



依田窪病院だより

春

2021
第67号

新任医師の紹介	2~3
小児科からのお知らせ	3
新入職員の紹介	4
寄付講座について	4
地域医療連携だより	5
患者満足度調査アンケート結果	6
病院からのお知らせ (和田診療所からのお知らせ)	7
栄養科レシピ	7
診療担当医表 [2021年5月]	8



病院理念

地域に密着した心あたたかく、安全で質の高い医療を実施します。

新入職員の紹介

医師



総合診療科 科長
さとう たいご
佐藤 泰吾 医師

【出身地】

岐阜県

【専門】

総合診療

【ひと言】

このたび、国保依田窪病院、総合診療科に赴任した佐藤泰吾と申します。総合診療を専門としております。16年余りにわたり組合立諏訪中央病院、総合診療科で仕事をしてきました。今回、様々なご縁をいただき、依田窪病院に勤務させていただくことになったことを喜んでおります。

総合的であるということはめざすべき目標ではなく、問題にしっかりと向き合った結果だと考えています。患者さんや地域の方々の困っていることに丁寧に向き合った結果として、患者さんや地域に対して総合的なかわりを成し遂げることができれば何よりの喜びです。

作家の故・井上ひさしさんが「むずかしいことをやさしく、やさしいことをふかく、ふかいことをゆかいに」と書いていた文章に出会ったことを思い出します。信州大学の学生時代のことです。あれから四半世紀が経過しましたが、医療にたずさわる中で、この言葉を折に触れて思い出します。いままでも大切にしてきましたし、これからも大切にしたい言葉です。

この地域に関してはまだまだ知らないことばかりです。皆さんに教えていただきながらしっかりと仕事をしたいと思っております。どうぞ、よろしくお願い申し上げます。



内科
みどりかわ はじめ
翠川 創 医師

【出身地】

長和町

【専門】

消化器内科

【ひと言】

長和町で生まれ育ち、一旦社会人などを経てから医師になりました。

これまで県内の複数の病院で内科、主に消化器内科の研修を行ってきました。

久し振りに地元へ戻り働けることになり懐かしく嬉しいことではありますが、同時に医師として地元の皆さんにとって必要十分な医療を提供できるよう責任を感じ、身の引き締まる思いです。

主に内科外来や健診等の内視鏡（胃カメラ、大腸カメラ）、病棟などでお世話になるかと思えます。内視鏡では大腸ポリープなどは当院でも切除を行っておりますが、大きめの病変や手術を必要とする病変が見つかった場合には、必要に応じて近隣の医療機関へご紹介させていただきます。

当地でお役に立てるよう頑張っておりますので、どうぞよろしくお願い致します。



小児科
にむらけいこ
二村 恵子 医師

【出身地】

長野県上田市（旧丸子町）

【専門】

小児科専門医 小児一般

【ひと言】

小児科 二村恵子といいます。
出産を機に2年ほどお仕事を休ませていただき、今年4月から本格的に仕事復帰しました。それまでは、長野県内の各地域の総合病院に勤務し、小児の一次～三次医療を診療してきました。

依田窪病院では、今までとは違い小児科医一人体制なのでできることも限られてしまうかもしれませんが、地域の小児医療に少しでも役立てられるよう頑張りたいと思います。また、地域の保健医療のお手伝いもしながら、お子様にとっての安心・安全な医療をお届けしたいと思います。

※一次～三次医療とは
外来から入院、高度救急医療（NICU等）といった、小児科医療を全般的に診療されてきているということです。



4月より小児科の診療体制が変わりました。

4月より二村医師が着任され、木曜日を除き月・火・水・金曜日は午前と午後の診療を行います。

	月	火	水	木	金
午前	二村	二村	二村	信大	二村
午後	二村	二村	二村	休診	二村

二村医師の受付時間

午前 8時30分～11時30分
※診察時間は、9時からとなります。
午後 13時30分～14時30分

木曜日の受付時間

午前 8時30分～11時30分
※診察時間は、9時からとなります。

看護師・臨床検査技師



【出身地】

上田市

【趣味】

ドライブ 散歩
旅行

深宮 多恵

社会人1年目で不安もありますが、精一杯努力していきたいと思いますので、よろしくお願いします。



【出身地】

佐久市

【趣味】

旅行 温泉巡り
カフェ巡り

加藤 舞華

社会人1年目で不安なこともあります、看護師として精一杯努力したいと思います。よろしくお願いします。



【出身地】

愛媛県松山市

【趣味】

バイクツーリング
YouTube

二宮 秀伸

臨床検査技師5年目で、まだまだ未熟者ですのでご指導、ご鞭撻のほど宜しくお願い致します。



4月より新たに着任・入職しました
これからよろしくお願いします

長和町住民のウイルス性肝炎の撲滅を目指し、 当院が協力施設となりました。

当院は、長和町と信州大学医学部内科学第二教室（梅村武司教授）との間で寄附講座「信州大学医学部 健康推進学講座」設置に伴う、協力施設となりました。



信州大学医学部内科学第二教室
城下 智 准教授

本講座の目的は？

長和町住民の皆様の健康増進を目的として、ウイルス性肝炎と肝硬変の有無について、町民ドック等の血液検査により、早期発見を行います。

さらに、受診・受療を促すことで、最終的には長和町からウイルス性肝炎の撲滅を目指します。

訪問リハビリテーションのご案内

理学療法士がご自宅へ訪問して、
リハビリテーションサービスを提供します



このようなことでお困りの方、ぜひご相談ください



- ・ 通院でのリハビリテーションが難しい方
- ・ お身体の機能に不自由があり、動くことが大変な方
- ・ 身体状況にあった介護用品や住宅改修をしたいと考えている方
- ・ 加齢や病気により体力低下がみられるようになってきた方
- ・ 退院後の生活に不安や心配のある方
- ・ 介護が大変になってきているご家族の方

訪問リハビリテーションサービスのご案内

～運動療法～

身体機能へのアプローチ

- ・ 心身機能の評価
- ・ 身体機能に応じた運動メニューの提案
- ・ 筋力、体力低下を予防するための体操
- ・ 疾患（呼吸器や心疾患、がん など）
に対応した運動の指導 など



～生活リハビリ～

日常生活動作に対するアプローチ

- ・ 寝起きや立ち座りの練習
- ・ 自宅の動線の評価と必要な指導
- ・ 生活に必要な動作（家事など）の練習
- ・ 活動に対する提案や助言
（外出、畑作業、買い物 など）
- ・ 趣味活動の再開 など



福祉用具の選定や家屋改修の相談

- ・ 玄関アプローチに手すりや段差解消
- ・ ベッド周囲の手すり
- ・ 自助具や手足の装具の使い方

など



家族指導

- ・ 寝たきりで過ごされている方で安楽に
過ごせるための姿勢指導
- ・ 床ずれ予防のための指導
- ・ 介護負担を軽減する為の指導
- ・ 介護する方の相談 など



訪問リハビリテーションを
受けたいと
お考えの方へ



まずは、ケアマネジャー、または、かかりつけ医師まで
ご相談ください。

長和町を中心に武石、丸子、立科地域を
訪問しています。

ご希望の方は、ぜひご相談ください



お問い合わせ：依田窪病院 0268-68-2036（代表）
患者サポートセンター宛とお伝えください



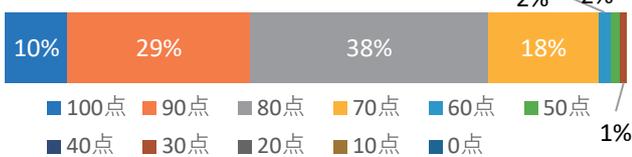
令和2年度 患者満足度アンケート結果

外来は、令和2年2月15日（月）から2月19日（金）まで、入院は、令和2年3月22日（月）～3月26日（金）当院の評価・満足度の把握、医療サービスの向上を目的に外来・入院それぞれの患者満足度アンケートを実施しました。アンケート結果を集計しましたので、ご紹介させていただきます。

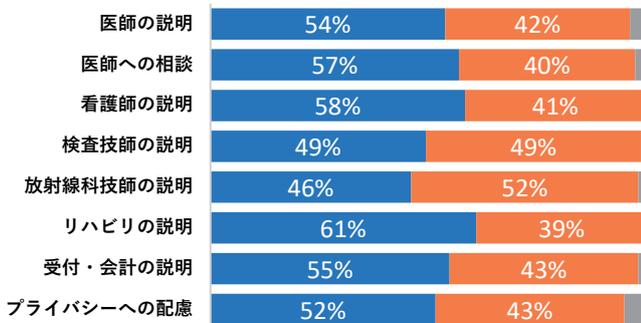
外 来

- 受付で外来300部を患者さんに配布し、アンケート回収箱に投函。
- 回収率87.0%（261/300部）

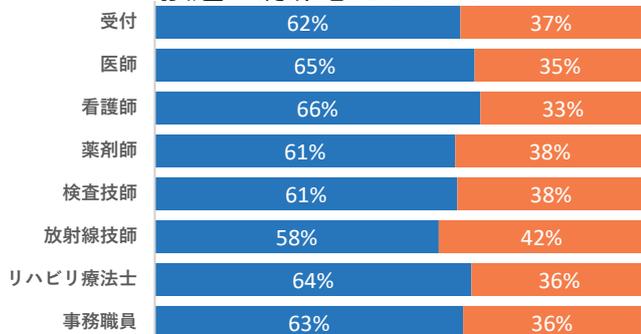
満足度



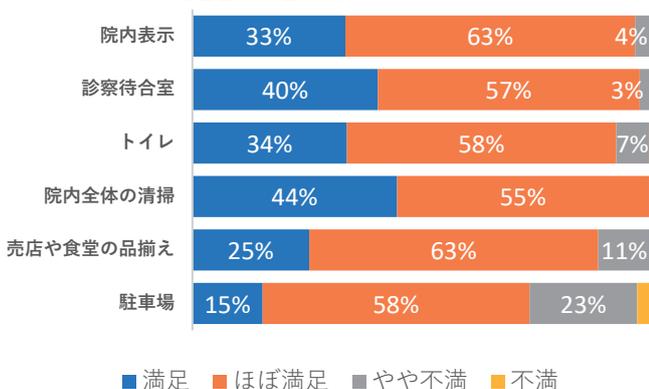
診療について



接遇・清潔感について



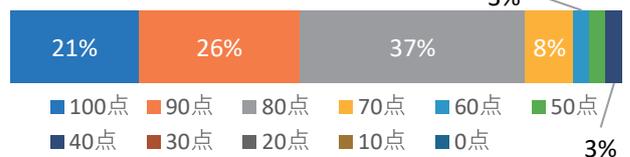
施設・設備について



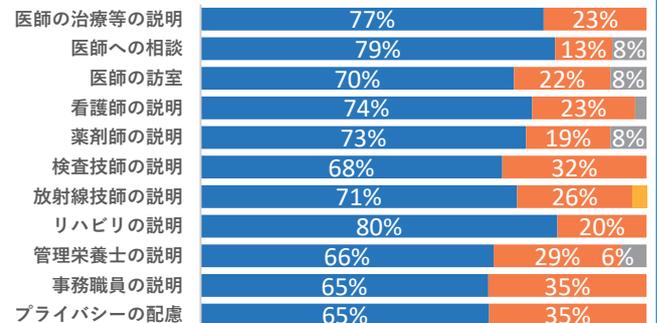
入 院

- 各病棟師長が入院30部を患者さんに配布し、アンケート回収箱に投函。
- 回収率44.4%（40/90部）

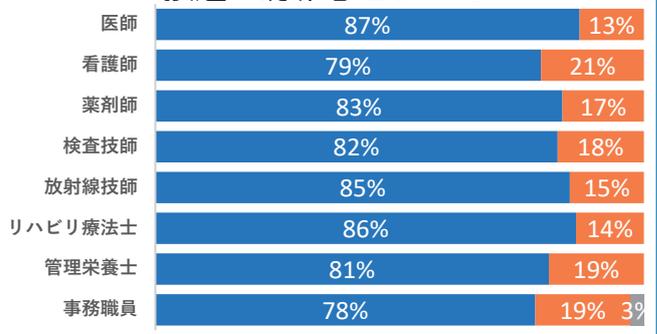
満足度



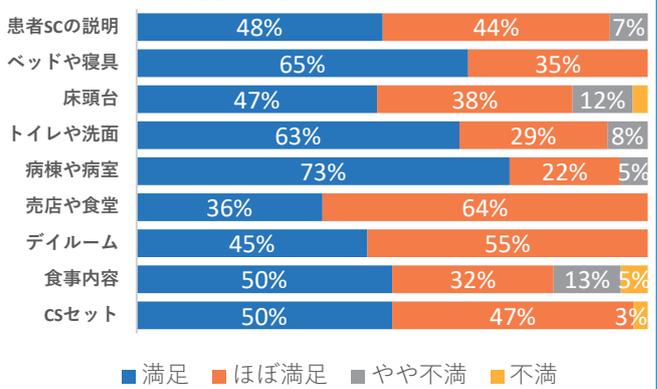
診療について



接遇・清潔感について



施設・設備について



お褒めの言葉をいただいた反面、駐車場の位置、トイレを始めとした施設設備、待ち時間、職員の接遇等について改善を求めのご意見をいただきました。皆様からいただきました多くの貴重なご意見・ご指摘事項は今後院内で検討し、医療サービスの向上に役立てて参ります。

4月より診療体制が変更となりました。
ご理解ご協力をお願い申し上げます。

	月	火	水	木	金
午前	休診	白川	休診	白川 (第2・4週)	石橋
午後	白川	休診		休診	休診

受付時間

午前 8時30分～11時30分
午後 13時45分～15時45分

休診日

水曜日・土曜日・日曜日・祝日
12月29日～1月3日(年末年始)・1月15日



白川 晴章
和田診療所 所長
専門：消化器内科・消化器内視鏡



石橋 久夫
顧問
専門：消化器悪性疾患の診断と
外科治療、腹部救急外科

栄養科から 春のレシピ紹介

さわらの山椒味噌焼き

5月に旬を迎える、さわらと山椒を使ったレシピです。
さわやかな山椒の香りが食欲をそそる1品です。さわらは、良質なたんぱく質やカルシウムの吸収を促進するビタミンDを多く含みます。



作り方

- ① さわらに塩・酒を振り、臭みをとる。
- ② 【A】の調味料を混ぜ合わせる。
- ③ さわらに②をつけ、全体になじませる。
- ④ 魚焼きグリルで5分ほど焼き目がつくまで焼く。
- ⑤ 皿に盛り付ける。
(写真の付け合せは木の芽)

材料

- ・さわら 2切れ
- ・塩 ひとつまみ
- ・酒 小さじ2

【A】

- ・粉さんしょう 少々
- ・味噌 大さじ1
- ・みりん 小さじ1

国保依田窪病院 外来診療担当医表

受付時間 午前 8:30~11:30
 午後 各科により異なりますので、ご確認下さい。
 【休診日】 土曜日、日曜日、祝祭日、年末年始（12月29日~1月3日）

2021年5月

		月		火		水		木		金	
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
内科	初再診予約 ※午後受付時間 14:00~16:00	須山 (10,24日) 後藤 倉澤 翠川 (10, 24日)	後藤	須山 佐藤 青村	後藤	佐藤 翠川 (19日)	後藤	須山 白川 (6, 20日) 佐藤 小林 信大	後藤 倉澤	須山 白川 後藤 佐藤 小林/翠川 ※交代制	後藤
	予約のみ	白川 (月3回)	須山 (月2回)	養田 (諏訪中央)	倉澤	白川 (月2回) 後藤	倉澤		白川		
外科	初再診予約	小澤		石橋		小澤		小澤		小澤	
整形外科	初再診予約	古作 由井 黒河内 藤巻		古作 黒河内 塩澤		黒河内 牧山 林 藤巻 (三澤)		牧山 信大 藤巻		牧山 塩澤 藤巻	
	予約のみ	牧山		由井 信大				古作 黒河内 三澤		三澤 由井	
小児科	午前受付 8:30~11:30 午後受付 13:30~14:30 ※予防接種 13:00~13:30※	二村	二村	二村	二村	二村	二村	信大		二村	二村
泌尿器科		信大				信大				佐久 ^(21日) ※予約制※	
眼科	※金曜日 受付11:00迄 (金曜日 受付時間は、変更になる場合があります。お問い合わせ下さい。)	信大		信大				信大		※信大 受付11:00迄	
皮膚科		信大				信大					
肝臓外来				信大							
耳鼻咽喉科	※受付時間 14:00~16:00		信大								
脳外科	※受付時間 13:30~14:30										信大 (14日)
呼吸器外科											佐藤 (14日)
※予約制※	呼吸器科						信大				
	心臓血管外科						豊田 (月1回)				
	神経膠原病内科							信大		高	
	高齢者総合外来							石橋			
	禁煙外来	(初回) 12:00~ 小澤								(初回) 12:00~ 小澤	

- ◆諸事情により、担当医、受付時間は変更する場合がございます。ホームページ等で情報をご確認下さい。
- ◆予約の変更に関するお電話は、診療日の14時~17時の間をお願いいたします。
- ◆小児科予防接種の予約・変更に関するお電話は、12時~14時の間をお願いいたします。
- ◆予約変更時間内にお問い合わせ頂いても、諸事情により予約変更ができない場合もございますのでご了承ください。
- ◆月に1度、保険証等の提示をお願いいたします。3ヶ月以上確認できない場合全額自己負担していただく場合がございます。

