



病院広報誌 白樺

依田窪病院だより

夏

2022
第72号

病院機能評価訪問審査を終えて	2～3
新入職員紹介【重信医師】【泉水医師】	4
地域医療連携だより	
【認知症の症状・サインについて】	5
看護師、看護補助者、 病院ボランティア募集のご案内	6
病院からのお知らせ	
【整形外科(脊椎・上肢外科)受診について】	7
栄養科レシピ	7
外来診療担当医表【2022年8月】	8

病院理念

地域に密着した心あたたかく、安全で質の高い医療を実践します。

病院機能評価訪問審査を終えて

依田窪病院は6月28日・29日に日本医療機能評価機構による病院機能評価の訪問審査を受審しました。

病院機能評価は5年に1度、第三者機関による評価を行うことで医療の機能や質を点検することを目的としています。

審査の1年前より受審対策チームを発足させ、体制づくり、マニュアルの見直し、継続的な質改善活動を職員一丸となって行ってきました。

審査は2日間にわたり3人の評価調査者による書類審査、面接調査、部署訪問審査、ケアプロセス調査などが行われ、審査の最後に講評として5年間の取り組みと新たな課題について、職員で情報を共有しました。



1日目 病院概要説明

受審を終えて思うことは、ついこういった審査や調査はHow To的な発想をしてしまいがちですが、そこがねらいではなく、職員の成長や組織の強化につながるツールとして活用することができるということです。特に重要な審査のひとつに「ケアプロセス調査」というものがありますが、これは症例の経過をたどりながらチーム医療機能の自己評価を行い、課題とおもわれるところを評価調査者から助言をいただきながら考える場となりました。

正式な審査結果については、後日になりますが、課題を職員間で共有し改善活動を継続したいと思います。その内容については、改めてご報告いたします。

(以下、日本医療機能評価機構ホームページより抜粋)

病院機能評価とは 病院の質改善活動を支援するツールです

病院機能評価は、我が国の病院を対象に、組織全体の運営管理および提供される医療について、当機構が中立的、科学的・専門的な見地から評価を行うツールです。

当機構は、病院機能評価を通じて、病院の質改善活動を支援しています。

病院機能評価は、国民が安全で安心な医療が受けられるよう、4つの評価対象領域から構成される評価項目を用いて、病院組織全体の運営管理および提供される医療について評価します。

- 1 領域 「患者中心の医療の推進」
- 2 領域 「良質な医療の実践1」
- 3 領域 「良質な医療の実践2」
- 4 領域 「理念達成に向けた組織運営」

病院機能評価は、各専門領域（診療管理、看護管理、事務管理）の知識と経験を有する評価調査者（以下「サーベイヤー」）が、チームとなって実際に病院を訪問し、審査を行います。

適切な審査を行うために、当機構はサーベイヤーの要件として、病院管理経験等の一定の資格要件と当機構の研修を修了することと設定しています。

サーベイヤーは、中立性および公平性を保持して審査に臨みます。

病院機能評価訪問審査を終えて



1日目 書類審査



1日目 部署訪問



1日目 ケアプロセス調査A



1日目 ケアプロセス調査B



2日目 部署訪問



2日目 講評および意見交換

三澤院長が「ベストドクターズ」に2年連続で選ばれました



三澤院長が、ベストドクターズ社から、医師同士の評価によって選ばれる“Best Doctors in Japan”に選出されました。

ベストドクターズ社とは、米国マサチューセッツ州ボストンに本社を置き、現在70カ国で適切な治療やセカンドオピニオン取得のための名医紹介などのサービスを行っている会社です。

ベストドクターズ社の名医選出方法は、医師同士によるピアレビュー調査によって選出されています。

その医師の専門または関連分野で活躍されている他の医師へ意見を伺う形で進められるものです。この調査の集計の結果多くの医師から支持を受けられた方が、その年度の名医（Best Doctors in Japan）に選出されるものです。

新入職員の紹介

整形外科医師



整形外科
しげのぶ けいすけ
重信 圭佑 医師

【出身地】

長野県北佐久郡御代田町

【経歴等】

上田高校卒業後、信州大学医学部医学科卒業、
2020年信州上田医療センター、2021年浅間南麓こもろ
医療センターを経て依田窪病院勤務

【専門】

日本整形外科学会専門医、中部日本整形外科災害外科学会
日本脊椎脊髄病学会専門医

【ひと言】

「初志貫徹」地元の病院に勤務することができ、とても嬉
しく思います。患者さんの痛み、しびれなどが少しでも良
くなるように頑張らせていただきます。外来では、お待た
せすることも有るかと思いますが、丁寧な診察を心がけて
いこうと思います。どうぞ宜しくお願いいたします



整形外科
せんすい やすひろ
泉 康洋 医師

【出身地】

長野県松本市

【経歴等】

諏訪赤十字病院、信州大学医学部附属病院、
長野県こども病院、岡谷市民病院、相澤病院を経て
依田窪病院勤務

【専門】

日本整形外科学会専門医、中部日本整形外科災害外科学会
日本脊椎脊髄病学会

【ひと言】

怪我や痛み、しびれといった生活の質に直結する症状の
改善を通して、みなさんが日々の生活を快適に過ごせる
ようお手伝いできればと思います。
精進してまいりますので、よろしくお願いいたします。

整形外科外来担当医表

	月	火	水	木	金
初診 再診予約	古作	由井	由井	古作	滝沢
	滝沢	泉水／重信	泉水	重信	泉水
	重信	塩澤	信大	信大	塩澤

■受付時間：8：30～11：30

■諸事情により、担当医、受付時間は変更する場合がございます。ホームページ等で情報をご確認下さい。



患者サポートセンター 地域医療連携だより

認知症看護認定看護師による

第 2 回

“認知症” のお話

“認知症”についてお困りな方が多いのではないのでしょうか？

- ◆ 第 1 回：認知症ってどんな病気なの？認知症の患者さんはどのくらいいるの？
- ◆ **第 2 回：認知症の症状やサインについて**
- ◆ 第 3 回：認知症の方の治療方法や対応の仕方について
- ◆ 第 4 回：認知症の相談や受診の仕方について

認知症の症状・サインについて

認知症の症状は「**中核症状**」と「**行動・心理症状**」の大きく 2 つに分けられます。
「中核症状」は認知症の人に良くみられる症状です。一方、「行動・心理症状」は
性格や周りの環境などにより生じるため、必ずしも発症するわけではありません。



「中核症状」

- **記憶障害**：数分前の出来事を忘れてしまい、同じ事を何度も言う・聞く、
しまい忘れ・置忘れが増える、同じ物を何個も買ってしまう
- **見当識障害**：日付や曜日が解らない、慣れた道で迷う、出来事の前後関係が解らなくなる
- **理解・判断力の低下**：手続きや貯金の出し入れができなくなる、
テレビ番組の内容が理解できない、運転などのミスが増える
- **実行機能障害**：家事や仕事の段取りが悪くなる、調理の味付けを間違える、
洗面や入浴の仕方が解らない

「行動・心理症状」

- ◆ 不安・一人になると怖がったり寂しがったりする
- ◆ 憂うつでふさぎこむ、何をするのも億劫がる、趣味や好きなテレビ番組に興味を示さなくなる
- ◆ 怒りっぽくなる、イライラ、些細な事で腹を立てる
- ◆ 誰もいないのに、誰かがいると主張する（幻視）
- ◆ 自分の物を誰かに盗まれたと疑う（もの盗られ妄想）
- ◆ 目的を持って外出しても途中で忘れてしまい帰れなくなる



などがあります。気になる症状がある方はご相談ください。

次回は、
認知症の方の治療や対応の仕方について
お伝えします



お問い合わせ：依田窪病院 0268-68-2036（代表）
患者サポートセンター宛とお伝えください

看護師・看護補助者・病院ボランティア募集のご案内

看護師募集内容

地域住民の皆さんに寄り添い、地域に貢献したい思いがある方大募集！

〈募集形態〉

- ◆パート職員（会計年度任用職員） 勤務形態 4時間から勤務可（要相談）
看護師・保健師免許をお持ちの方



〈待遇〉 院内保育所完備

- ★各種保険完備 ★通勤手当等支給 ★賞与年2回 ★昇給あり ★職員食堂完備 etc...

看護師を目指している方や子育て世代の方たちを応援しております！

契約の更新は1年毎に行い、契約更新は労働者の契約期間満了時の業務量、従事している業務の進捗状況、有期契約従業員の能力、業務成績、勤務態度、施設の経営状況等を加味し決定します。



看護師募集の詳細ページはこちら

看護補助者募集内容

地域住民の皆さんに寄り添い、地域に貢献したい思いがある方大募集！

〈募集形態〉

- ◆病棟勤務 パート職員（会計年度任用職員）
・勤務形態 週5日程度 シフト制
※勤務形態につきましては要相談



〈待遇〉 院内保育所完備 子育て世代の方たちを応援しております！

- ★各種保険完備 ★通勤手当等支給 ★賞与年2回 ★職員食堂完備 etc...

契約の更新は1年毎に行い、契約更新は労働者の契約期間満了時の業務量、従事している業務の進捗状況、有期契約従業員の能力、業務成績、勤務態度、施設の経営状況等を加味し決定します。



看護補助者募集の詳細ページはこちら

病院ボランティア募集内容

地域を支える当院で、ボランティアとしてご支援いただける方を募集しています

〈主な活動内容〉

- ★患者さんなどへの場所や手続きの案内 ★関係部署への連絡
★身体の不自由な方へのお手伝い（杖や車椅子利用者の介助）
★巡回バスなどの案内 ★その他、病院がお願いする作業など

〈活動日時〉

- ・月曜日または木曜日のどちらかご都合の良い曜日 8時30分～11時30分

〈その他〉

- ・ボランティア保険に加入させていただきます。
・業務を覚えていただくため、数日、既にご活躍いただいているボランティアさんと一緒に業務を行っていただきます。
・従事いただきました日は、昼食として病院内レストランでお好きな食べ物をご提供いたします。



私たちと一緒に働きませんか、皆様のご応募をお待ちしています。

お気軽にご相談ください。

国保依田窪病院 総務課 担当:中村 TEL:0268-68-0036

● 整形外科（脊椎・上肢外科）受診についてのお願い ●

2022年3月より、

【**脊椎疾患・上肢外科**】にかぎり、専門的な医師の診察を受けて頂くため医療機関（かかりつけ医）からのご紹介患者様については外来診療予約をお取りいたします。



予約を取るにはどうしたらいいの

現在、診療中の医療機関（かかりつけ医）より依田窪病院・整形外科宛の紹介状を作成いただき、**医療機関より患者サポートセンターへ連絡**してもらうようお願いください。

（患者さん個人からの予約お申込みは受け付けておりませんのでご注意ください）

後日、ご紹介医療機関または患者様へ予約日時の連絡をします。

（予約日時が決定するまでにお時間がかかる場合があります）

※予約日時に紹介状をお持ちください。

皆さまのご理解・ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

お問い合わせ：依田窪病院 0268-68-2036（代表）

患者サポートセンター宛とお伝えください

栄養科から

夏のレシピ紹介

オクラと長芋の香味野菜和え



夏野菜を使ったさっぱりとした一品です。

みょうがや青しそなどの香味野菜を使うと、減塩なのに美味しいお料理になります。

旬の夏野菜を食べて、残暑を乗り切りましょう！

作り方

- ① オクラは茹でて小口切りにする
- ② 長芋は皮を剥き、1～1.5cmほどの角切りにする
- ③ みょうが・青しそは千切りにする
- ④ ボウルに調味料を合わせる
- ⑤ ④にオクラ、長芋、みょうが等を加えて和え、器に盛り付ける

【ポイント】

長芋をすりおろすと違った食感が楽しめます。
胡瓜やトマトなどのお好きな夏野菜で作ってみてください。

材料（3人分）

・オクラ	5本
・長芋	3cm
・みょうが	小1個
・青しそ	2枚
・おろし生姜（チューブ）	2cm
・醤油	小さじ1弱
・酢	小さじ1強
・顆粒だし	ひとつまみ

国保依田窪病院 外来診療担当医表

受付時間 午前 8:30～11:30

午後 各科により異なりますので、ご確認下さい。

【休診日】 土曜日、日曜日、祝祭日、年末年始（12月29日～1月3日）、1月15日

2022年 8月

		月		火		水		木		金	
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
内科	初再診予約 ※午後受付時間 14:00～16:00	後藤 倉澤 翠川 (8.22日)	後藤	須山 佐藤 青村	後藤 倉澤	佐藤 翠川 (3.17.31日) 信大	後藤 倉澤	須山 佐藤 小林 信大 (18.25日)	後藤	須山 白川 後藤 佐藤 小林/翠川 ※交代制	後藤 倉澤
	予約のみ	白川 (隔週)		荻田 (諏訪中央)		白川 (隔週) 後藤			白川		
外科	初再診予約	小澤		石橋		小澤		小澤		小澤	
整形外科	初再診予約	古作 滝沢 重信		由井 泉水/重信 ※交代制 塩澤		由井 泉水 信大		古作 重信 信大		滝沢 泉水 塩澤 信大	
	予約のみ	由井	泉水	古作 信大 (関節)		三澤 古作		三澤 滝沢		三澤 由井	滝沢 重信
小児科 午前受付 8:30～11:30 午後受付 13:40～14:30 ※予防接種 13:00～13:40※		二村	二村	二村 二村 午前受付 8:30～11:30 午後受付 13:00～14:30 ※予防接種なし※		二村 二村		信大 ※予防接種※ 10:00～10:30		二村	二村
泌尿器科		信大		佐久(16日) ※予約制※		信大					
眼科 ※金曜日 受付11:00迄 (金曜日 受付時間は、変更になる場合 があります。お問い合わせ下さい。)		信大		信大				信大		※信大 受付11:00迄	
皮膚科		信大				信大					
肝臓外来				信大							
耳鼻咽喉科 ※受付時間 14:00～16:00			信大								
脳外科 ※受付時間 13:30～14:30											信大 (12日)
呼吸器外科											佐藤 (5日)
※予約制※	呼吸器科						信大				
	心臓血管外科						豊田 (月1回)				
	神経膠原病内科		信大								高
	禁煙外来	※当面の間、休診※								※当面の間、休診※	

◆諸事情により、担当医、受付時間は変更する場合がございます。ホームページ等で情報をご確認下さい。

◆予約の変更に関するお電話は、平日14時～17時の間にお願いいたします。

◆小児科予防接種の予約・変更に関するお電話は、平日14時30分～16時の間にお願いいたします。

◆予約変更時間内にお問い合わせ頂いても、諸事情により予約変更ができない場合もございますのでご了承ください。

◆月に1度、保険証等の提示をお願いいたします。3ヶ月以上確認できない場合全額自己負担していただく場合がございます。

