

新人研修での学びと これから実践したい看護

3階病棟看護師

新人研修の学び 印象に残ったこと

- ・ 普段、習慣になっていることについて

時間内に仕事を行うためには、後ろを決めて動き、習慣づけることが大切。また、先輩から学ぶことが大切。

ですが、 、 、

習慣づけることによって**問題**、**危険**が発生してしまうおそれがある。

慣れからくる油断、先入観

- ・先輩の良い作業手順をただまねて仕事をする
誰のために、なぜその行為が必要か**根拠**、**目的**を考え、聞き、学んでいくことが重要！
 - ・皆が普段やっているからあたりまえ...？
あたりまえだと思っけていても、患者さんからみたらどうなのか、倫理的に考えたらどうなのか、日々考え、常に意識していくことが大切になる！
- そうしていくことで習慣をよいものに！

看護観

どんな患者さんも不安やストレスを抱いてしまう。その時に自分たちが落ち着いた態度、様子で関わり、その人に何が必要か、相手の気持ちを考え、接していくことが大切になるとおもう。

患者さんが安全に安心して、生活をおくっていただけるようにしていくこと

実践したい看護、気を付けたいこと

- ・人としてあたりまえだと思ふことを無意識に
挨拶・整理整頓・規律 約束事を守る・日々の行動を振り返る
- ・ライフワークバランス
メリハリをつける。
仕事、学校、私生活のバランス