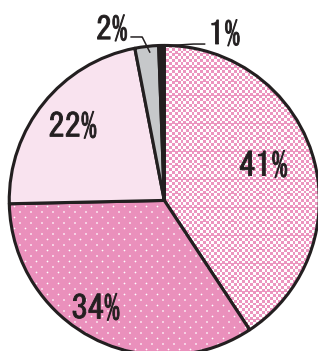
■平成25年度調査後の改善事項

- ・12月、夜間の火災を想定した入院患者さんの避難訓練を実践し、安全で迅速な避難方法を学習しました。
- ・4月に入退院センターを発足させ、入・退院時の患者さんへの説明や様々な相談に対応する体制を整えました。
- ・5月に外部講師をお招きして、院内接遇研修会を開催し、接遇マナーの向上に努めました。
- ・2階外来トイレのドアの修繕を行い、開閉が容易になりました。
- ・診療棟エレベーターのリニューアル工事を行い、安全性の向上を図りました。

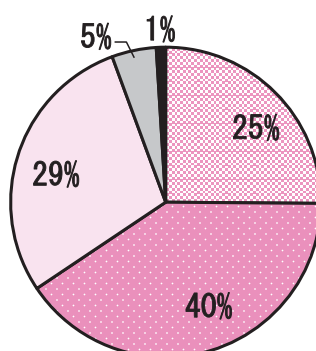
平成 26 年度 外来患者満足度調査

■回収総数506枚(回収率79.%)

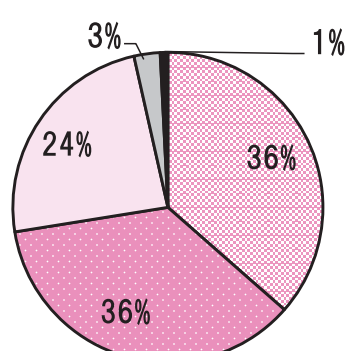
■接遇について■



■設備について



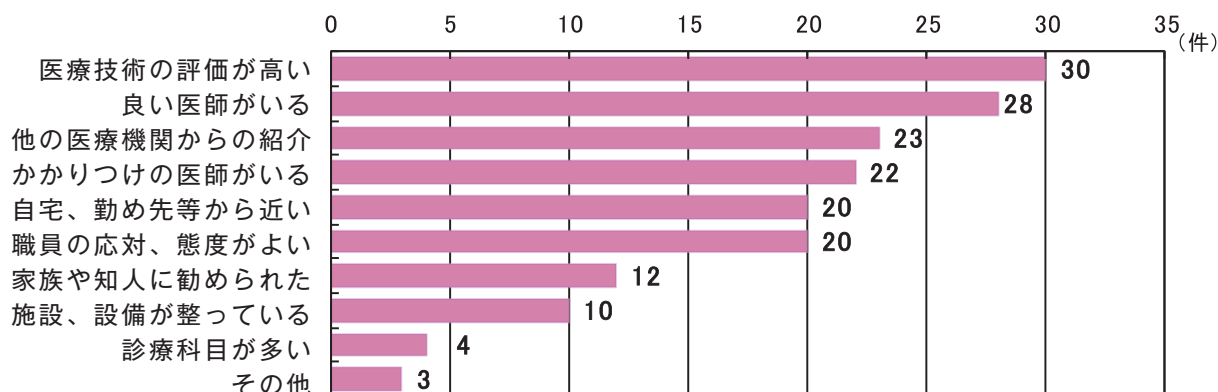
■診療について



- 非常に満足
- やや満足
- 普通
- やや不満
- 非常に不満



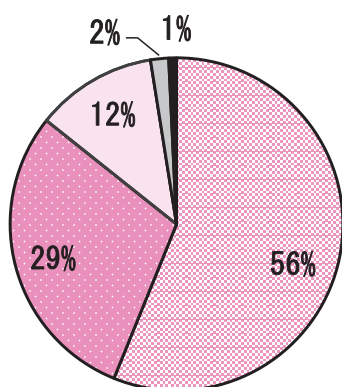
■当院を選ばれた理由■



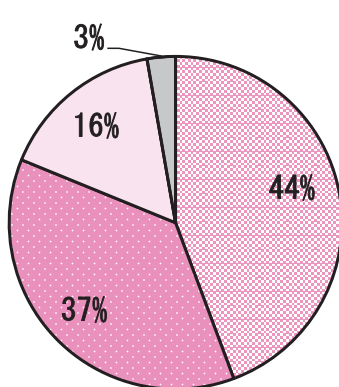
平成26年度 入院患者満足度調査

■回収総数71枚(回収率59.2%)

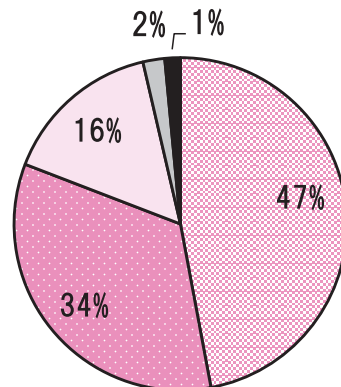
■診療に関して■



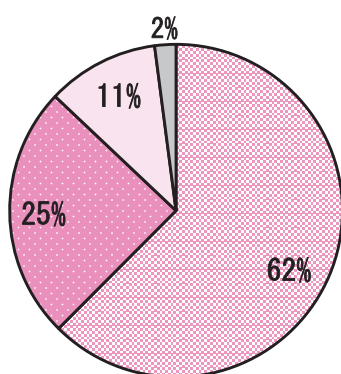
■入院説明に関して■



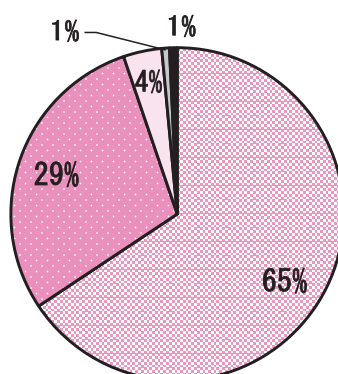
■環境・設備に関して



■接遇に関して■



■入院満足度 総合



- 非常に満足
- やや満足
- 普通
- やや不満
- 非常に不満



■自由意見について■

お褒めの言葉をいただいた反面、駐車場の位置、トイレを始めとした施設設備、待ち時間、職員の接遇等について改善を求めるご意見をいただきました。

皆様からいただきました多くの貴重なご意見・ご指摘事項は今後院内で検討し、医療サービスの向上に役立てて参ります。

外 来 診 療 担 当 医 表

諸事情により、担当医は変更する場合がございます。ホームページ等で休診情報をご確認下さい。

2014年9月

診 療 科		火		水		木		金		土	
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
総 合 診 療 科		小河原	小河原	小河原	小河原	諏訪中	小河原	小河原	小河原		小河原
内 科	初 診 再診予約	佐々木		越 知		白 川	堀 込 (11, 18日)	佐々木		佐々木	交代制 ※1
		若 林		佐々木		若 林		白 川		若 林	
	予約のみ			信 大						矢 崎 (6, 20日)	
外 科	初 診 再診予約	須 山				須 山	白 川	須 山		須 山	
		石 橋				小 澤		小 澤		小 澤	
	予約のみ										
整 形 外 科	初 診 再診	堤 本		堤 本		太 田		由 井		古 作	
		太 田		大 場		交代制 ※1		鎌 仲		信 大	
	予約のみ	古 作		齊 藤						信 大	
小 児 科	初 診 再診	信 大									
		由 井		三 澤		古 作	太 田	三 澤		三 澤	吉 村 (20日)
	予約のみ	大 場		鎌 仲		由 井		堤 本		大 場	
泌 尿 器 科		森 澤	森 澤	森 澤	森 澤	森 澤	森 澤	森 澤	森 澤	信 大	森 澤
眼 科		喜 連		喜 連		喜 連		喜 連			
耳 鼻 咽 喉 科		信 大				信 大		信 大		信 大	
皮 膚 科				信 大				信 大		信 大	
肝 臓 外 来						信 大					
呼 吸 器 科					信 大 (予約制)						
脳 外 科									信 大		
神 経 膠 原 病 内 科			進 藤 (予約制)						高 (予約制)		
高 齢 者 総 合 外 来										石 橋 (予約制)	

※1：当院医師1名が交代で診療にあたります。

【受付時間】

午前 / 8:00～11:30

午後 / 総合診療科：14:00～16:00 内 科(土曜のみ)：14:00～16:00

小児科：15:00～16:30 脳外科：13:30～14:30 堀込医師：14:00～15:00

【休 診 日】日曜日、月曜日、祝祭日、年末年始（12月29日～1月3日）、1月15日

◆予約の変更に関するお電話は、診療日の14時～17時にお願い致します。

◆月に1度、保険証等の提示をお願い致します。3ヶ月以上確認できない場合、全額自己負担していただく場合がございます。

国保依田窪病院

〒386-0603 長野県小県郡長和町古町2857

TEL 0268(68)2036 FAX 0268(68)4034

発行 国保依田窪病院 印刷 有限会社大和印刷