



国保依田窪病院の理念

- 地域に密着した心あたたかな医療を実践します
- 地域における基幹病院として高度医療を提供します

## 年頭にあたり



明けましておめでとうございます。皆様におかれましては、清々しい新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年も病院にとって大変厳しい年でした。医師不足で、外来・入院患者が減少したため、25年度の収支が大きな赤字を計上してしまいました。病院議会の皆様には承認していただき、26年度も何とか病院運営をすることができました。

このような状態でしたので、地域の皆様からお叱りや苦情を頂くことがありましたが、「ありがとう、良くやってくれていますね」とか「頑張ってください」などと激励していただける方もいらっしゃることに、病院職員は感謝しております。

このようなピンチの時は、病院に関して根本から考え直す良い機会でもあります。

そこで職員が検討した結果が、『断らない医療』と『病診連携を含む地域包括ケア体制の構築』でした。職員の緊急集会も行われました。夜間や休日に様々な理由で他院への受診をお願いしていたケースもありましたが、特別な状態の患者さんを除いて、来院された患者さんをすべて診察しています。

次世代管理者職員（医師を含む）対象に、研修会を始めました。医療機器などに対する設備投資と異なる人材（人財）に対する病院の投資です。多種の職員が、職場を超えて現実を分析し、意見を交換、討論、発表する貴重な機会です。

次に地域包括ケアという観点から、3階病棟が地域包括ケア病棟となりました。急性期の治療を終了した患者さんが、自宅へ退院する準備を効率的に行う病棟です。今後リハビリ職員を増員して、さらに質の高い医療を提供していきたいと考えています。

春に入退院支援センターがオープンして、入退院する患者さんや御家族の支援が円滑化し、紹介先や紹介元病院との情報交換がスムーズになりました。更に依田窪南部消防署と交流会を行い『顔の見える関係』構築の第1歩を踏み出しました。今後は診療機関、福祉施設、地方公共団体の皆様との連携を更に密にしていける予定です。

最後に、今年は病院経営がV字回復できますよう全職員一丸となって頑張る所存です。地域の皆様も、病院職員も、良い変化が実感できる年であるように心から御祈念申し上げ、年頭の挨拶とします。

院長 三澤弘道



### ☆医師・看護師募集のお知らせ

- 地域を担う医師・看護師を募集中
- 保育所も完備して子育て応援
- 多様な勤務時間体系にも配慮
- 中途採用の方に対する研修も充実

「夜勤はできないけど、一日に数時間でも働きたい」というパート勤務も歓迎します。看護師を目指す学生を支援する奨学金制度（年間60万円3年間）もご用意しています。



上記問合せ先 総務課 電話:0268(68)0036

# こんにちは! 4階病棟です

## 《 病棟の目標 》

周手術期患者に安全で質の高い看護を提供します



4階病棟は周手術期病棟です。周手術期とは手術前から手術終了し回復されるまでの間のことを言います。この時期は手術に対する不安や痛みなど患者さんは、いろいろな問題を抱えています。これらの問題を軽減するために私達看護師は、医師をはじめとし、リハ



## 〈 病棟スタッフ 〉

ピリテーションスタッフ、ソーシャルワーカー（医療相談員）と協働し日々看護を実践しています。  
平成26年度8月より、看護提供体制をペア看護方法（1人の患者さんを看護2名で受け持ち、看護を行う）を取り入れました。これにより、さらに患者さんにとって安全な看護の提供を心がけています。



## 〈 ペア看護カンファレンスの様子 〉



## 〈 術後1日目歩行練習の様子 〉



# 災害は突然襲ってくる



— いざという時に備えて —



《はしご車による病棟からの救出訓練》

10月30日午後、職員50名が参加して、防災訓練を実施いたしました。訓練では、夜間1階厨房付近から出火して延焼中との想定により、患者さんに扮した職員を3階連絡通路を利用して、病院に隣接する「いこいの丘公園」へ避難誘導する一方、逃げ遅れた患者さん役の職員を消防署のはしご車により、5階と4階からそれぞれ救出する訓練を行いました。

このほか、院内ではエアーストレッチャーによる救出訓練、屋内消火栓のホースを延長した消火訓練などが行われました。



訓練終了後、訓練参加者全員が、「いこいの丘公園」に集合して、小澤副院長、堀内依田窪南部消防署長からそれぞれ講評をいただき、訓練を終了しました。

いつ発生するかわからない災害に備え、日ごろの訓練の大切さを改めて認識した一日でした。

## 《病院からのお知らせ》

12月20日（土）をもってレストラン・売店「こまくさ」が閉店いたしました。長年ご利用いただきありがとうございました。

1月6日（火）よりレストラン・売店が装いを新たにリニューアルオープンいたします。引き続きご利用くださいますようお願いいたします。



# 外 来 診 療 担 当 医 表

諸事情により、担当医は変更する場合がございます。ホームページ等で休診情報をご確認下さい。

2015年1月

診 療 科		火		水		木		金		土	
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
総 合 診 療 科		小河原	小河原	小河原	小河原	諏訪中	小河原	小河原	小河原		小河原
内 科	初 診 再 診 予 約	佐々木		越 知		白 川	堀 込 (8, 22日)	佐々木		佐々木	交代制 ※1
		若 林		佐々木		若 林		白 川		若 林	
	予 約 の み	須 山				須 山	白 川	須 山		須 山	
外 科	初 診 再 診 予 約	石 橋		小 澤		小 澤		小 澤		小 澤	
整 形 外 科	初 再 診 診	堤 本		堤 本		太 田		由 井		古 作	
		太 田		大 場		交代制 ※1		鎌 仲		信 大	
	予 約 の み	古 作		齊 藤				信 大		信 大	
	予 約 の み	由 井		三 澤		古 作	太 田	三 澤		三 澤	吉 村 (10日)
		大 場		鎌 仲		由 井		堤 本		大 場	
				吉 村 (14, 28日)				太 田		鎌 仲	
小 児 科		森 澤	森 澤	森 澤	森 澤	森 澤	森 澤	森 澤	森 澤	信 大	森 澤
泌 尿 器 科		喜 連		喜 連		喜 連		喜 連			
眼 科		信 大				信 大		信 大		信 大	
耳 鼻 咽 喉 科										信 大	
皮 膚 科				信 大				信 大			
肝 臓 外 来						信 大					
呼 吸 器 科					信 大 (予約制)						
脳 外 科									信 大		
神 経 膠 原 病 内 科			進 藤 (予約制)						高 (予約制)		
高 齢 者 総 合 外 来										石 橋 (予約制)	

※1：当院医師1名が交代で診療にあたります。

## 【受付時間】

午前 / 8:00~11:30

午後 / 総合診療科: 14:00~16:00 内科(土曜のみ): 14:00~16:00

小児科: 15:00~16:30 脳外科: 13:30~14:30 堀込医師: 14:00~15:00

【休 診 日】日曜日、月曜日、祝祭日、年末年始(12月29日~1月3日)、1月15日

◆予約の変更に関するお電話は、診療日の14時~17時にお願い致します。

◆月に1度、保険証等の提示をお願い致します。3ヶ月以上確認できない場合、全額自己負担していただく場合がございます。

国保依田窪病院

〒386-0603 長野県小県郡長和町古町2857

TEL 0268(68)2036 FAX 0268(68)4034

発行 国保依田窪病院 印刷 有限会社大和印刷