



新人研修での学びと これから実践したい看護



4 階病棟看護師

研修での学び・印象に残ったこと

○医療安全について

1、ダブルチェック


多重チェックの代表の一つで、**確認の精度を上げるためのもの**



しかし・・・**ダブルチェックだからこそ確認の精度が下がってしまうことがある！**



○ 2、指さし呼称

声に出す  視覚刺激を音声刺激
に变える

指を指す  意識の焦点化・集中
化を図る

この2つを行うだけで

誤りの確率は6分の1にまで減少



これから実践していききたい看護

○安全で安心してもらえるような看護

そのために…

今回の研修で学んだ知識や技術をもう一度振り返り、仕事に慣れてきても忘れることなく取り組んでいきたい。

例えば、**効果のある**ダブルチェックを行ったり、指さし呼称をしていくことでミスを減らすなど。



また、ミスを減らすためにも「報告・連絡・相談」を徹底していくなどして、チーム間でのコミュニケーションをしっかりとっていききたいと思う。さらに、どんなに忙しくても、パニックに陥ったときでも、患者さんに不安を与えないために落ち着いて対応できる看護師を目指していきたい。

