

国保依田窪病院の理念

- 地域に密着した心あたたかな医療を実践します
- 地域における基幹病院として高度医療を提供します

あすなろだより ～園児たちの夏の過ごし方～



院内保育所「あすなろ」では、七夕飾りやプールの水遊び、また近くの公園で遊んだり、雨の日もカッパ散歩を行っています。お庭で栽培したトウモロコシやミニトマトを収穫して、夏の暑さにも負けず、元気に過ごしています。

★第 28 回 依田窪病院祭開催のお知らせ

- 日 時 平成 28 年 10 月 15 日(土)午前 9 時から午後 2 時まで
- 内 容 講演：「腹話術 ヒロ・タッキー」、コンサート：依田窪南部中・和田中吹奏楽部
- イベント 人工関節紹介コーナー、キッズ看護師体験、健康測定コーナー、パネル展示
- 出 店 ポップコーン、わた飴、焼きそば、から揚げ、たこ焼き、ポテトフライ等



◆中学生職場体験

く将来の夢に向けてく



◆患者さんと実際に会話をさせていただいたり、施設見学をしたりして、やはり看護師の仕事は大変だなあと思いました。しかし、職場のみなさんが皆すごく患者さんに気を配っている姿を見て、思いやりが大切だと思いました。将来の仕事でも思いやりを持って、取り組みたいと思います。

（荻原瑛花）

◆職場体験を終えて、医者という仕事は、技術はもちろんだけど、

思いやりも大切だなと思いました。病院には様々な科や職業がありました。それぞれの仕事の内容は違います。しかし、どの仕事にも思いやりが共通していました。これからの生活では思いやりを持って生活したいです。

（小池天馬）

◆私は職場体験を通して医療に関わる仕事の場合は、人の命を守る仕事の場合だと気付きました。医療の場はとても大変なことだと思っていましたが、それを乗り越えるこ



とでやりがいや喜びが生まれるということも分かりました。将来の夢に向かって頑張りたいです。

（信部花音）



◆実際に車椅子に乗ったりしましたが、乗っている患者さんは、車いすを押している人が信頼できない人だと、とても怖い思いをすることが分かりました。また、リハビリ室を見学して、患者さんとのコミュニケーションがとても大切になることが分かりました。ありがとうございました。（白井竜来）

◆私は職場体験で、看護師の体験をしてきました。三日間沢山の貴

重な体験をしました。いろんな患者さんに「ありがとう」などと言われたときは、とてもうれしかったです。自分の良い所や、悪い所を見つけれられたので、この学習がこれからの将来や学校生活で生かしていきたいです。（行武明香）

◆私は今回の職場体験で感じたものは、「嬉しさ」です。それまで歩くことが大変だった患者さんが一歩でも多く歩くことが出来たとき、私は嬉しくなりました。一歩でも多く歩けた嬉しさと患者さんと一緒に喜べる嬉しさが今回とても心に残ったことです。

（丸山未来衣）



病院住民懇談会開催

依田窪病院では、公立病院が今後とも地域において必要な医療を安定的かつ継続的に提供していくためには、抜本的な改革が求められ、平成28年度中に新公立病院改革プランの策定が定められています。

そこで、新公立改革プランを策定するにあたり、現在の病院の状況を説明し、住民皆さまから広くご意見をいただきたく、住民懇談会を開催しました。



(武石会場)

懇談会にお越しいただいた皆さまから大変貴重なご意見、ご質問をいただきましたので、院内で検討しご意見を運営へ反映できるよう取り組んでまいります。

【「質問」、「意見の一部を掲載します。」】

Q 質問 「基幹病院として高度医療の提供」とあるが、患者に対して何をしてくれているのか。

A 回答 高度医療の実践は医師の確保が大切になってくるかと思う。整形外科は高度医療を提供している。内科医は減っているが信大等派遣医師を含めて高い技術を持っていることもあり、高度医療を提供している。

Q 質問 救急車で夜間搬入したとき病院がどれだけ受け入れているのか。すぐにほかの病院へ送ってしまう。

A 回答 昨年は年間589件受けている。依田窪南部消防署が一番多い。月で平均49件受けていることになっている。転送については、当直医などの判断になるが、一刻も早く専門医に診て頂いた方が患者にとっていいときもある。

るが、一刻も早く専門医に診て頂いた方が患者にとっていいときもある。

Q 質問 改革の兆しがない。病院は住民の方を向いているのか。痛くて病院へ行っている患者を長時間も待たせるのか。

A 回答 患者様であり住民の皆様の方を向いて運営している。再診の予約が占めていて、初めての患者様を待たせることになっていることについては申し訳なく思っている。医師とも相談して待ち時間を少しでもなくすよう努めていきたい。

Q 質問 医師の数が少なくなっているとのことだが、自治医大から来てもらっている先生もいるのではないか。

A 回答 自治医大外科医局から医師派遣を受けていたが、諸事情により派遣は中止となった。また、長野県出身の自治医大卒業生医師に関しては、当地方より更に医師不足の中南信の病院へ派遣される医師が多く、本年度は努力をしたにも関わらず派遣がなかった。



(長門会場)

Q 質問 以前は土曜日に外来をしていた。患者だけでなくそのご家族の方も、送迎の関係でとてもいいと聞いていた。今は土曜日が休診になってしまったが、患者やご家族からご意見が届いていないのか。月曜日診療にしたところで患者が増えたのか。

A 回答 平成27年度から月曜日から金曜日になった。患者の数においては、平成26年度と比べると診療日数が減ったこともありトータルの患者数は少ないが、一日平均だと僅かに上回っている。月曜日を開くようにしてか

ら手術の稼働が増え、診療も午前・午後開くようにしたこともあって、患者数が減ることには繋がらなかった。

【ご意見】

◆公務員のため、経営に対する認識が甘い。職員一人一人が経営に対する認識を持たないと駄目である。

◆現在は長和町も繰入を認めてくれているが、今後もこの繰入をしていけるかという点と難しいと思う。今度の改革プランが計画のための計画ではなく実際に実践してうまくいくことを願っているし、病院経営が破たんすることがないように祈っている。

◆病院改革については是非とも地域から愛される健全な病院に改革してください。内科の充実を望みます。整形外科だけでなく、外科・内科の双璧経営が大切ではないでしょうか。赤字だからと言って縮小することよりも、どうしたら患者が増えるか考えるべきかと思います。依田窪病院は

予約制だが、時間通りには診てもらえませんか。一時間前後待たされます。他の病院では、時間通りに診てもらえます。よく言えば丁寧に診てもらえる、悪く言えば時間にルーズです。私もそうですが、待たされるのが嫌で他の病院へ行ってしまう人を知っています。外来患者の増加は、まず時間通りに診てもらおうことが大事ではないでしょうか。予約の改革を望みます。昨年12月に入院しましたが、看護師は親切でよくやっているとします。素晴らしい職員をどのように活用していくのか。経営者はできない理由ではなく、どうしたらできるのかを考えてください。



(和田会場)

日本の医療の状況と 中山間地域における公立病院

毎年、約9千人の医師が誕生しています。多くの医師は初期臨床研修の後、専門医を取得する希望を持っています。そこで、沢山の指導医がおり、症例数が多く研修体制の整った大学病院、又は中大規模病院を後期研修先に選ぶ医師が大多数を占めています。研修医の希望もあり、医師派遣先に関しては、中規模以上の病院となります。したがって、地域の中小規模病院（特に「公立病院」）は、若手医師を確保することが困難となり、医師数が減少し、勤務している医師も高齢化しています。

長野県においても、上小地域は医師不足地域のひとつであり、依田窪病院も内科外科医師を中心に医師不足となっています。当院では、総合診療科／家庭医の研修システムが整っている諏訪中央病院と連携して、若手医師の研修先となり、医師確保を行っています。今後、専門医制度が開始される平

成30年度以降は、更にこの動きが加速されることと思われます。

このような中で、当院は地域に愛着を持って働く医師を探しています。住民の皆様も現在働いている医師を大切にして、働きやすい病院という評価が得られるようご意見を頂きたいと思っています。この地域に安定した保健医療が守られるよう地域と病院がお互いに助け合っていくことが大切と感じます。

(院長 三澤弘道)



ー荻原エデュケーションー

武石公民館大人デッサン水彩油彩画教室 依田窪病院展示会

今年度も「武石公民館大人デッサン水彩油彩画教室 依田窪病院展示会 ー荻原エデュケーションー」を開催しています。この教室は20年以上にわたり、上田・長和地域の会員の方の「個」を大切にしながら、本格鉛筆や木炭デッサン、水彩画、油彩画まで幅広い活動をしています。患者さんから「癒された」というお褒めの言葉も多く頂き、絵を通して人と人がつながり合える感動をお届けするため、それぞれの思いが詰まった作品を、より多くの患者さんに観賞して頂きたいと思います。



【作品名】

会員 荒井 隆志	美ヶ原遠望、紅葉、枯葉の饗宴、塩沢湖、仲間たち
会員 佐藤かつ子	月光、活火山浅間山
会員 城下 満子	あじさい
会員 竹内まつよ	津軽ねぶた、顔
会員 長尾 光子	通い徳利
会員 宮澤 裕子	ファンタジー、幸福の白い象と花
講師 荻原八百枝	心しずめて、静
講師 OKi	きんぎょのあし、ポピーのライシュウ、信濃町の水芭蕉



ホワイトソースがいない！ 簡単さつま芋グラタン

栄養科からの
おすすめレシピ

秋に旬を迎えるさつまいもを使ったレシピを紹介します。

さつまいもには不溶性食物繊維のセルロースが含まれていて腸を刺激し、便通を促進、便秘解消の効果があります。また、腸をきれいにするため、大腸ガンの予防も期待されています。

◆材料（4人分）

○さつまいも	中1本（約300g）
○しめじ	1/2パック
○玉ねぎ	1/2個
☆牛乳	200ml
☆コンソメ	小さじ1
☆しお	少々
☆こしょう	少々
・とろけるチーズ	3枚（約60g）
・パン粉	適量



（盛り付け例）

◆作り方

- ①さつま芋は1～1.5cmの角切りにし、レンジで硬めに加熱しておく。しめじはほぐし、玉ねぎは1cm四角に切っておく。
- ②鍋にさつまいも、玉ねぎ、しめじ、☆調味料をすべて入れて火にかける。
- ③具材が柔らかくなったらとろけるチーズを加えさと混ぜ火を止める（とろみがつきます）。しお、こしょうで味を調える。
- ④耐熱皿に移しパン粉をのせてトースターで焼く、こんがり色がつけばできあがり。

国保依田窪病院 9月外来診察担当医表

受付時間 午前 8:00～11:30

午後 各科により異なりますので、ご確認ください。

【休診日】 土曜日、日曜日、祝祭日、年末年始（12月29日～1月3日）、1月15日

診療科		月		火		水		木		金	
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
総合診療科								諏訪中央			
内科	初診 再診予約	宮島 須山		佐々木 須山		越知 佐々木 信大		白川 佐々木 須山		白川 佐々木 須山 信大	宮島
	※午後受付: 14:00～16:00										
	※堀込医師受付: 14:00～15:00	白川	須山	岩橋					白川 堀込 (1, 15日)		佐々木
外科		小澤		石橋		小澤		小澤		小澤	
整形外科	初診 再診予約										
	予約なし	堤本 由井 古作		太田 古作		堤本 宗像		太田 畠中		由井 宗像 信大	
	予約のみ	宗像	三澤 太田	堤本 由井 宗像		三澤 畠中 太田		由井 古作	太田 畠中	三澤 堤本 太田	
小児科		森澤	森澤	森澤	森澤	森澤	森澤	森澤	森澤	森澤	森澤
※午後受付 15:00～16:30											
泌尿器科						信大				喜連 (2, 16日)	喜連 (2, 16日)
※午後受付 13:00～14:30											
眼科		信大		信大				信大		信大	
皮膚科						信大				信大	
肝臓外来								信大			
耳鼻咽喉科			信大								
※受付 14:00～16:00											
脳外科											信大 (9日)
※受付 13:30～14:30											
呼吸器外科											佐藤 (9日)
※受付 13:30～14:30											
呼吸器科							信大 (予約制)				
神経膠原病内科					進藤 (予約制)						高 (予約制)
高齢者総合外来								石橋 (予約制)			

◆諸事情により、担当医は変更する場合がございます。ホームページ等で休診情報をご確認ください。

◆予約の変更に関するお電話は、診療日の14時～17時の間にお願いいたします。

◆小児科予防接種の予約・変更に関するお電話は、診療日の14時～15時30分の間にお願いいたします。

◆月に1度、保険証等の提示をお願いいたします。3ヶ月以上確認できない場合、全額自己負担していただく場合がございます。

◆午後の予約をご相談下さい（比較のお待ちいただく時間が少なく診察できる場合があります）。

小河原医師が8月末で退職となったため、内科の診療体制が変更となりました。患者様には大変ご不便をお掛けしますが、後任の診察医に変更となりますので、ご理解をよろしくお願いいたします。

国保依田窪病院

〒386-0603 長野県小県郡長和町古町2857 TEL0268(68)2036 FAX0268(68)4034

発行 国保依田窪病院 印刷 田口印刷株式会社