



病院広報誌 白樺

依田窪病院だより

夏

2021
第68号

佐藤医師インタビュー	2
二村医師インタビュー	3
寄付講座について	4
地域医療連携だより	5
訪問看護ステーション	
患者満足度調査アンケート結果	6
病院からのお知らせ	
和田診療所からのお知らせ	7
放射線科CT装置の紹介	7
栄養科レシピ	7
診療担当医表【2021年8月】	8

病院理念

地域に密着した心あたたかく、安全で質の高い医療を実施します。

総合診療科 科長の「佐藤 泰吾」先生の紹介と 新型コロナウイルス感染症対応について伺います。

－ いつからこの病院に勤務されているのですか？

今年の4月からになります。

－ これまでの経歴を教えてください。

信州大学を卒業したので学生の頃より長野県でお世話になっています。卒業後、京都の舞鶴というところで約5年間研修をして、そのあと16年余り、諏訪中央病院にて診療していました。

－ 総合診療科はどのような科だと思いますか？

患者さんは色々なことにお困りかと思うのですが、何に困っているか、その困っていることを持ってきていただければ、まず、そこからひとつひとつ対応していくという科だというふうに思っています。

－ 様々な患者さんに対応しているかと思いますが、いかがですか？

人口が少ない町にある病院なので、スタッフの皆さんも地域のことが良く見えていて、地域のために仕事をしようという心意気を感じることができて、とても働きやすい病院であると思っています。

－ 医療にかかる患者さんに一番診療のうえで大切にされていることは何でしょうか？

何かしら困って病院にこられると思いますし、そのことをいろいろ解りやすく表現してくださるのですが、本当に苦しい時とか困っている時というのは、なかなか自分が何に困っていてどう苦しいのかということ表現するのはとても難しい事だと思います。

一所懸命お話されても上手にそれを表現できなかったり、本当に言いたいことを言えないことが多々あると思いますし、その時に患者さんが言っていることだけではなくて、患者さんが何を言っていないか、身体を見せてもらう中で、身体は何も言葉を発しませんので、言葉を発しないそのお身体が何を語ろうとしているのか、そういうことを大切にしながら診療しようとしています。そういうところに色々ヒントがあって 手がかりになるところが沢山あるので、患者さんがおっしゃられたことはもちろんのこと、患者さんが何を言っていないか、そこを大切にしています。

－ 新型コロナウイルス感染症で一番生活上で注意していかなければいけないことというのはどんなことでしょうか？

感染症はどういう感染経路で感染するかということをちゃんと押さえていくということがとても大事なこととなります。

基本的には飛沫接触感染ですので、飛沫を予防するためにマスクを着用したり、接触を防ぐために手洗い、手指消毒をちゃんとしたり、そういう基本的なことをやるのがとても大事なかなと思います。あといろいろな状況に応じて、食事を共にしなければいけない環境とか、スポーツをするときの環境とか、いろいろあると思うのですが、それぞれの状況に応じていろいろな対応の仕方が周知されてきていると思います。



総合診療科 科長

さとう たいご
佐藤 泰吾 医師



インタビューに協力して頂いた、丸子テレビにて2021年8月からスタートします！！

医療番組タイトル「なんでも聞いて！メディカルかわら版」～依田窪病院～ において

こちらのインタビューの様子を放送します。また、長和町「ゆいねっと」でも放送予定です。

是非ご覧下さい。

小児科医師の「二村 恵子」先生の紹介とRSウイルスについて伺います。

－ いつからこの病院に勤務されているのですか？

私は今年の4月からこちらの病院でお世話になっております。

－ これまでの経歴を教えてください。

平成18年に医師免許の資格をとりまして、そのあと平成22年に信州大学の小児科の医局に入局しました。
そこからは県内外各地の病院に行き、小児科領域の軽症から重症のお子さん、様々な疾患を診療させていただきました。

－ 丸子地域出身なんですね？

丸子で生まれ育ち、丸子の小学校、中学校を卒業し、県内の高校へ進学し、大学で岩手県へ行き地元を離れました。

－ なぜ医師になろうと思いましたか？

そうですね。もともと父が開業医をしており、幼少期から医療に接する機会があったことが大きな、一番の動機だったと思いますけど、なんとなく医者になりたいという気持ちが芽生えてきて、この仕事につけてよかったと思います。

また、とても大変な仕事ということは身を持ってわかっていましたが、とても役に立つ仕事というところでは、やりがいのある仕事で、従事できたらと思っておりました。

－ 子どもの命を守っていくための医療ということで、ご苦労もあると思いますが・・・

小さいお子さんは自分で訴えるということがなかなかできないので、診断に苦労することもあります。やはり親御さんは自分のこと以上に不安に思っていることがあると思いますので、その親御さんの気持ちにも寄り添いながら診療ができるように心がけています。また、子供さんだけではなく、親御さん、ご家族を含めて診療ができるというのが一番重要かと思いますので、全体的な家族構成を含めて小児科医は診療をしていかなければいけないなあという気持ちで毎日やっています。

－ RSウイルスというのはどういったウイルスで、今現在、流行っているのでしょうか？

RSウイルスは例年であれば秋から冬にかけて流行するウイルスです。

今回は新型コロナウイルスの対策をしっかりし、予防対策をしたことで秋から冬にかけてのRSウイルス患者さんは少なかったんですね。

ただ、それによって、ウイルスの感染をしていないお子さんが沢山おり、抗体を持っていないお子さんが増えて、今爆発的に流行していると言われていています。

RSウイルス自体は、普通のお子さんであれば風邪症状で終わることが多いのですが、乳幼児や、心臓や肺に病気のあるお子さんであったり、先天異常があるお子さんであると重症化してしまうことがある要注意のウイルスではあります。



小児科

にむら けいこ
二村 恵子 医師



インタビューに協力して頂いた、丸子テレビにて2021年8月からスタートします！！
医療番組タイトル「なんでも聞いて！メディカルかわら版」～依田窪病院～ において
こちらのインタビューの様子を放送します。また、長和町「ゆいねっと」でも放送予定です。
是非ご覧下さい。

依田窪病院を受診される長和町民の皆様へ

令和3年6月1日から（令和5年5月31日まで）

外来受診時の血液検査の残りをを使ってウイルス性肝炎と肝硬変の有無を調べる検査を開始します

どうして検査するの？

- 日本では45人に1人がウイルス性肝炎に関連しているといわれ、感染を放置していると肝硬変・肝がんへ進展することがあります
- 肝臓は沈黙の臓器と言われ、病気がかなり進まないと言われ、症状が出てきません
- 血液検査での早期発見が大切です

どんなことをするの？

- 何かしていただく必要はありません
- 依田窪病院の外来受診時に血液検査を行っている方で、当院での検査後血液が残っている場合、その血液を使った検査を行います
- 本日血液検査がない方：次回の血液検査時か町民ドック時に行います
- 検査不要な方はお申し出ください

費用はかかるの？

- 本検査にかかわる費用は無料です

結果はどのようにわかるの？

- 検査結果は2週間ほどでご自宅に届きます
- 受診が必要な方にはその旨が記載されています



肝臓外来・内科外来の予約方法は？

- 電話で予約をとってご来院ください。
- 健康保険の範囲で、肝疾患の精査や病態評価などを行います。
- 予約時には、「長和町こども健康推進課、信州大学健康推進学講座の肝炎検査の通知を見て」とお伝えいただくとスムーズです。
- 予約可能な時間枠は以下の通りです。
火曜日 午前 担当医 城下 智（じょうした さとる）
木曜日 午後 担当医 小林 浩幸（こばやし ひろゆき）
金曜日 午後 担当医 小林 浩幸（こばやし ひろゆき）
（第1・3・5週）



本検査は、町民の健康維持・増進、病気の早期発見のため、長和町と長和町が設置した信州大学医学部健康推進学講座を中心に行われます。当院は協力施設としての役割を担っています。

予約についてのお問い合わせ

国保依田窪病院 医事課
〒386-0603 長野県小県郡長和町古町2857
TEL：0268-68-2036（代表）
<https://www.yodakubo-hp.jp/>



お問い合わせ

長和町 こども健康推進課
〒386-0603 長野県小県郡長和町古町4247-1
TEL：0268-68-3494
信州大学医学部健康推進学講座
<https://kenko-suishin.jp/>





「かかりつけ医」を持ちましょう

かかりつけ医とは・・・

日常的な診療や健康管理のアドバイスをしてくれる地域の身近なお医者さんです。

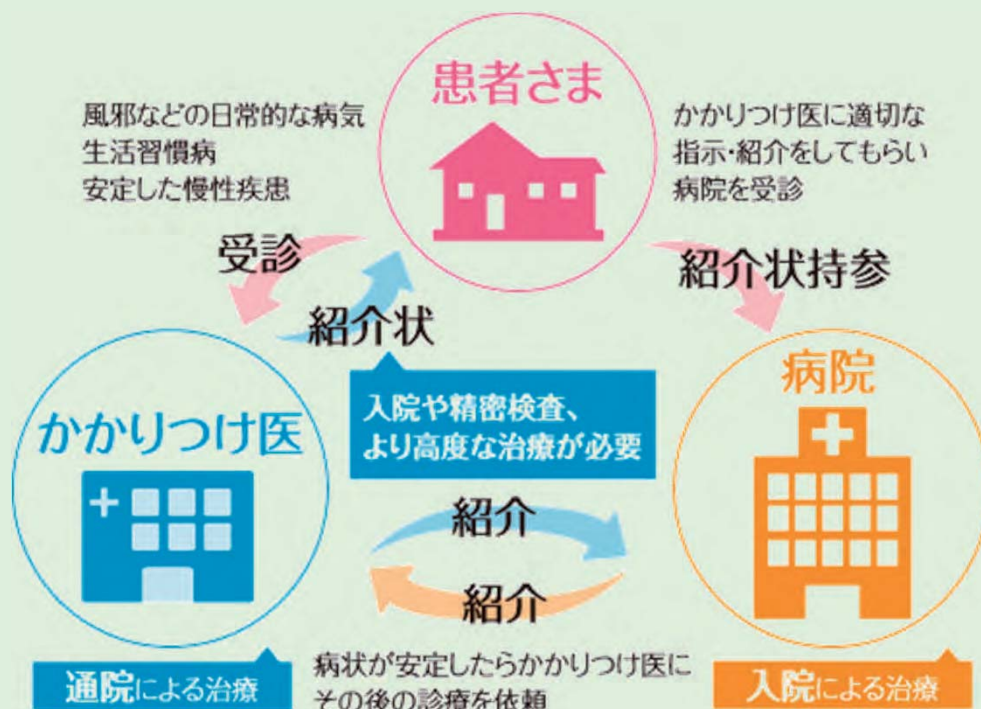
皆さまにとって、身近にいて頼りになる「かかりつけ医」をもつことはご自身の健康を維持・増進する為にも大切な事です。

「かかりつけ医」を持つメリットってなあに？



体の不調やちょっとした症状が気になるとき、人間ドックや健診で異常を指摘された時など、いつでも気軽に相談ができる「かかりつけ医」を持つと、病気の早期発見や予防にもつながりとても安心です。

また、必要に応じて適切な治療が受けられる医療機関へ紹介してもらう事ができます。



お願い
します

重複受診はお控えください

同じ病気や症状でいくつもの医療機関へかかる事は、医療費の負担だけではなく何度も検査や処置、投薬を行う場合がありますので体に負担がかかってしまいます。

やみくもにいくつも医療機関を受診することは控えましょう。

令和2年度 訪問看護利用者 満足度アンケート結果

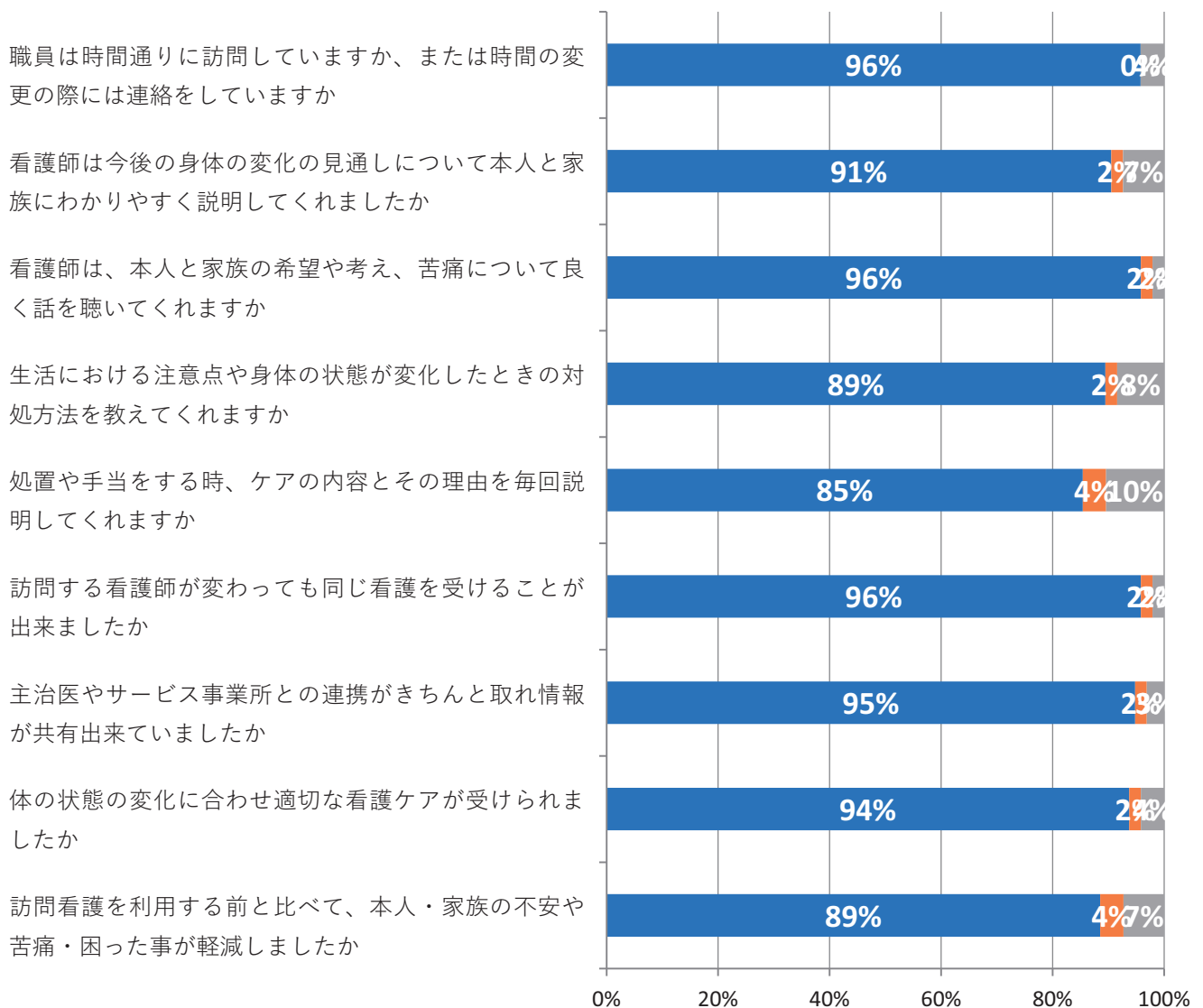
実施期間：令和3年1月～2月

回答状況：全配布数 114件（郵便86件、面接28件）

回答数 93件 回収率 81.5%

訪問看護サービスについてどのように感じていますか？

■ はい ■ いいえ ■ どちらともいえない



アンケートへのご協力ありがとうございました。

「美しき訪看の人 見える日よ 介護の我が家に灯がともるなり」という一句を頂きました。多くの方から良い評価を頂き感謝いたします。長和地域で1つの訪問看護ステーションとして、利用者ご家族に安心や希望を届けられるよう、今後ともご本人の気持ちを尊重した、親切で丁寧な看護を提供していきます。

「ケアの内容とその理由を毎回説明する」どちらともいえないというご意見をいただきました。その都度看護の状況を明確に伝え、看護師間で情報共有を行いケアの統一に努めていきます。訪問看護ご利用のお問い合わせは、主治医やケアマネジャー、または直接お電話などでご相談ください。
(お問い合わせ：訪問看護ステーションよだくぼ TEL:0268-68-3075)

和田診療所からのお知らせ

8月より木曜日の白川医師の診察が隔週より毎週となりました。
ご理解ご協力をお願い申し上げます。

	月	火	水	木	金
午前	—	白川	—	白川	石橋
午後	白川	—	—	—	—

受付時間

午前 8時30分～11時30分
午後 13時45分～15時45分

休診日

水曜日・土曜日・日曜日・祝日
12月29日～1月3日（年末年始）・1月15日

放射線科CT装置の紹介

放射線科係長 舟久保 隆洋

今回導入した、シーメンス社製の「SOMATOM go.Top」は、速度が大幅に向上し、撮影直後より3D処理を行えるようになっただけでなく、断面画像なども自動で作成することが可能であり、検査から診察までの時間を短縮することができるようになりました。



また、病院全体として、ICT化、さらにワークライフバランスの推進などが積極的に行われている中で、検査業務においてもワークフローの改善はスタッフの「タスクシフト」、「働き方改革」につながると実感しています。

タブレット端末を利用した自由度の高い検査環境

患者さんの確認や検査後の画像確認など、一連のCT検査を患者さんに寄り添った状態で対応が行え、操作室に持ち運びできるため、メインコンソールのような使い方もできます。

また、付き添いの医師にタブレットを渡すことで、撮影中の画像を操作室外で見られることもできます。



栄養科から 夏のレシピ紹介

茄子とトマトの ガーリックサラダ



夏野菜の茄子とトマトを使った一品です。暑さで食欲が低下しがちですが、にんにくの風味が食欲をそそぎます。茄子やトマトの栄養素は油と一緒に摂取すると体内での吸収率がアップします。

作り方

- ① 茄子・トマトを食べやすい大きさに切る。
- ② フライパンに炒め油を熱しにんにくを入れて焦がさないように炒める。
- ③ そこに茄子を入れて塩を振り、しんなりするまで炒める。
- ④ ボールに茄子とトマトとサラダチキンと★を合わせよく冷やします。

コツ：盛り付けでパセリやミント、シソ等を飾ると見た目がきれいに仕上がります

材料（4人前）

- ・茄子 3～4本
- ・にんにく（みじん切り） 2片
- ・下味用の塩 適量
- ・炒め油 適量
- ・サラダチキン 60g
- ・トマト（大） 1個
- ★オリーブオイル 大さじ1.5
- ★酢 大さじ1.5
- ★クレイジーソルト 適量
- 飾りパセリなど

国保依田窪病院 外来診療担当医表

受付時間 午前 8:30～11:30
午後 各科により異なりますので、ご確認下さい。
【休診日】 土曜日、日曜日、祝祭日、年末年始（12月29日～1月3日）

2021年 8月

		月		火		水		木		金	
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
内科	初診 再診 予約 ※午後受付時間 14:00～16:00	須山 (23, 30日) 後藤 倉澤	後藤	須山 佐藤 青村	後藤	佐藤 翠川 (4日)	後藤	須山 佐藤 小林 信大	後藤 倉澤	須山 白川 後藤 佐藤 小林/翠川 ※交代制	後藤
	予約のみ	白川 (月3回)	須山 (月2回)	養田 (諏訪中央)	倉澤	白川 (月2回) 後藤	倉澤		白川		
外科	初診 再診 予約	小澤		石橋		小澤		小澤		小澤	
整形外科	初診 再診 予約	古作 由井 林		古作 林 塩澤		牧山 林 信大		牧山 信大		牧山 塩澤 信大	
	予約のみ	牧山	三澤	由井 信大 (関節)		三澤		古作 林 三澤		三澤 由井	
小児科 午前受付 8:30～11:30 午後受付 13:30～14:30 ※予防接種 13:00～13:30※		二村	二村	二村	二村	二村	二村	信大 ※予防接種※ 10:00～10:30		二村	二村
泌尿器科		信大				信大				佐久(20日) ※予約制※	
眼科 ※金曜日 受付11:00迄 (金曜日 受付時間は、変更になる場合があります。お問い合わせ下さい。)		信大		信大				信大		※信大 受付11:00迄	
皮膚科		信大				信大					
肝臓外来				信大							
耳鼻咽喉科 ※受付時間 14:00～16:00			信大								
脳外科 ※受付時間 13:30～14:30											信大 (13日)
呼吸器外科											佐藤 (6日)
※予約制※	呼吸器科						信大				
	心臓血管外科						豊田 (月1回)				
	神経膠原病内科							信大			高
	高齢者総合外来							石橋			
	禁煙外来	※当面の間、休診※								※当面の間、休診※	

- ◆諸事情により、担当医、受付時間は変更する場合がございます。ホームページ等で情報をご確認下さい。
- ◆予約の変更に関するお電話は、診療日の14時～17時の間にお願いいたします。
- ◆小児科予防接種の予約・変更に関するお電話は、12時～14時の間にお願いいたします。
- ◆予約変更時間内にお問い合わせ頂いても、諸事情により予約変更ができない場合もございますのでご了承ください。
- ◆月に1度、保険証等の提示をお願いいたします。3ヶ月以上確認できない場合全額自己負担していただく場合がございます。



長和町・上田市組合立
国保 依田窪病院

〒386-0603 長野県小県郡長和町古町2857
TEL.0268-68-2036 FAX.0268-68-4034
URL.http://www.yodakubo-hp.jp
発行人/三澤弘道 編集/国保依田窪病院広報編集委員会

