



病院広報誌 白樺

依田窪病院だより

春

2020
第63号

新入職員の紹介	2～3
新型コロナウイルス感染対策	4
地域医療連携だより	5
病棟再編（地域包括ケア病棟開設）	6
病院からのお知らせ （和田診療所からお知らせ）	7
栄養科レシピ	7
診療担当医表【2020年5月】	8



病院理念

地域に密着した心あたたかく、安全で質の高い医療を実施します。

新入職員の紹介

医師



内科
くらほり じゅん
倉堀 純 医師

【出身地】

兵庫県

【専門】

結核・抗酸菌症認定医
気管支鏡専門医
日本医師会認定産業医

【ひと言】

昭和63年より32年間にわたり呼吸器疾患を中心に診療を行ってまいりました。長野県にて2回の勤務歴がありますが、今まで行ってきたことが少しでも地域のお役に立てるように診療をしていきたいと考えておりますので、よろしくお願いいたします。

【ひと言】

座右の銘は「一事が万事、塞翁が馬」です。
長野に来ることになったのも何かの縁です。この地域の医療に貢献できるように微力ながら尽力したいと思います。どうぞよろしくお願いいたします。

【出身地】

島根県出雲市

【専門】

総合内科専門医
循環器内科専門医

【趣味】

スキー、サッカー、
フットサル、カラオケ



内科
ごとう たくや
後藤 拓也 医師



内科
くらさわ ゆきふみ
倉澤 幸史 医師

【出身地】

上田市

【専門】

腎臓内科専門医

【ひと言】

主に内科山崎大樹先生からの業務を引き継ぐ形で4月から務めさせていただきますこととなりました。

最も大切にしていることは、質の高い医療を目指すことと、それを患者様やご家族の視点から提供することです。生まれの地である上小地区の医療の一角を担う本院で働けることを大変ありがたく思っています。非力ではありますが、腎臓の病気はもとより、広く一般内科の病気の診療につき最大限尽力させていただきますので、何とぞよろしくお願いいたします。

**【出身地】**

佐久市

【趣味】

スノーボード、
スケボー、サーフィン、
バイク、サッカー

佐藤 友哉

社会人1年目で不安も多いですが精一杯頑張っていきたいです。よろしくお願いします。

**【出身地】**

上田市

【趣味】

読書、スポーツ観戦

栗林 朱里

社会人1年目で分からないことも多いですが、看護師として精一杯働いていきたいです。よろしくお願いします。

**【出身地】**

上田市

【趣味】

野球観戦、電車旅行

坂口 佳恵

分からないことばかりでご迷惑をおかけすることもあると思いますが、一生懸命努力していきたいと思っていますので、よろしくお願いします。

**【出身地】**

静岡県富士宮市

【趣味】

薪割り、遠出

小林 隆弘

看護師12年目で不安も多いですが頑張ります。子供が2人います。よろしくお願いします。

**【出身地】**

上田市

【趣味】

ラーメン巡り、音楽鑑賞

斎藤 しのぶ

幼い頃から親しんできた病院に看護師として働くことに喜びを感じています。

4月より新たに着任・入職しました
これからよろしくお願いします

当院における新型コロナウイルス 感染対策について

新型コロナウイルスの感染が世界中に広まるなかで、日本でも発生が拡大しており、同様に県内においても感染が拡大している状況です。このような状況のなかで、国内では院内感染の発生が増加し、全国的に院内感染防止への取り組みが強化され重要視されています。



当面の間、南出入口を閉鎖し、正面入口からの来院をご案内しております。ご不便をおかけしますが、ご協力をおねがいいたします。



当院においても、新型コロナウイルス発生以前より院内感染対策に重点的に取り組んでいます。現在、南出入口の一時的閉鎖や、来院される全員の方に正面玄関での検温を実施させていただくなど、地域の皆様にもご協力いただきながら対策に取り組んでいます。

感染対策に一番重要なことは手指衛生(手洗い)です。当院の看護師やリハビリスタッフなど患者さんに接する機会が多い職員は手指消毒剤を携帯し、こまめに手指衛生を行い感染防止に全力を挙げて取り組んでいます。

地域の皆様にも感染拡大防止へのご協力を以下のようにお願いします。感染が終息するまでは県外や人が密集している場所への外出を控えることが感染の機会を減らします。そして一番大切なことは、やはり手洗いです。マスクをしてもマスクの表面に不用意に触れたり、手洗いをしない手で鼻や口を触ってしまったら、感染を防げません。アルコール消毒剤が入手しづらい状況ですが、石けんと流水で良く手を洗うことが重要です。当院でも引き続き感染対策に取り組んでまいります。皆様のご理解とご協力をお願いします。

患者サポートセンター 地域医療連携だより

4月より新しいメンバーが加わり、新体制で頑張りますので引き続きよろしくお願いいたします。今回の「地域医療連携だより」では、患者サポートセンターについて紹介します。患者サポートセンターでは、各専門の職員がお話を伺い、患者さんやご家族が安心して療養生活や社会復帰できるようお手伝いさせていただきます。



患者サポートセンターの役割って？

入退院支援

患者さんやご家族が安心して入院治療を受けられるよう、入院決定時から入院後、退院後に発生しうる問題に早期に対応できるよう支援を行います。

医療福祉相談

退院後の療養先、医療・福祉サービス（介護保険、身体障害者手帳など）各種申請手続きについて患者さんやご家族からの相談に医療ソーシャルワーカーが対応します。

認知症相談

病状や受診など医療に関わることや、介護上の悩みや困りごとなどについて患者さんやご家族からの相談に認知症看護認定看護師が対応します。

地域医療連携

外来患者さんの紹介や逆紹介など、地域の診療所や医療機関、介護施設との連携を行っております。

また、転院については紹介元医療機関より事前の情報をお知らせいただき、スムーズに来院いただけるよう調整を行います。

医療コーディネーターへの相談

医療コーディネーターとは「医療対話推進者」ともいわれ、患者さんやご家族と医療者側の対話を橋渡しする役割を担っています。それぞれの思いや背景を共感的に受け止め、問題解決に向けてお手伝いします。入院中は医療コーディネーターがお部屋へ伺います。必要な場合は病棟師長へお申し出ください。

病棟再編・「地域包括ケア病棟」増床のお知らせ

4月1日（水）より「地域包括ケア病棟」を増床いたしました

この度、地域における回復期機能をさらに拡充するため、
2020年4月1日より5階病棟を「急性期病棟」から「地域包括ケア病棟」へ再編し、
3階病棟（39床）と5階病棟（49床）の2病棟を合わせ88床へ増床いたしました。
急性期病棟での「治す医療」と、地域包括ケア病棟での「在宅・生活復帰」を見据えた
「支える医療・介護」の双方の機能を持つ病院として取り組んでいきます。

【入院の対象となる患者さん】

- ① 高度急性期病院等との連携支援
高度急性期・他院の急性期から病状が安定した方
- ② 在宅・生活復帰支援
病状が安定し、在宅復帰に向けてリハビリ等が必要な方や在宅での生活にあたり準備が必要な方
- ③ 療養緊急時の受入
自宅や施設で療養中に体調悪化による緊急時の受入

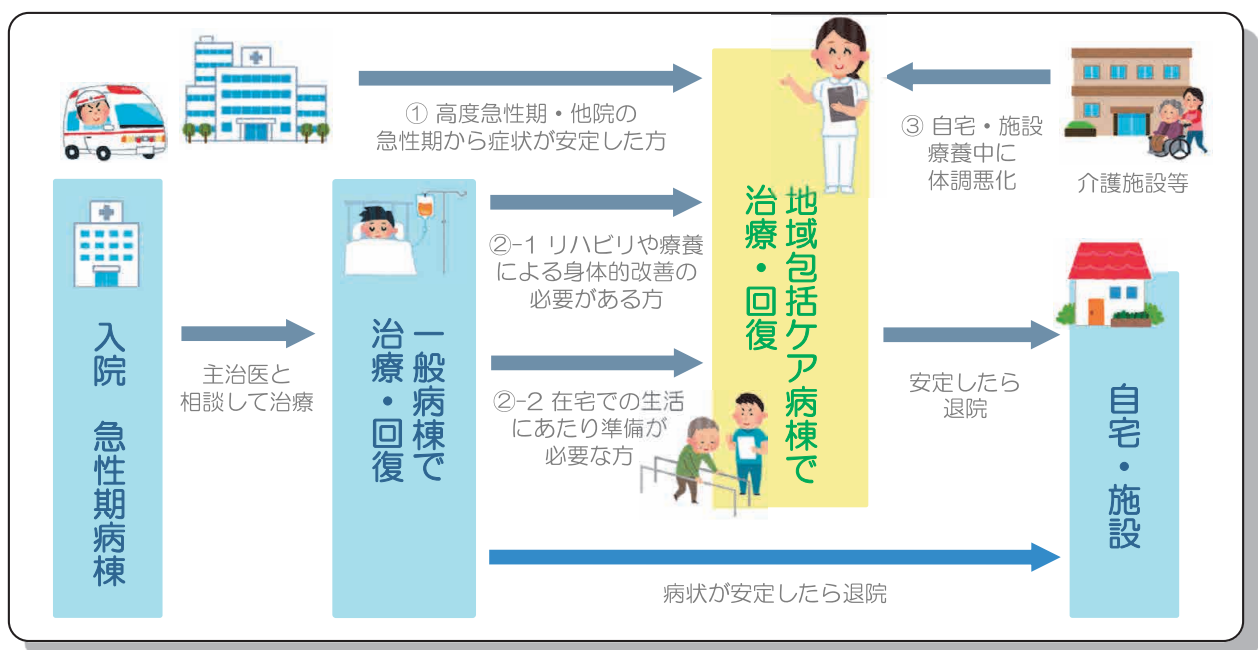
【地域包括ケア病棟とは】

地域包括ケア病棟とは、急性期医療を終了し、すぐに在宅や施設へ移行するには不安のある患者さんに対し、在宅復帰に向けて医療管理、診療、看護、リハビリを行うことを目的とした病棟です。また、在宅療養中の患者さんに入院が必要となった時、在宅医から依頼を受けて支援する病棟です。

在宅復帰に向けて、主治医、看護師、病棟専従のリハビリスタッフ、ソーシャルワーカー等がご安心して退院していただけるよう支援しています。

【入院期間について】

保険診療上60日を限度としておりますが、病状安定しましたら、ご自宅、療養施設におもどりいただきます。



・入院費について

入院費について、入院費は定額でリハビリテーション・投薬料（退院時処方除く）・注射料・簡単な処置・検査料・画像診断料・入院基本料の費用が含まれています。詳しくは、医事課にお尋ねください。



内科 川井 隆弘 医師

出身地

茨城県

経歴

筑波大学を卒業後、諏訪中央病院にて初期・
後期臨床研修
2020年4月より茅野市国民健康保険診療所
リバーサイドクリニック

所属学会

日本プライマリ・ケア連合学会
日本内科学会

趣味

ドライブ

先生から一言



地域の皆様がより良い生活・人生を送れるように、
病気の診断・治療はもちろんのこと、治らない病
気との付き合い方、生活習慣の見直し・予防接
種・健診による病気の予防、介護のこと、終末期
の過ごし方等を、皆様と共に考え、時には一緒に
悩みながら、サポートしていきたいと考えていま
す。皆様に地域のことを教えて頂きながら、お役
に立てるよう精進して参りますので、どうぞよろ
しくお願い致します。

月		火		水	木	金	
午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
休診	白川（第1週） 川井（第2・3・4・5週）	休診	杉浦	休診	休診	石橋	休診

受付時間

月曜日・火曜日 13時45分～15時45分
金曜日 8時30分～11時30分

休診日

水曜日・木曜日・土曜日・日曜日・祝日
12月29日～1月3日（年末年始）・1月15日

栄養科から

春のレシピ紹介

アスパラとえびのマヨネーズ炒め

今が旬のアスパラを使った一品で、
えびとアスパラの色彩が見た目に
もさわやかな洋風の炒め物です

作り方

- ① しめじは小房に分け、アスパラは塩茹でし3cmの長さに切る。むきえびも茹でておく。
- ② フライパンにサラダ油とおろし生姜としめじを入れて炒める。
- ③ 【A】の調味料を混ぜ合わせておき、②に入れて弱火で熱し、マヨネーズソースを作る。
- ④ アスパラとえびを③に入れ、焦げないように弱火で加熱する。
- ⑤ 皿にレタスを敷き、その上に④を盛り付ける。

材料

・アスパラ（生） 4本
・むきえび（冷凍OK） 100g
・しめじ 1/4株
・レタス 2枚
・おろし生姜（チューブタイプでOK） 少々
・サラダ油 小さじ1

【A】

・マヨネーズ 大さじ1.5
・牛乳 大さじ2
・コンソメ 小さじ1
・砂糖 小さじ1/3
・片栗粉 小さじ1/3

※おろし生姜と一緒にニンニクを炒めるとさらに香りがでて風味が増します。

※むきえびを茹でる際、塩と酒を入れて茹でることで生臭さが緩和されます。

国保依田窪病院 外来診療担当医表

受付時間 午前 8:30～11:30

午後 各科により異なりますので、ご確認下さい。

【休診日】 土曜日、日曜日、祝祭日、年末年始（12月29日～1月3日）、1月15日

2020年5月

		月		火		水		木		金	
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
内科	初再診予約	須山 (11, 25日) 後藤 倉澤 信大	川井 (18日)	須山 倉堀		越知 (13, 27日) 須山 (20日) 倉堀 信大		須山 諏訪中央 白川 (7, 21日) 信大		須山 白川 後藤 倉澤	
	予約のみ	白川	須山 (月2回)	養田 (諏訪中央)	倉澤	白川 (月2回)			白川 倉堀		
外科	初再診予約	小澤		石橋		小澤		小澤		小澤	
整形外科	初再診予約	古作 由井 黒河内 藤巻		古作 黒河内 塩澤		藤巻 黒河内 福澤 (三澤)		福澤 信大 藤巻		由井 (紹介状のみ) 福澤 塩澤 藤巻	
	予約のみ	福澤	三澤	由井 信大				古作 由井 黒河内 三澤		三澤	
小児科 ※予防接種 14:00～15:00 ※外来受付時間 15:00～16:30			信大		信大						信大
泌尿器科		信大				信大				佐久 (15日) ※予約制※	
眼科 ※金曜日 受付11:00迄 (金曜日 受付時間は、変更になる場合があります。お問い合わせ下さい。)		信大		信大				信大		※信大 受付11:00迄	
皮膚科		信大				信大					
肝臓外来				信大							
耳鼻咽喉科 ※受付時間 14:00～16:00			信大								
脳外科 ※受付時間 13:30～14:30											信大 (8日)
呼吸器外科											佐藤 (8日)
※予約制※	小児消化器外来					信大 (月2回)					
	呼吸器科					信大					
	心臓血管外科					豊田 (月1回)					
	神経膠原病内科								信大		高
	高齢者総合外来							石橋			
禁煙外来		(初回) 12:00～ 小澤								(初回) 12:00～ 小澤	

◆諸事情により、担当医、受付時間は変更する場合がございます。ホームページ等で情報をご確認下さい。

◆予約の変更に関するお電話は、診療日の14時～17時の間にお願いいたします。

◆小児科予防接種の予約・変更に関するお電話は、12時～14時の間にお願いいたします。

◆予約変更時間内にお問い合わせ頂いても、諸事情により予約変更ができない場合もございますのでご了承ください。

◆月に1度、保険証等の提示をお願いいたします。3ヶ月以上確認できない場合全額自己負担していただく場合がございます。



長和町・上田市組合立

国保 依田窪病院

〒386-0603 長野県小県郡長和町古町 2857

TEL.0268-68-2036 FAX.0268-68-4034

URL.<http://www.yodakubo-hp.jp>

発行人/三澤弘道 編集/国保依田窪病院広報編集委員会

