



病院広報誌 白樺

依田窪病院だより

国保依田窪病院の理念

- 地域に密着した心あたたかな医療を実践します
- 地域における基幹病院として高度医療を提供します

第53号

平成29年10月

人と人、地域と病院を
つないでいきたい。

目次

診療最前線【外科】	2～3
第29回病院祭	4
患者満足度アンケート結果	5
新任医師紹介【整形外科 林先生】	6
栄養科からのおすすめレシピ【タンドリーチキン】	6
地域医療を支える施設の紹介【上田市武石診療所】	7
外来診療担当医表【平成29年10月】	8

第29回病院祭開会式
ながと不動太鼓

医師・看護師募集のお知らせ

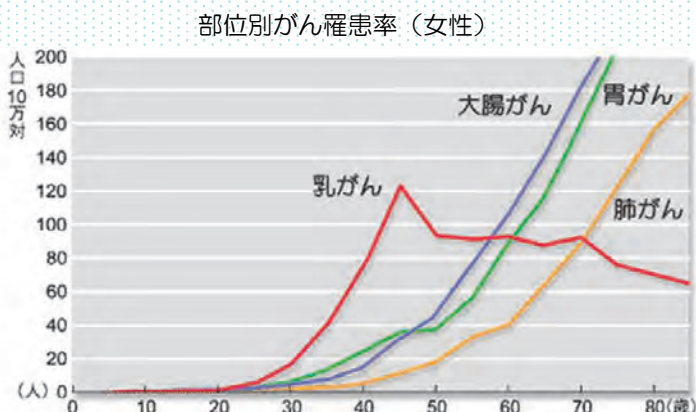
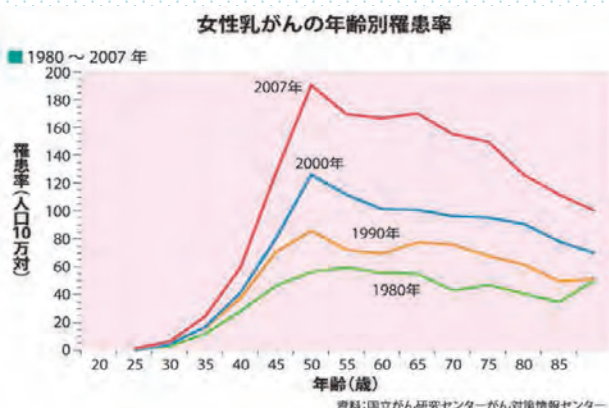
- ◆地域を担う医師・看護師を募集中
- ◆子育て世代の多様な勤務時間にも配慮
- ◆中途採用の方に対する研修や奨学金制度も充実
- ◆院内保育所も完備し子育て世代を応援
- ・「夜勤はできないけど、一日に数時間でも働きたい。」というパート勤務も歓迎します。
- ・看護学生の皆さんの勉学や生活をサポートするために修学資金制度も設けています。

マンモグラフィーについて

検診マンモグラフィー読影認定医
副院長 小澤 昭人

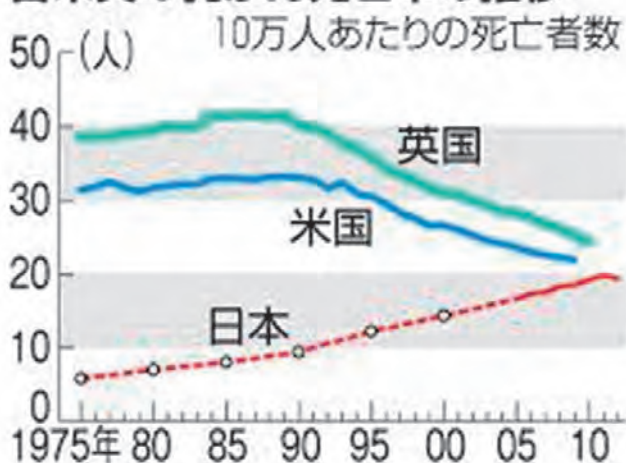
◆乳がんは増えているの？

乳がんは他の部位のがんと異なり比較的若い年代から発症し、40歳代から急に多くなり、60歳代で再び多くなり、一生のうちに12人の女性のうち1人は乳がんになると言われています。
(アメリカでは8人に1人が乳がんになると言われています。)



◆増え続ける乳がん死亡率！

日米英の乳がん死亡率の推移



40歳代から急に増える乳がん死亡率は50歳、60歳代と増え続けます。家庭においても、社会においても非常に重要なポジションにいる年代での死亡を何とか減らさなければなりません。



◆乳がんの診断

【視触診の乳がん検診では駄目なの？】

以前は、日本の乳がん検診では、医師による視触診が中心でした。しかし、2004年に厚生労働省から、「マンモグラフィーを原則とした乳がん検診」を推進するように提言が出されました。これを受けて、自治体の乳がん検診でも、40歳以上の女性に対してマンモグラフィーを導入した乳がん検診が普及しつつあります。

視触診の検診での乳がん発見率より、マンモグラフィー検診での乳がん発見率の方が、2ないし3倍高いと言われています。

また、マンモグラフィー検診で見つかる乳がんは、触診で見つかる数年前の段階で発見可能なことが多いと言われています。

診療最前線 外科

【マンモグラフィーって何？】

マンモグラフィーとは、乳房に対して行うレントゲン撮影のことをいいます。マンモグラフィーは、触診では診断できない小さな腫瘍や、しこりとして触れないうちの石灰化した微細な乳がんの発見に威力を発揮する検査法で、乳がんの早期発見に欠かすことのできないものです。

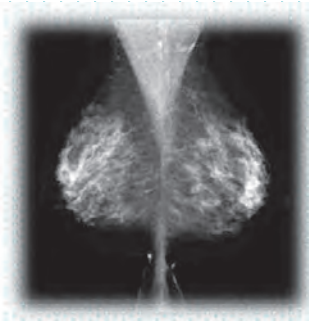


マンモグラフィー読影認定医の
小澤医師による判定



女性の放射線技師2名が
検査を行っています。

デジタルマンモグラフィー装置
平成27年10月更新導入



【マンモグラフィーの撮影は？】

乳房をはさみながら圧迫して、上下方向、左右斜め方向からレントゲン撮影します。乳房を圧迫しながら薄く均等に広げることによって、少ないレントゲンの量で乳房の中をより鮮明に見ることができます。（この圧迫が、マンモグラフィーは痛いと言われる所以だと思います。）

現時点では、残念ながら乳がんを予防する手段は確立していません。欧米では、マンモグラフィー検診を導入後、乳がんの死亡率が減少に転じました。日本では、マンモグラフィー検診を導入しましたが、検診受診率が低いのが現状です。マンモグラフィーを受けていただき、早い段階で乳がんがみつかり、治療で完治される方が増えることを期待します。

◆乳がん検診はどのくらいの間隔で受ければいいの？

40歳以上の女性は2年に一度受ければよいとされていますが、血縁に乳がんの治療中、既往の方がおられる場合には、1年ごとに受けられた方がよいとされています。

健康管理センターからのお知らせ

当院では健康診断・人間ドックに合わせ、マンモグラフィーのオプション検査をお申込み頂けます。女性の技師による撮影、マンモグラフィー読影認定医による判定を行い、健診結果と共に結果をお知らせします。

昨年度は122名の方がマンモグラフィー検査を行いました。

料金：5,500円

協会けんぽ加入者で今年度40歳以上の偶数年齢の方は補助が受けられます。

40～48歳の偶数年：自己負担 1,655円

50歳以上の偶数年：自己負担 1,066円

※加入保険によって補助額が変わりますのでおたずね下さい。

また、乳腺超音波検査も料金4,000円で実施しております。20～30歳代の方にはこちらの検査をおすすめいたします。

マンモグラフィーと乳腺超音波検査をあわせて実施することも可能です。

【お問い合わせ先】 健康管理センター：TEL0268-68-2511（直通）

※長和町の乳がん検診対象の方は、上記内容とは異なります。

詳しくは、長和町健康づくり係へお問い合わせください。

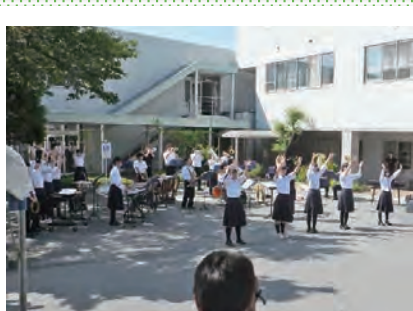
9月2日(土) 第29回病院祭が開催されました。

今年の病院祭のテーマは「信頼され親しまれる病院へ」を掲げ、直前まで心配された天気でしたが、好天に恵まれ開催することができました。

病院各所で行われたイベントも大きな盛り上がりを見せ、来場の皆様との距離が縮まったと実感できた病院祭となりました。

来年は記念すべき第30回病院祭となります。実行委員をはじめ職員一同、より地域の皆様や来場されている皆様楽しんでいただけるよう盛大な病院祭にしたいと思います。

病院祭副実行委員長 丸山 裕晃



多数のご来場ありがとうございました。

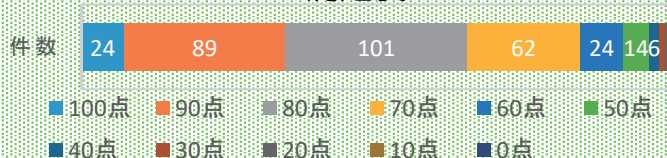
平成29年度 患者満足度アンケート結果

平成29年7月10日（月）から7月31日（月）まで、当院の評価・満足度の把握、医療サービスの向上を目的に外来・入院それぞれの患者満足度アンケートを実施しました。
アンケート結果を集計しましたので、ご紹介させていただきます。

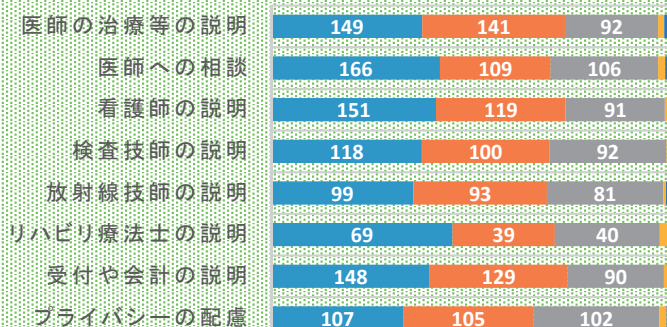
外 来

- 受付で外来500部を患者さんに配布し、アンケート回収箱に投函。
- 回収率81.8%（409／500部）

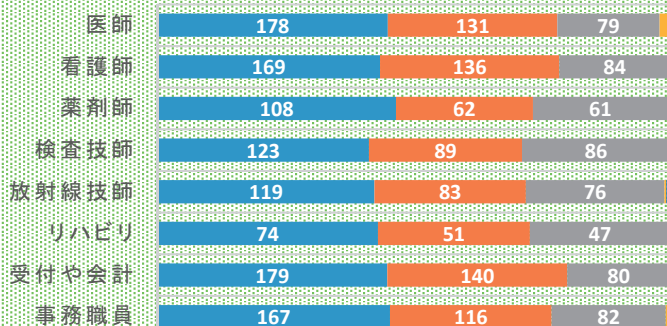
満足度



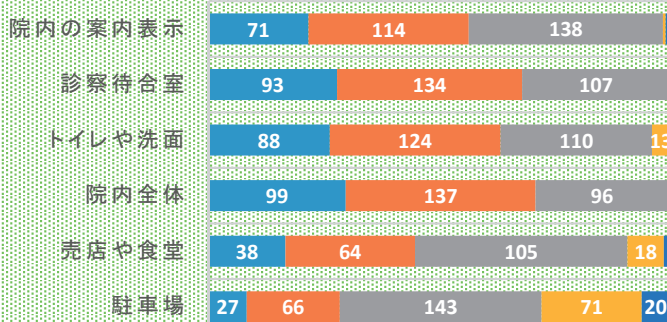
診療について



接遇・清潔感について



施設・設備について

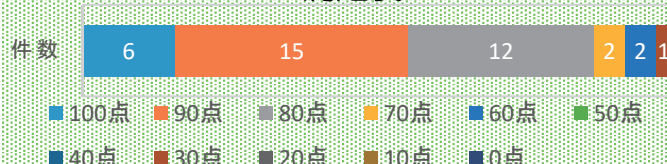


■満足 ■ほぼ満足 ■ふつう ■やや不満 ■不満

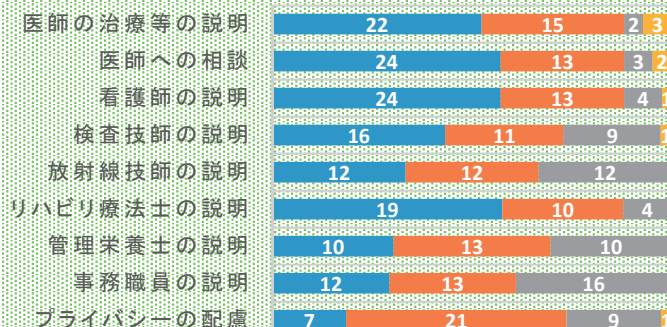
入 院

- 各病棟師長が入院30部を患者さんに配布し、アンケート回収箱に投函。
- 回収率47.7%（43／90部）

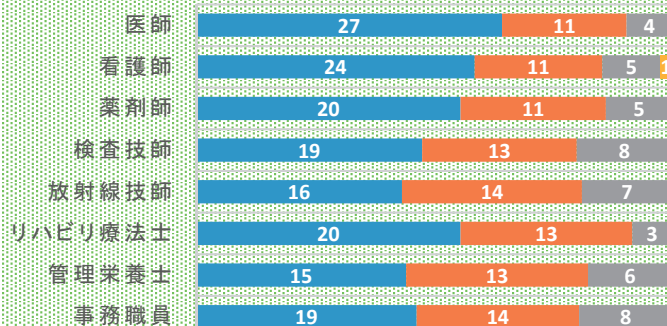
満足度



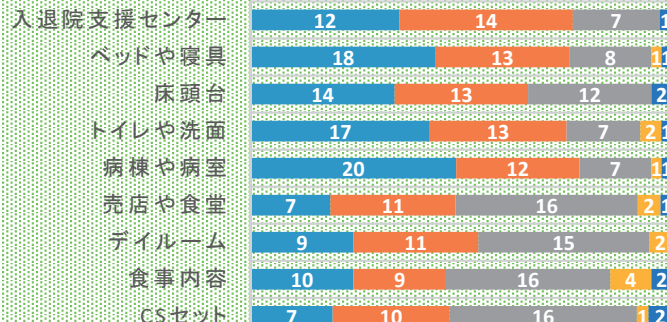
診療について



接遇・清潔感について



施設・設備について



■満足 ■ほぼ満足 ■ふつう ■やや不満 ■不満

お褒めの言葉をいただいた反面、駐車場の位置、トイレを始めとした施設設備、待ち時間、職員の接遇等について改善を求めるご意見をいただきました。
皆様からいただきました多くの貴重なご意見・ご指摘事項は今後院内で検討し、医療サービスの向上に役立てて参ります。

新任医師着任のお知らせ

7月から整形外科に林幸治医師が着任



はやし こうじ
林 幸治 医師

予約外の診療は
木曜日・金曜日です。

【経歴】

信州大学医学部を卒業後、
長野市民病院、信州大学医学部附属
病院整形外科、飯田市立病院、岡谷
市民病院を経て依田窪病院勤務。

【一言】

一期一会

少しでも腰の痛み、下肢の痛みが良くなる様に頑張りたいです。

【趣味】

登山、ドライブ
特に夏のピーナスラインの霧ヶ峰で
ソフトクリームを食べるのが至福の
瞬間です。

栄養科からの おすすめレシピ

タンドリーチキン

インド料理のひとつで、タンドールと呼ばれるつぼ型のかまどで焼くことからタンドリーチキンと言うそうです。辛味が苦手な方は甘口のルーを使うと食べやすくなりますよ！
病院でも提供しているメニューで、簡単に美味しくできます。

材料（約4人分）

とりむね肉又はもも肉	1枚（約300g）
☆プレーンヨーグルト	大さじ 4
☆トマトケチャップ	大さじ 1
☆カレー粉	小さじ 1
（カレールーでも可）	
☆はちみつ	小さじ 1
☆すりおろしにんにく・生姜	一片
☆塩	小さじ 1/4
☆こしょう	少々
オリーブオイル	少量



盛り付け例

◆作り方

- ① 鶏肉にフォークで数か所穴をあけ、適当な大きさに切る
- ② ビニール袋に☆の材料と①の鶏肉を入れて30分から1晩漬け込む
※カレールーを使う場合は耐熱容器にルーと少量の水を入れてレンジにかけ、
良く溶かすと混ざりやすいです
- ③ オリーブオイルをひいたフライパンで漬け込んだ鶏肉を両面焼く

地域医療を支える施設の紹介

上田市武石診療所（上田市武石地区）



【院長】 廣瀬 聡（ひろせ さとし）
【所在地】 長野県上田市下武石771-1
【電話番号】 0268-85-3308
【診療科目】 内科、小児科、外科
【診療時間】

診療時間／曜日 月 火 水 木 金 土 日
8:30～11:30 ○ ○ ○ ○ ○ × ×
17:00～18:00 × × × ○ × × ×

【休診日】 土曜日、日曜日、祝祭日
08月13日から15日まで
12月29日から1月3日まで

- ◆午後は、往診、訪問診療、訪問看護を行っています。
- ◆24時間医師との連絡体制を確保し、安心して在宅療養ができるよう努めています。

人工知能の技術が急速に発達し、もはや難しい病気の診断（もちろん簡単な病気の診断も！）ではコンピューターにかなわなくなってきました。おそらくこの流れは今後続き、高血圧や糖尿病といった慢性疾患の外来診療なんてコンピューターにとって代わられる時代があとという間に来ると思います。自宅でコンピューターに向かってポンポンと必要事項を入力し家庭血圧のデータを送信すれば、コンピューターの判断でクスリが決まり自宅に届けられる（もしかしたらドローンで）、なんてことになりそう。ほかの病気の治療もどんどん人工知能の判断で行うようになるでしょう。

そうなると残される医者の仕事は、外科手術や内視鏡やカテーテルなどの手技を伴う検査、あとは在宅医療などでしょうか。別にその時のために備えているわけではありませんが、武石診療所ではこれからも在宅医療に力を入れてやっていきたいと思っています。もちろん外来診療も（今のところ）やっていますのでご利用ください。

国保依田窪病院 外来診療担当医表

受付時間 午前 8:00～11:30

午後 各科により異なりますので、ご確認下さい。

【休診日】 土曜日、日曜日、祝祭日、年末年始（12月29日～1月3日）、1月15日

2017年10月

診療科		月		火		水		木		金	
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
内科	初診 再診予約	宮島 信大		信大	佐久	越知 信大 佐久		諏訪中央 信大		信大	宮島
	※午後受付: 14:00～16:00 ※堀込医師受付: 14:00～15:00	須山 (23日) 白川	須山 (2, 16日)	須山 養田				須山 白川 (5, 19日)	白川 堀込 (5, 12日)	須山 白川	
外科	初診 再診予約	小澤		石橋		小澤		小澤		小澤	
整形外科	予約なし	堤本 由井 古作		太田 古作		堤本 畠中		太田 林		由井 林 信大	
	予約のみ	畠中	三澤 太田	堤本 由井 畠中		三澤 林 太田		古作 由井	太田	三澤 堤本 太田	
小児科	※午後受付 15:00～16:30	森澤	森澤	森澤	森澤	森澤	森澤	森澤	森澤	森澤	森澤
泌尿器科						信大					佐久 (13, 27日) ※予約制※
眼科	※金曜日のみ受付11:00迄 (金曜日の受付時間は、変更する場合があります。お問い合わせください。)	信大		信大				信大		※信大 受付11:00迄	
皮膚科						信大				信大	
肝臓外来								信大			
耳鼻咽喉科	※受付 14:00～16:00		信大								
脳外科	※受付 13:30～14:30										信大 (13日)
呼吸器外科	※受付 13:30～14:30										佐藤 (6日)
神経膠原病内科					進藤 ※予約制※						高 ※予約制※
呼吸器科							信大 ※予約制※				
心臓血管外科							竹村 ※予約制※				
小児消化器外来							信大 ※予約制※				
高齢者総合外来								石橋 ※予約制※			

- ◆諸事情により、担当医、受付時間は変更する場合がございます。ホームページ等で情報をご確認下さい。
- ◆予約の変更に関するお電話は、診療日の14時～17時の間にお願いいたします。
- ◆小児科予防接種の予約・変更に関するお電話は、診療日の14時～15時30分の間にお願いいたします。
- ◆月に1度、保険証等の提示をお願いいたします。3ヶ月以上確認できない場合、全額自己負担していただく場合がございます。
- ◆午後の予約をご相談下さい（比較のお待ちいただく時間が少なく診察できる場合があります）。



長和町・上田市組合立

国保 依田窪病院

〒386-0603 長野県小県郡長和町古町 2857

TEL.0268-68-2036 FAX.0268-68-4034

URL: <http://www.yodakubo-hp.jp>

発行人／三澤弘道 編集／国保依田窪病院広報編集委員会