

訪問リハビリテーションのご案内

理学療法士がご自宅へ訪問して、
リハビリテーションサービスを提供します



このようなことでお困りの方、ぜひご相談ください



- ・ 通院でのリハビリテーションが難しい方
- ・ お身体の機能に不自由があり、動くことが大変な方
- ・ 身体状況にあった介護用品や住宅改修をしたいと考えている方
- ・ 加齢や病気により体力低下がみられるようになってきた方
- ・ 退院後の生活に不安や心配のある方
- ・ 介護が大変になってきているご家族の方

訪問リハビリテーションサービスのご案内

～運動療法～

身体機能へのアプローチ

- ・ 心身機能の評価
- ・ 身体機能に応じた運動メニューの提案
- ・ 筋力、体力低下を予防するための体操
- ・ 疾患（呼吸器や心疾患、がん など）
に対応した運動の指導 など



～生活リハビリ～

日常生活動作に対するアプローチ

- ・ 寝起きや立ち座りの練習
- ・ 自宅の動線の評価と必要な指導
- ・ 生活に必要な動作（家事など）の練習
- ・ 活動に対する提案や助言
（外出、畑作業、買い物 など）
- ・ 趣味活動の再開 など



福祉用具の選定や家屋改修の相談

- ・ 玄関アプローチに手すりや段差解消
- ・ ベッド周囲の手すり
- ・ 自助具や手足の装具の使い方

など



家族指導

- ・ 寝たきりで過ごされている方で安楽に
過ごせるための姿勢指導
- ・ 床ずれ予防のための指導
- ・ 介護負担を軽減する為の指導
- ・ 介護する方の相談 など



訪問リハビリテーションを
受けたいと
お考えの方へ



まずは、ケアマネジャー、または、かかりつけ医師まで
ご相談ください。

長和町を中心に武石、丸子、立科地域を
訪問しています。

ご希望の方は、ぜひご相談ください



お問い合わせ：依田窪病院 0268-68-2036（代表）
患者サポートセンター宛とお伝えください

