



病院広報誌 白樺

依田窪病院だより

秋

2020
第65号

新型コロナウイルスと インフルエンザウイルスについて	2
院内感染対策の取り組みについて	3
地域医療連携だより 【在宅医療について】	4
病院からのお知らせ 【小児科アンケート結果】	5～6
【内科の診療体制変更について】	6
【インフルエンザ予防接種について】	7
栄養科レシピ【アップルパイ】	7
診療担当医表【2020年11月】	8

依田窪病院

病院理念

地域に密着した心あたたかく、安全で質の高い医療を実施します。

新型コロナウイルスと インフルエンザウイルスについて



感染管理認定看護師
豊岡 拓馬

秋になり、肌寒く感じるようになってきました。今後、冬には新型コロナウイルス感染症とインフルエンザの同時流行が危惧されているところです。

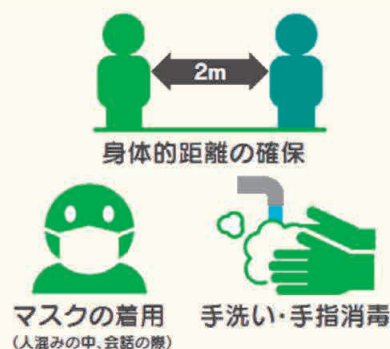
発熱や咳、鼻水などの呼吸器症状は新型コロナウイルス、インフルエンザウイルスともにみられるもので症状だけで判断することは難しいです。

しかし、感染予防のための方法も共通しています。人との距離を保つ、人と距離を保てない時や会話をするときはマスクを着用する、外出後や食事前は必ず手洗いをするなど、これまでやってきた感染対策がインフルエンザにも有効です。

インフルエンザも重症化することがあります。新型コロナウイルスにはまだワクチンはありませんが、インフルエンザにはワクチンがあり、重症化を予防する効果がありますので、特に高齢の方、基礎疾患のある方は接種をご検討ください。

新型コロナウイルス感染症 ・インフルエンザ感染症予防のポイント

- ◆ **マスクの着用**
- ◆ **手洗い**（アルコール手指消毒剤は新型コロナウイルス、インフルエンザウイルスどちらにも有効）
- ◆ **3密の回避**（換気の悪い密閉空間・多数が集まる密集場所・間近で会話や発声をする密接場面）
- ◆ **インフルエンザについてはワクチンの接種**



当院にお越しの際もマスクの着用と、入り口にアルコール手指消毒剤を設置していますので入退館時のご使用をお願いいたします。

院内感染対策の取り組みについて

新型コロナウイルス感染症が県内においても感染拡大している状況です。当院においても、院内感染防止対策の取り組みを行っています。その取り組みの一部をご紹介します。

職員の体調管理

毎日、出勤前に体温をチェックし、体調管理に努めています。
発熱や倦怠感などの症状があった職員は、自宅待機としています。

飛沫防止シート

受付では、飛沫感染の防止のため、ビニールシートでお互いの感染予防を行っています。



発熱者への対応

正面玄関・南出入口に掲示を行い、症状がある方へのご案内をしています。
尚、発熱がある方は、事前にご連絡をお願い致します。



病院職員による全館消毒作業の徹底

毎日、通常の清掃活動に加え、病院職員で消毒作業を実施しています。

患者さんが関わる器具や車椅子、待合室の椅子、廊下の手すり、扉の取っ手、エレベーターのボタンなど手に触れる場所の消毒作業を実施しています。



当院では、患者さんが安心して通院、入院ができるよう万全の体制をとり、感染対策を行ってまいります。

大変ご不便をお掛け致しますが、皆さまのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

患者サポートセンター
地域医療連携だより

自分らしく自宅で過ごせる

在宅医療

について

ご存じですか？

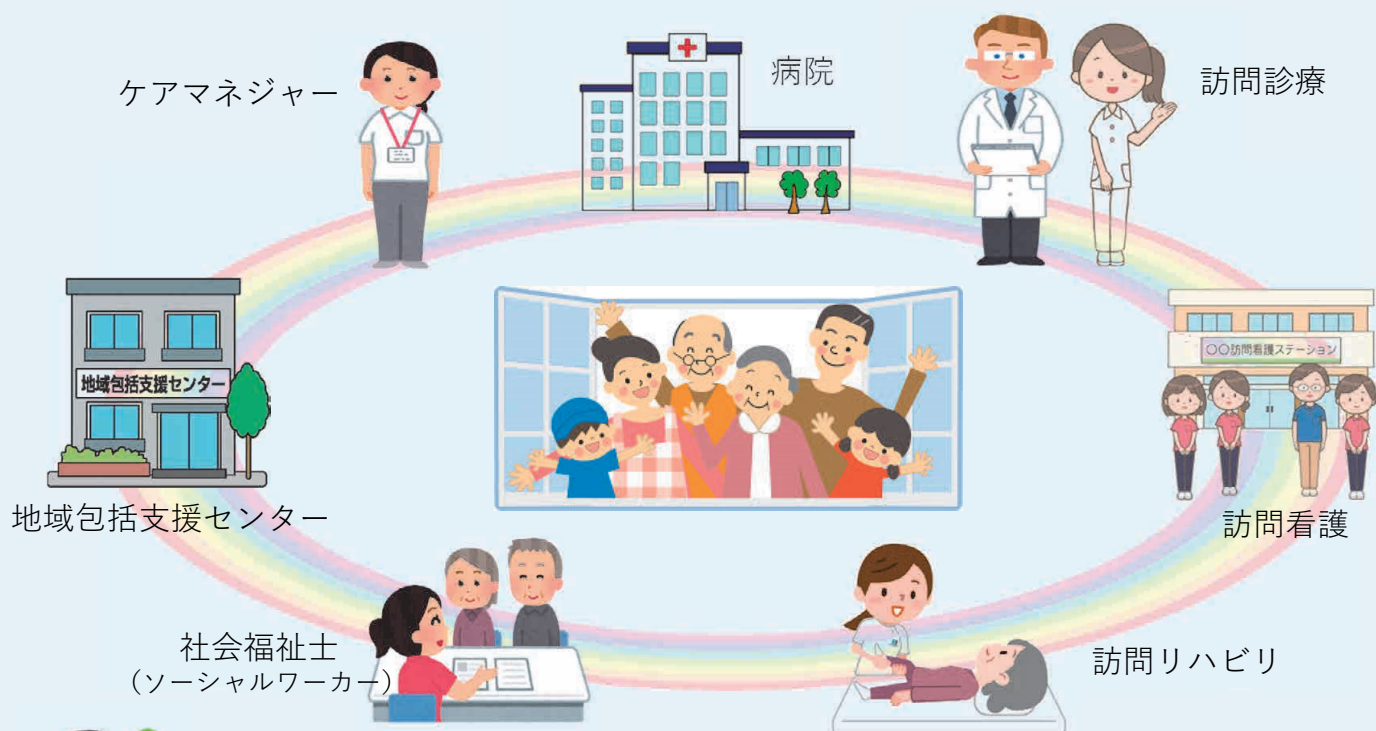
在宅医療ってなあに??



在宅医療とは・・・

病気やケガ、体力の低下などで病院への通院が難しくなってきた場合でも医師や看護師などが訪問し「**住み慣れた環境**」で自分らしく生活しながら治療を続けることができます。

依田窪病院では在宅医療を支える多職種チームで「あなた」と「ご家族」の生活をサポートします。



在宅医療をはじめたいけど・・・どうすればいいの??

在宅医療を希望される場合は、ケアマネジャーまたは患者サポートセンターへご相談ください。



お問い合わせ：依田窪病院 0268-68-2036 (代表)
患者サポートセンター宛とお伝えください



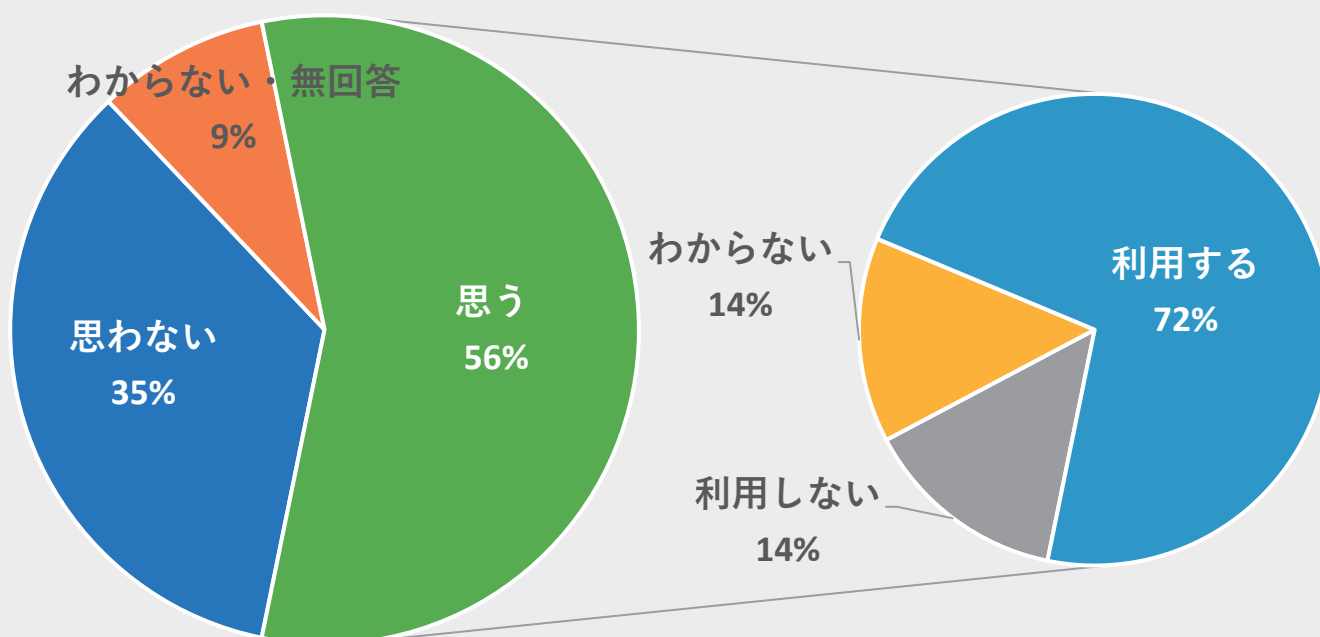
小児科アンケート結果

小児科を受診する患者さんが1日平均2人以下であることを受け、令和2年9月に長和町と上田市武石地域にお住まいの0歳から15歳（中学3年生）までのお子様を持つ保護者の皆様を対象に、小児科外来の在り方を検討する資料とするためのアンケート調査を行い、429件の回答を頂きました。

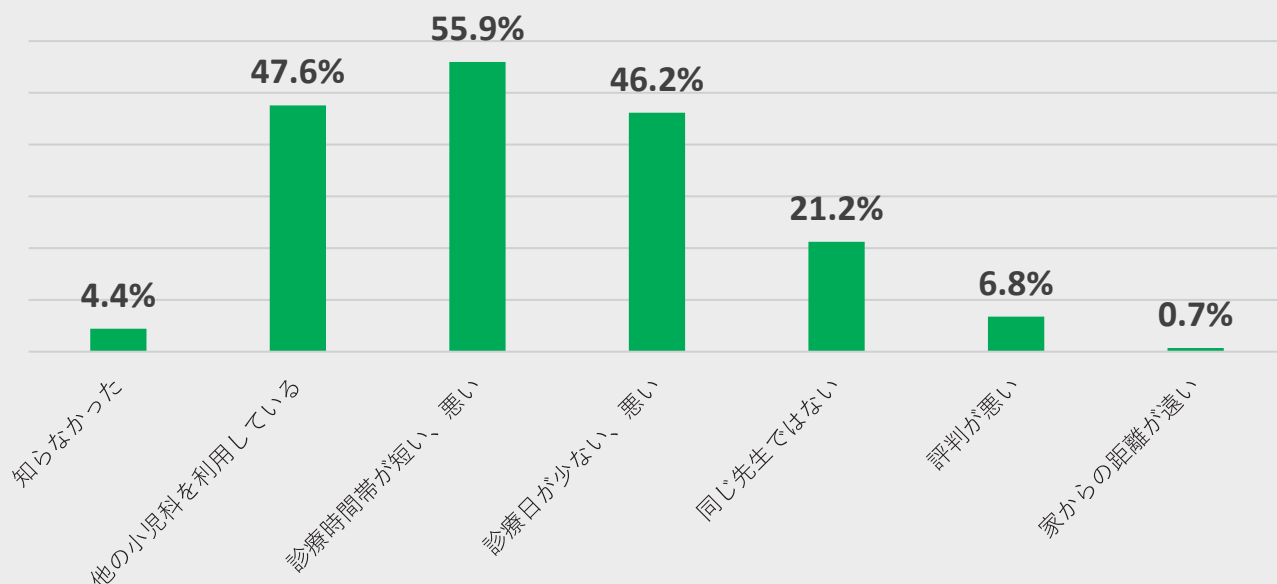
この結果を踏まえ、今後の小児科の在り方について依田窪病院と構成市町とで検討させていただきます。

アンケート調査にご協力をいただき、誠にありがとうございました。

小児科を存続してほしいと思うか、利用するか

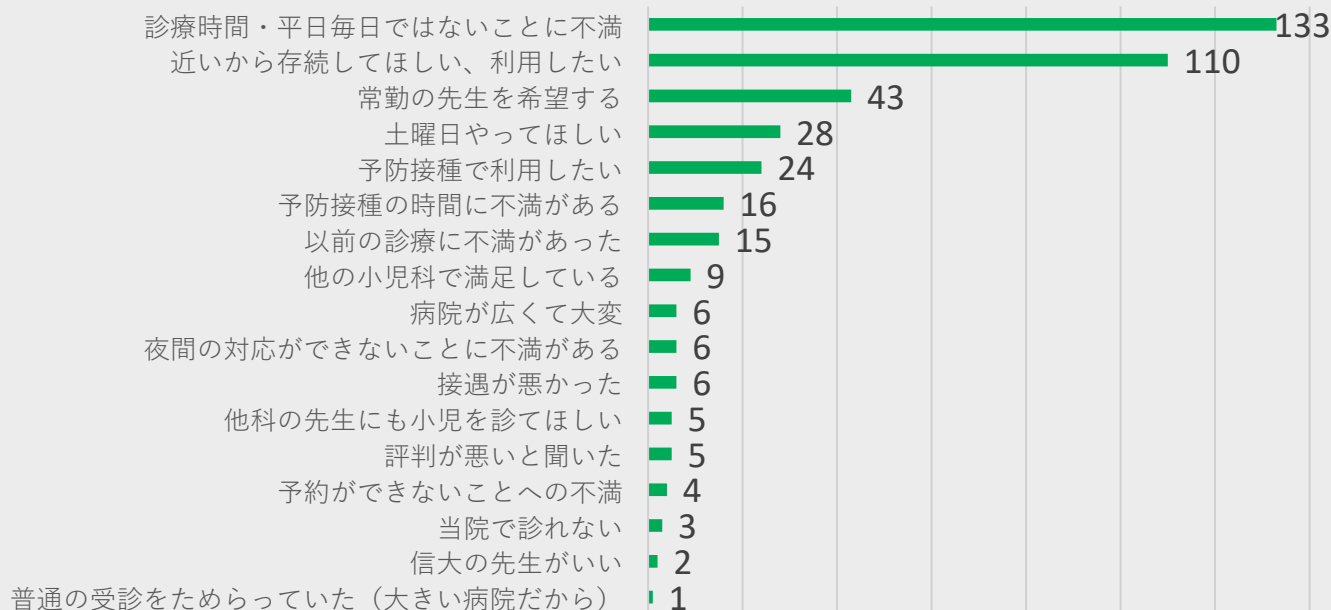


小児科を利用しない理由（複数回答可）



小児科アンケート結果

自由記述まとめ（件）



存続してほしいと回答された保護者の皆様は半数以上おり、その中で利用すると回答された皆様は72%という結果が得られました。

依田窪病院小児科を利用しない理由としては、診療日・診療時間についてのご意見と、他の病院・診療所を利用しているというご意見がそれぞれ半数近くとなりました。

11月2日（月）より内科の診療体制が変わります 月曜日～金曜日の午後の診療を開始いたします。

		月		火		水		木		金	
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
内 科	初再診予約	須山 (9, 30日)	川井 (2日)	須山 倉堀		越知 (11, 25日) 須山 (4, 18日) 倉堀 信大		須山 諏訪中央 白川 (5, 19日) 信大		須山 白川 後藤 倉澤	
	予約のみ	白川	須山 (月2回)	菅田 (諏訪中央)	倉澤	白川 (月2回)			白川 倉堀		

◆午後の受付時間：14:00～16:00

		月		火		水		木		金	
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
内 科	初再診予約	須山 (9, 30日)	後藤	須山 倉堀	後藤	越知 (11, 25日) 須山 (4, 18日) 倉堀 信大	後藤	須山 諏訪中央 白川 (5, 19日) 信大	後藤	須山 白川 後藤 倉澤	後藤
	予約のみ	白川	須山 (月2回)	菅田 (諏訪中央)	倉澤	白川 (月2回)			白川 倉堀		

具合悪い方はお気軽にお越しください。

依田窪病院・和田診療所では下記の日程で、インフルエンザ予防接種を行います。
 なお、予防接種は予約制となっており、10月より予約受付を開始いたしました。
 接種を希望される方は、あらかじめお電話にてご予約をおとりください。

インフルエンザ予防接種について

●ご予約・お問合せについて

【依田窪病院】 月曜日～金曜日 14:00～17:00まで
 電話番号：0268-68-2036
 【和田診療所】 金曜日 13:30～16:30まで
 電話番号：0268-88-2020

●対象者

◆成人：高校1年生～ ◆小児：生後6ヶ月～中学3年生
 (※和田診療所では小児の接種を行いませんので、ご了承ください。)

●接種回数

◆13歳未満：2回接種 ◆13歳以上：1回接種

●実施期間

【依田窪病院】

成人：令和2年11月 4日(水)～令和2年12月24日(木)間の火曜日・水曜日・木曜日

小児：令和2年11月10日(火)～令和3年01月29日(金)間の火曜日・金曜日

【和田診療所】

令和2年11月2日・9日・16日・30日、12月7日・14日・21日

●接種時間

【依田窪病院】 ◆成人：15:30～16:30 ◆小児：16:00～16:30
 【和田診療所】 ◆成人：15:30～16:30

●料金について

【成人】

◆高校生以上64歳以下 3,700円 (接種日において長和町に住民登録をされている方)

◆65歳以上町内の方 自己負担なし

◆65歳以上町外の方 3,700円 (お住まいの市町村に助成金を受けられるかお問い合わせ下さい)

【小児】

◆町内の方 1,000円 (接種日において長和町に住民登録をされている方)

1歳から13歳未満 年2回 (助成金を受けられる回数)

13歳以上の中学生 年1回 (助成金を受けられる回数)

◆町外の方 1・2回目 2,200円



栄養科から

秋のレシピ紹介

アップルパイ



8月末～12月くらいまでが旬のりんごを使ったレシピの紹介です。
 りんごは、ビタミンCをはじめ、整腸作用のある有機酸を多く含みます。
 ただ、糖分も多いので食べ過ぎには注意しましょう。

材料 (6～8個)

・冷凍パイシート	4枚入
・りんご	2個
・砂糖	50g
・レモン汁	大さじ2杯
・バター	15g
・シナモンパウダー	お好みで
・卵黄	1個

作り方

- ① りんごを四つ切にして皮と芯をとり、厚さ1cmのいちょう切りにする。
- ② 鍋にりんご、砂糖、レモン汁を入れ、中火で10～15分くらい水気がなくなるまで煮る。
- ③ 鍋を火からおろし、バター、シナモンパウダーを入れ、混ぜて冷ます。
- ④ 解凍したパイシートを10cm×5cmほどの大きさに切る。(パイシートの大きさによりますが、12～16枚に切ることができます)。
- ⑤ 半分の枚数のパイシートに、③をのせる。
- ⑥ 残りの枚数に包丁で4本の切り込みを入れ、⑤に被せて端をフォークで押さえてしっかりとじる。
- ⑦ 鉄板にクッキングシートを敷き、並べて表面にハケで卵黄を塗る。
- ⑧ 200℃に予熱したオーブンで20分焼く

国保依田窪病院 外来診療担当医表

受付時間 午前 8:30～11:30

午後 各科により異なりますので、ご確認ください。

【休診日】 土曜日、日曜日、祝祭日、年末年始（12月29日～1月3日）、1月15日

2020年11月

		月		火		水		木		金	
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
内科	初診 再診 予約	須山 (9, 30日)	後藤	須山	後藤	越知 (11, 25日)	後藤	須山	後藤	須山	後藤
	午後受付時間 14:00～16:00	後藤		倉堀		須山 (4, 18日)		諏訪中央		白川	
	予約のみ	倉澤	川井 (2日)			倉堀		白川 (5, 19日)		後藤	
外科	初診 再診 予約	信大				信大		信大		倉澤	
整形外科	初診 再診 予約	白川	須山 (月2回)	養田 (諏訪中央)	倉澤	白川 (月2回)			白川		
	午後受付時間 14:00～16:00							倉堀			
	予約のみ										
小児科	初診 再診 予約	小澤		石橋		小澤		小澤		小澤	
	午後受付時間 14:00～16:00										
	予約のみ										
泌尿器科	初診 再診 予約	古作		古作		黒河内		牧山		牧山	
	午後受付時間 14:00～16:00	由井		黒河内		牧山		信大		塩澤	
	予約のみ	黒河内		塩澤		林		藤巻		藤巻	
眼科	初診 再診 予約	藤巻				藤巻 (三澤)					
	午後受付時間 14:00～16:00							古作		三澤	
	予約のみ	牧山		由井				黒河内		由井	
皮膚科	初診 再診 予約							三澤			
	午後受付時間 14:00～16:00										
	予約のみ										
肝臓外来	初診 再診 予約	信大				信大				佐久 (20日)	
	午後受付時間 14:00～16:00									※予約制※	
	予約のみ										
耳鼻咽喉科	初診 再診 予約	信大		信大				信大		※信大 受付11:00迄	
	午後受付時間 14:00～16:00										
	予約のみ										
脳外科	初診 再診 予約	信大				信大					
	午後受付時間 14:00～16:00										
	予約のみ										
呼吸器外科	初診 再診 予約										信大 (13日)
	午後受付時間 14:00～16:00										
	予約のみ										
※予約制※	小児消化器外来						信大 (月2回)				
	呼吸器科						信大				
	心臓血管外科						豊田 (月1回)				
禁煙外来	神経膠原病内科								信大		高
	高齢者総合外来							石橋			
	禁煙外来	(初回) 12:00～ 小澤								(初回) 12:00～ 小澤	

◆諸事情により、担当医、受付時間は変更する場合がございます。ホームページ等で情報をご確認下さい。

◆予約の変更に関するお電話は、診療日の14時～17時の間をお願いいたします。

◆小児科予防接種の予約・変更に関するお電話は、12時～14時の間をお願いいたします。

◆予約変更時間内にお問い合わせ頂いても、諸事情により予約変更ができない場合もございますのでご了承ください。

◆月に1度、保険証等の提示をお願いいたします。3ヶ月以上確認できない場合全額自己負担していただく場合がございます。



長和町・上田市組合立

国保 依田窪病院

〒386-0603 長野県小県郡長和町古町2857
TEL.0268-68-2036 FAX.0268-68-4034
URL: <http://www.yodakubo-hp.jp>
発行人/三澤弘道 編集/国保依田窪病院広報編集委員会

