



依田窪病院だより

国保依田窪病院の理念

- 地域に密着した心あたたかな医療を実践します
- 地域における基幹病院として高度医療を提供します

第55号

平成30年4月



人と人、地域と病院をつなぐ。つないでいきたい。

目次

附属和田診療所移転特集【三澤院長あいさつ】	2
【宮島所長あいさつ】	2
【旧和田診療所の思い出】	3
【新和田診療所建設工事の進捗】	4～5
【概要と診療体制】	5
患者サポートセンター開設	6
第33回院内研究発表会開催	6
院内保育所あすなろ【お別れ会】	7
栄養科からのおすすめレシピ	
【キャベツとたまごのソテー】	7
外来診療担当医表【平成30年4月】	8

医師・看護師募集のお知らせ

- ◆地域を担う医師・看護師を募集中
- ◆子育て世代の多様な勤務時間にも配慮
- ◆中途採用の方に対する研修や奨学金制度も充実
- ◆院内保育所も完備し子育て世代を応援
- ・「夜勤はできないけど、一日に数時間でも働きたい。」というパート勤務も歓迎します。
- ・看護学生の皆さんの勉学や生活をサポートするために修学資金制度も設けています。

4月から和田診療所 新施設で診療開始へ

和田診療所の移設開所にあたり

国保依田窪病院 院長 三澤弘道



平成15年に依田窪病院附属診療所となってから、本年6月で15年になります。

この間初代石橋久夫先生から現在の宮島素子先生まで、6名の医師に診療所長として勤務していただきました。

老朽化した診療所でしたが、職員が力を合わせて地域の診療所として頑張ってきました。

今回、長和町役場和田支所内に移設されることとなり、来院される患者さんの環境や設備は改善し、診療所職員も病院と連携したICTを使って継続的かつ正確な医療情報を獲得できるようになりました。

昨年11月からは依田窪病院も内科医師が何とか確保され、いざという時の緊急入院が、夜間や休日にも可能となっています。

最後に、病気や怪我の診断治療だけではなく、介護保険や今後の生活等に関しても気軽に相談できるような診療所となり、病院・訪問看護ステーション・老健施設などと連携した地域包括ケアの最前線として、皆様のお役に立てればと思っています。

和田診療所の移設開所にあたり

附属和田診療所 所長 宮島素子

このたび新しい和田診療所に移転の運びとなりました。これも住民の皆様が診療所を必要として下さり、長和町の決断によるものです。心よりお礼申し上げます。

赴任後の五年間には診療日の減少や診療時間の変更で、皆様には以前より利用しづらくなっております。診療日時の改善はなかなか難しい状況ですが、少しでも地域のお役に立つべく診療して参ります。

今後ともよろしくお願い申し上げます。



旧和田診療所の思い出

平成15年に依田窪病院附属診療所となつてから、本年6月で15年が経ち、平成30年3月で閉所されました。



正面入口



受付



診察室



処置室



処置室



事務室



待合室

和田診療所建設工事の進捗



2017年11月

旧和田庁舎内の天井・床を取り壊して、昔の庁舎の面影は無くなりました。



2017年12月

天井は空調ダクトや電気配線工事が本格化。

床はすべてコンクリートで平らになりました。



2018年1月

診療所内の外枠の壁ができ、形が見えてきました。

右の写真は診察室と処置室になり、大変広いです。

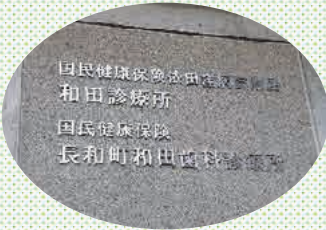


2018年2月初旬

高級感のある外壁ができました。

左の写真は患者待合室から見た受付。
右の写真は事務所内から見た受付になります。

2018年2月完成



和田診療所の概要

【住所】〒386-0701 長野県小県郡長和町和田2872（長和町役場和田支所内）

【電話番号】0268-88-2020【FAX番号】0268-88-2299

【ホームページ】<http://www.yodakubo-hp.jp/wadashin.html>

【医師】

- ・宮島 素子 和田診療所所長
- ・石橋 久夫 国保依田産病院 顧問

【床面積】

診療所 116.93㎡

待合室 103.22㎡



和田診療所の診療体制

月		火		水		木		金	
午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
休診	宮島	休診	宮島	休診		休診		石橋	休診

受付時間	月曜日・火曜日・金曜日	午後 1時45分～ 3時45分 午前 8時30分～11時30分
診察時間	月曜日・火曜日・金曜日	午後 2時00分～ 4時00分 午前 9時00分～11時30分
休診日	水曜日・木曜日・土曜日・日曜日・祝日 12月29日～1月3日(年末年始)・1月15日	

患者サポートセンター 開設

依田窪病院では、入退院支援、医療福祉相談、地域医療連携が一つのチームとなり、患者さんやご家族へのより良い医療サービスを提供するために平成30年4月より患者サポートセンターを設置いたしました。

各専門の職員がお話しを伺い、患者さんやご家族が安心して療養生活や社会復帰できるようにお手伝いさせていただきます。



<業務内容>

入退院支援	患者さんやご家族が安心して入院治療を受けられるよう、入院決定時から入院中・退院後に発生しうる問題に早期介入し支援を行います。
医療福祉相談	医療ソーシャルワーカーが、福祉制度や各種施設利用に関することなどの相談に対応します。
在宅療養支援	退院後の生活を見据え、安心して療養を続けられるよう、入院時からサービスの調整等の支援を行います。
地域医療連携	外来患者さんの紹介や逆紹介など、地域の診療所（開業医）や一般病院、介護施設との連携を行います。 入院患者さんの転院や他院からの転院に関する調整も行います。
患者相談窓口	通院中・入院中の患者さんやご家族のさまざまなご相談に対応します。

<専門職員の役わり>

医師	患者サポートセンター長
看護師	入退院支援、在宅支援サービス
医療ソーシャルワーカー	医療費、社会福祉制度、社会保険制度、介護保険施設、高齢者・障害者施設等
事務員	地域医療連携
患者相談窓口担当者	通院中・入院中の患者さん ご家族からの各種相談

<設置場所>

依田窪病院 1階
（旧地域医療連携室）
※場所等分からないことがあれば、職員にお気軽にお声かけください。

<利用時間>

8時30分～17時00分
（土日祝 12/29～1/3・1/15を除く）

<お問い合わせ>

TEL:0268-68-2036（代表）

第33回院内研究発表会 開催



3月23日（金）に第33回 依田窪病院院内研究発表会が行われました。

今回は例年より多い9部署から12演題の発表がありました。

最優秀賞にはリハビリテーション科の「介護予防事業への取組 ～地域支援事業におけるリハ専門職の役割～」が選ばれ、優秀賞には透析室の「透析室における経済性の見直し ～造血剤変更の臨床評価と経済性～」が選ばれました。

惜しくも受賞を逃した部署も難しいテーマを分かりやすく伝え、今後の業務にも繋がる素晴らしい発表会になりました。

あすなろ保育所

—お別れ会—



3月2日（金）に、院内のあすなろ保育所にて、3月いっぱいまで卒園・退所を迎える子どもたちとのお別れ会が行われました。

当日は院長先生もかけつけて下さり、親子、職員で歌やふれあい遊び、体操をして楽しみ、また、スライドショーで思い出の1年を振り返るなどして、和やかな時間を過ごしました。日頃から「昼間の家族」として仲良く生活してきている、あすなろの仲間たちですが、この日は、保護者の方と一緒に楽しく過ごし、嬉しそうでした。

卒園・退所をしても、お友だちをたくさん作って元気に大きくなって行って下さいね。



キャベツとたまごのソテー

栄養科からの
おすすめレシピ

病院でも提供させていただいているメニューで、食材はキャベツと卵だけの簡単レシピです。今はちょうど、春キャベツの季節です。シンプルな炒め物にすることでキャベツ本来の甘みを感じられる1品です！

材料（約2人分）

キャベツ	1/6個（約200g位）
油（キャベツ炒め用）	大さじ1
塩	少々
卵	2個
油（炒り卵用）	大さじ1
☆とりがらスープの素	小さじ2/3
☆酒	大さじ2
☆コショウ	少々
片栗粉（トロミ用）	小さじ1
ごま油（仕上げ用）	大さじ1/2



盛り付け例

◆作り方

- ① 油（炒り卵用）をひいたフライパンを熱し、溶き卵を一気に入れ空気を含むように手早く混ぜ、半熟（けっこうやわらかめ）の炒り卵を作り、フライパンから取り出す
- ② キャベツは4～5cm幅のざく切りにし、軽く塩を振りしっかり炒める
- ③ ②に☆の調味料を入れて味付けし、水溶き片栗粉でとろみをつける
- ④ ③に作っておいた炒り卵をざっくり混ぜ、仕上げにごま油をまわし入れる

国保依田窪病院 外来診療担当医表

受付時間 午前 8:00~11:30

午後 各科により異なりますので、ご確認下さい。

【休診日】 土曜日、日曜日、祝祭日、年末年始（12月29日~1月3日）、1月15日

2018年4月

診療科	月		火		水		木		金		
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	
内科 ※午後受付: 14:00~16:00 ※堀込医師受付: 14:00~15:00	初診 再診予約	須山 (9, 23日) 宮島 山崎 信大		須山 津田		越知 宮島 白川 (10:30迄) 津田 (10:30から)		須山 諏訪中央 白川 (5, 12日) 山崎	白川	須山 白川 津田 山崎	宮島
	予約のみ	白川 (10:30迄)	須山 (2, 16日)	養田 (諏訪中央)	津田				堀込 (5, 19日)		
外科	初診 再診予約	小澤		石橋		小澤		小澤		小澤	
整形外科	予約なし	古作 由井		古作 畠中		堤本 畠中		堤本 林		由井 林	
	予約のみ	畠中	三澤 (月1回)	堤本 由井 信大		三澤 林		古作 由井 畠中		三澤 堤本	
小児科 ※午後受付 15:00~16:30		森澤	森澤	森澤	森澤	森澤	森澤	森澤	森澤	森澤	森澤
泌尿器科						信大					佐久 (13, 27日) ※予約制※
眼科 ※金曜日のみ受付11:00迄 (金曜日の受付時間は、変更する場合があります。お問い合わせください。)		信大		信大				信大		※信大 受付11:00迄	
皮膚科						信大				信大	
肝臓外来								信大			
耳鼻咽喉科 ※受付 14:00~16:00		信大									
脳外科 ※受付 13:30~14:30											信大 (13日)
呼吸器外科 ※受付 13:30~14:30											佐藤 (13日)
神経膠原病内科				進藤 ※予約制※							高 ※予約制※
呼吸器科							信大 ※予約制※				
心臓血管外科							豊田 ※予約制※				
小児消化器外来							信大 ※予約制※				
高齢者総合外来								石橋 ※予約制※			

◆諸事情により、担当医、受付時間は変更する場合がございます。ホームページ等で情報をご確認下さい。

◆予約の変更に関するお電話は、診療日の14時~17時の間にお願いいたします。

◆小児科予防接種の予約・変更に関するお電話は、診療日の14時~15時30分の間にお願いいたします。

◆月に1度、保険証等の提示をお願いいたします。3ヶ月以上確認できない場合、全額自己負担していただく場合がございます。