

依田窪病院だより

春

2022
第71号

新入職員紹介	2～3
豊岡感染管理認定看護師インタビュー	4
地域医療連携だより	5
看護師・看護補助者募集のご案内	6
病院からのお知らせ	
【整形外科(脊椎・上肢外科)の受診について】	7
栄養科レシピ	
【アスパラとパプリカの胡麻マヨネーズ】	7
診療担当医表【2022年5月】	8

病院理念

地域に密着した心あたたかく、安全で質の高い医療を実施します。

4月より新たに入職いたしました
これからよろしくお願いします

新入職員紹介

看護師
保健師



【出身地】

東御市

【趣味】

読書、
ゲーム、
カラオケ

5階病棟

片桐 文香



【出身地】

佐久市

【趣味】

筋トレ

3階病棟

小島 等



【出身地】

長和町

【趣味】

食べること、
ガーデニング

5階病棟

櫛原 睦美



【出身地】

佐久市

【趣味】

歌を歌うこと

健康管理センター

小路 悠乃



【出身地】

佐久市

【趣味】

5階病棟

須賀井 駿



【出身地】

山梨県

【趣味】

食べる、料理、ゴルフ
(練習中)、
スーパー銭湯等

4階病棟

前嶋 綾香



【出身地】

長野市

【趣味】

ナンプレ、
岩盤浴

手術室・中材

吉原 しほり

4月より新たに入職いたしました
これからよろしくお願いします

新入職員紹介

薬剤師



【出身地】

石川県

【趣味】

映画鑑賞

薬剤科

小林 美彩恵

理学
作業
療法士



【出身地】

上田市

【趣味】

子供と遊ぶ
こと

リハビリテーション科

宮阪 祐策



【出身地】

小諸市

【趣味】

買い物、
トロンボーン
の練習

リハビリテーション科

清水 大生



【出身地】

山梨県

【趣味】

スノーボード、
アルトサックス
練習中です。

リハビリテーション科

清水 れいな

介護
支援
専門員



【出身地】

坂城町

【趣味】

旅行、登山

居宅介護支援事業所

小林 麻衣

インタビュー 【vol. 5】

豊岡感染管理認定看護師の紹介と

新型コロナウイルス感染症について伺います。

－ 出身とこれまでの経歴を教えてください。

長和町（旧長門町）の生まれで、大学まで県内で過ごし、一度社会人を経験してから、看護学校に入り、2013年から依田窪病院に就職しました。

－ 感染管理認定看護師ということで、こういった資格なのでしょう。

日本看護協会公認の資格で、研修を受け、試験に合格すること得られる資格となります。認定看護師には21の専門分野があり、私はその中でも感染管理の資格を持っており、当院では私の他に3人（認知症看護、緩和ケア、訪問看護）の認定看護師が従事しています。



感染管理認定
看護師

とよおか たくま

豊岡 拓馬 看護師

－ 感染管理認定看護師ということで、コロナ禍で一番気をつけなければならないことはなんですか？

新型コロナウイルスが流行り始めてから2年が経ちます。いちばん大事なことである基本的なことは変わっておらず、互いにマスクを着けること、家に帰ったとき、あるいは食事の前といったタイミングでは水と石鹸での手洗いかアルコールでの手指消毒を行うことが重要です。

また、ワクチン接種も感染そのものを防ぐことや、感染してしまった場合に重症化を防ぐことが期待されますので、重要です。

この他には、ウイルスの付いた手で目・鼻・口を触ってしまうことで感染してしまうため、よく手を触れるドアノブ等をアルコール消毒することも有効です。また、タオルの共用はできるだけ避けましょう。

－ 特に、重症化リスクの高い高齢の方が受診を控えるということもありますが…

新型コロナウイルスが確認されてから2年が経ち、これからも気をつけていかなければならない状況ではあります。しかし、新型コロナウイルスを恐れて受診を控えることで、他の病気にかかってしまうことが心配です。病院は、マスクの着用や感染対策をして来ていただければ危険は少ないと思いますので、受診を控えることはやめた方が良いと思います。病院では、職員だけではなく、患者さんにもマスクの着用をお願いしており、各所に消毒用のアルコールも設置しております。正しい感染対策をし、正しく恐れることで、受診していただければと思います。

－ 家族との生活の中で気をつけることを教えてください。

家の中でもマスクをし続けるのは現実的ではないかもしれません。ただ、家族でも熱や風邪症状がある方がいる場合は、その方にはマスクをしていただき、話すときは互いにマスクをしていただく。また、受診するまでは食事や過ごす部屋を別にすることや、特に高齢者は感染した場合に重症化するリスクが高いため、熱や風邪症状がある方のお世話は、他の方が行うことが大切だと思います。

－ 熱や風邪症状がある場合の受診はどのようにしたらよいのでしょうか？

当院では発熱や風邪症状がある場合は、事前に病院に電話をいただくようお願いしております。病院によって対応は変わるかと思いますが、当院に限らず熱や風邪症状がある場合で受診をされる際は、電話いただくことや、ホームページを確認いただければと思います。

インタビューに協力して頂いた、丸子テレビにて2021年8月からスタートしています！！
医療番組タイトル「なんでも聞いて！メディカルかわら版」～依田窪病院～ において
こちらのインタビューの様子を放送します。また、長和町「ゆいねっと」でも放送予定です。
是非ご覧ください。



患者サポートセンター 地域医療連携だより

認知症看護認定看護師による

“認知症”のお話

第1回

“認知症”についてお困りな方が多いのではないのでしょうか？

認知症看護認定看護師が、認知症について4回に分けてお伝えしたいとおもいます。

- ◆ 第1回 認知症ってどんな病気なの？認知症の患者さんはどのくらいいるの？
- ◆ 第2回 認知症の症状やサインについて
- ◆ 第3回 認知症の方に治療方法や対応の仕方について
- ◆ 第4回 認知症の相談や受診の仕方について

“認知症”ってどんな病気なの？



認知症は、脳の病気や障害など様々な原因により認知機能が低下し、日常生活全般に支障が出てくる状態をいいます。代表的な認知症として、アルツハイマー型認知症、血管性認知症、レビー小体型認知症、前頭側頭型認知症などが挙げられます。

“認知症”の患者さんはどの位いるの？



年をとるほど、認知症になりやすくなります。日本における認知症の人の数は約600万人（2020年現在）と推計され、2025年には約700万人（高齢者の5人に1人）が認知症になると予測されています。

次回は、
認知症の症状・サインについて
お伝えします



お問い合わせ：依田窪病院 0268-68-2036（代表）
患者サポートセンター宛とお伝えください

看護師・看護補助者募集のご案内

看護師募集内容



地域住民の皆さんに寄り添い、地域に貢献したい思いがある方大募集！

〈募集形態〉

- ◆パート職員（会計年度任用職員） 勤務形態 4時間から勤務可（要相談）
看護師・保健師免許をお持ちの方



〈待遇〉 修学資金制度あり・院内保育所完備

- ★各種保険完備 ★通勤手当等支給 ★賞与年2回 ★昇給あり ★職員食堂完備 etc...

看護師を目指している方や子育て世代の方たちを応援しております！

契約の更新は1年毎に行い、契約更新は労働者の契約期間満了時の業務量、従事している業務の進捗状況、有期契約従業員の能力、業務成績、勤務態度、施設の経営状況等を加味し決定します。

お気軽にご相談ください。

国保依田窪病院総務課 担当:中村 TEL:0268-68-0036



看護師募集の詳細ページはこちら

看護補助者募集内容

地域住民の皆さんに寄り添い、地域に貢献したい思いがある方大募集！

〈募集形態〉

- ◆病棟勤務 パート職員（会計年度任用職員）
 - ・勤務形態 週5日程度 シフト制
- ◆手術室勤務 パート職員（会計年度任用職員）
 - ・勤務形態 月曜日～金曜日 8時30分～17時（60分休憩）
- ◆内視鏡勤務 パート職員（会計年度任用職員）
 - ・勤務形態 月曜日～金曜日 8時30分～17時（60分休憩）

※勤務形態につきましては要相談



〈待遇〉 院内保育所完備 子育て世代の方たちを応援しております！

- ★各種保険完備 ★通勤手当等支給 ★賞与年2回 ★職員食堂完備 etc...

契約の更新は1年毎に行い、契約更新は労働者の契約期間満了時の業務量、従事している業務の進捗状況、有期契約従業員の能力、業務成績、勤務態度、施設の経営状況等を加味し決定します。

お気軽にご相談ください。

国保依田窪病院総務課 担当:中村 TEL:0268-68-0036



看護補助者募集の詳細ページはこちら

私たちと一緒に働きませんか、皆さんの応募をお待ちしています。

整形外科（脊椎・上肢外科）の受診について

2022年3月より、

【**脊椎疾患・上肢外科**】にかぎり、専門的な医師の診察を受けて頂くため医療機関（かかりつけ医）からのご紹介患者様については外来診療予約をお取りいたします。



予約を取るにはどうしたらいいの

現在、診療中の医療機関（かかりつけ医）より依田窪病院・整形外科宛の紹介状を作成いただき、**医療機関より患者サポートセンターへ連絡**してもらうようお願いください。

（患者さん個人からの予約お申込みは受け付けておりませんのでご注意ください）

後日、ご紹介医療機関または患者様へ予約日時の連絡をします。

（予約日時が決定するまでにお時間がかかる場合があります）

※予約日時に紹介状をお持ちください。

皆さまのご理解・ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

お問い合わせ：依田窪病院 0268-68-2036（代表）

患者サポートセンター宛とお伝えください

栄養科から

春のレシピ紹介

アスパラとパプリカの胡麻マヨネーズ

アスパラガスのうま味成分であるアスパラギン酸は疲労回復に効果があるそうです。

長野県はアスパラガスの生産が盛んで全国2位の生産量を誇ります。このメニューは病院でも提供していて、アスパラガスとパプリカの彩りが良く、旬のアスパラガスを美味しく食べられる一品です。

作り方

- ① アスパラガスは根元2～3cmほどを切り落とし、根元側の皮をピーラーで3cmほど剥く。
- ② 塩をひとつまみ入れた熱湯で2～3分ほど茹で、3cmほどの長さに切る。
- ③ 赤ピーマン・黄ピーマンは3cmほどの細切りにし、茹でる。
- ④ 【A】の調味料を良く混ぜる。
- ⑤ アスパラ・赤ピーマン・黄ピーマンと【A】の調味料を和える

※パプリカはミニトマトに変えても美味しく作れます！

材料（4人分）

・アスパラガス	140g
・赤ピーマン	20g
・黄ピーマン	20g
【A】	
・マヨネーズ	大さじ2強
・白ごま	小さじ1/2
・味噌	小さじ1/2
・砂糖	小さじ1/2



国保依田窪病院 外来診療担当医表

受付時間 午前 8:30～11:30

午後 各科により異なりますので、ご確認下さい。

【休診日】 土曜日、日曜日、祝祭日、年末年始（12月29日～1月3日）

2022年 5月

		月		火		水		木		金	
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
内科	初診 再診 予約 ※午後受付時間 14:00～16:00	後藤 倉澤 翠川 (9,23日)	後藤	須山 佐藤 青村	後藤 倉澤	佐藤 翠川 (18日) 信大	後藤 倉澤	須山 佐藤 小林 信大 (19,26日)	後藤	須山 白川 後藤 佐藤 小林/翠川 ※交代制	後藤 倉澤
	予約のみ	白川 (隔週)		養田 (諏訪中央)		白川 (隔週) 後藤			白川		
外科	初診 再診 予約	小澤		石橋		小澤		小澤		小澤	
整形外科	初診 再診 予約	古作 由井 林		古作 林 塩澤		滝沢 林 信大		滝沢 信大		滝沢 塩澤 信大	
	予約のみ	滝沢		由井 信大 (関節)		三澤		三澤 古作 林		三澤 由井	
小児科 午前受付 8:30～11:30 午後受付 13:30～14:30 ※予防接種 13:00～13:30※		二村	二村	二村	二村	二村	二村	信大 ※予防接種※ 10:00～10:30		二村	二村
泌尿器科		信大		佐久(17日) ※予約制※		信大					
眼科 ※金曜日 受付11:00迄 (金曜日 受付時間は、変更になる場合 があります。お問い合わせ下さい。)		信大		信大				信大		※信大 受付11:00迄	
皮膚科		信大				信大					
肝臓外来				信大							
耳鼻咽喉科 ※受付時間 14:00～16:00			信大								
脳外科 ※受付時間 13:30～14:30											信大 (13日)
呼吸器外科											休診
※予約制※	呼吸器科						信大				
	心臓血管外科						豊田 (月1回)				
	神経膠原病内科		信大								高
	禁煙外来	※当面の間、休診※								※当面の間、休診※	

◆諸事情により、担当医、受付時間は変更する場合がございます。ホームページ等で情報をご確認下さい。

◆予約の変更に関するお電話は、診療日の14時～17時の間をお願いいたします。

◆小児科予防接種の予約・変更に関するお電話は、12時～14時の間をお願いいたします。

◆予約変更時間内にお問い合わせ頂いても、諸事情により予約変更ができない場合もございますのでご了承ください。

◆月に1度、保険証等の提示をお願いいたします。3ヶ月以上確認できない場合全額自己負担していただく場合がございます。



長和町・上田市組合立

国保 依田窪病院

〒386-0603 長野県小県郡長和町古町2857
TEL.0268-68-2036 FAX.0268-68-4034
URL: <http://www.yodakubo-hp.jp>
発行人/三澤弘道 編集/国保依田窪病院広報編集委員会

