

新人研修での学びと
これから実践したい看護

5 階病棟看護師

新人研修での学び、印象に残ったこと

- * 私たちのケアの対象は普通の人である
- * ペーシエント(我慢する人)ではなくパーソン(かけがえのない一人の人)へ挑戦することは価値がある。
- * 排泄ケア = 心のケア
- * 排泄ケアは人間にとって一番羞恥心の伴うケアであるため、精神的配慮が大切。
- * 終わりの時間を決めて計画をする
- * スケジューリングは終わりの時間を決めてから計画をすることで計画的な仕事ができる。

新人研修での学び、印象に残ったこと

- * 日々あらゆる場面にリスクが存在している
- * 安全はない。人は誰でもエラー(ミス)を起こすが可能な限りリスクを下げることはできる。
- * 「してはいけないこと」「すべきこと」を知っている
- * 「それはなぜか(根拠)」を理解している
- * 指さし呼称、見て・聞いて・感じるチェックを怠らない

私の看護観

* 「患者さん中心の看護」

× 看護師の目標

× 一方的なケア

患者さん・家族の目標

患者さん・家族参加のケア

これから実践したい看護

- * コミュニケーションを大切に
 - * 患者さんの思いに耳を傾ける
 - * 言葉づかいや声かけなど丁寧に
 - * 患者さん・家族を含めたケア
-
- * 慣れて雑にならない看護を心がける

思考に気をつけなさい、それはいつか言葉になるから。
言葉に気をつけなさい、それはいつか行動になるから。
行動に気をつけなさい、それはいつか習慣になるから。
習慣に気をつけなさい、それはいつか性格になるから。
性格に気をつけなさい、それはいつか運命になるから。

～マザー・テレサ～