

地域医療連携だより

自分らしく自宅で過ごせる

在宅医療 について

訪問看護 編



このような方はご相談ください



- ご自分で動けない状態の方
- 病気があり、生活への不安がある方
- 健康について心配な方
- 家での介護に不安のある方
- 退院してから自宅で療養を始めるが病状や通院が心配な方

訪問看護サービスのご案内

日常生活の看護

- 全身状態の観察（血圧・体温・呼吸・脈拍など）
- 排泄のケア（浣腸、トイレ介助など）
- 清潔のケア（着替え・清拭や入浴介助）
- 療養環境の整備
- 寝たきり予防のためのケア（リハビリ）
- コミュニケーションの援助
- 食事、食べ方の工夫（食事介助など）



治療促進のための看護

- 内服薬の管理・服薬指導
- 床ずれ・傷の処置や予防
- 尿を出す管の管理
- 経管栄養チューブを鼻や胃に入れている方へのケア
- 医療機器や器具を使用している方へのケア（在宅酸素の方、人工呼吸器、気管切開をしてある方、吸引、人工肛門、人工膀胱を持つる方など）



精神・心理的な看護

- 不安な精神・心理状態へのケア
- 社会生活への復帰援助
- 生活リズムの調整
- リラックスのためのケア



※精神科訪問看護を始めました

終末期の看護

- 痛みのコントロール
- 療養環境の調整
- 本人とご家族への精神的支援
- 看取りの体制への相談、アドバイス



介護相談やアドバイス

- 介護方法に関すること 相談窓口紹介
- 介護の不安やストレス等の相談
- 介護用品・器具等に関する情報提供
- 介護をする方の健康相談



“訪問看護ステーションよだくぼ”では、現在6名の看護師が長和町を中心に、武石、丸子、立科地域を訪問しています。ご希望の方はご相談ください。



お問い合わせ

0268-68-2036（代）

患者サポートセンター宛とお伝えください。

