



# 患者サポートセンター 地域医療連携だより

認知症看護認定看護師による

第2回

## “認知症” のお話

“認知症”についてお困りな方が多いのではないのでしょうか？

- ◆ 第1回：認知症ってどんな病気なの？認知症の患者さんはどのくらいいるの？
- ◆ **第2回：認知症の症状やサインについて**
- ◆ 第3回：認知症の方の治療方法や対応の仕方について
- ◆ 第4回：認知症の相談や受診の仕方について

## 認知症の症状・サインについて

認知症の症状は「**中核症状**」と「**行動・心理症状**」の大きく2つに分けられます。「中核症状」は認知症の人に良くみられる症状です。一方、「行動・心理症状」は性格や周りの環境などにより生じるため、必ずしも発症するわけではありません。



### 「中核症状」

- **記憶障害**：数分前の出来事を忘れてしまい、同じ事を何度も言う・聞く、しまい忘れ・置忘れが増える、同じ物を何個も買ってしまう
- **見当識障害**：日付や曜日が解らない、慣れた道で迷う、出来事の前後関係が解らなくなる
- **理解・判断力の低下**：手続きや貯金の出し入れができなくなる、テレビ番組の内容が理解できない、運転などのミスが増える
- **実行機能障害**：家事や仕事の段取りが悪くなる、調理の味付けを間違える、洗面や入浴の仕方が解らない

### 「行動・心理症状」

- ◆ 不安・一人になると怖がったり寂しがったりする
- ◆ 憂うつでふさぎこむ、何をするのも億劫がる、趣味や好きなテレビ番組に興味を示さなくなる
- ◆ 怒りっぽくなる、イライラ、些細な事で腹を立てる
- ◆ 誰もいないのに、誰かがいると主張する（幻視）
- ◆ 自分の物を誰かに盗まれたと疑う（もの盗られ妄想）
- ◆ 目的を持って外出しても途中で忘れてしまい帰れなくなる



などがあります。気になる症状がある方はご相談ください。

次回は、  
認知症の方の治療や対応の仕方について  
お伝えします



お問い合わせ：依田窪病院 0268-68-2036（代表）  
患者サポートセンター宛とお伝えください