



病院広報誌 白樺

依田窪病院だより

秋

2022
第73号

認定看護師の活動紹介	2~3
地域医療連携だより	
認知症の方の治療方法や対応の仕方について	4
病院からのお知らせ	
電子カルテ更新に伴うお知らせ	5
看護師、看護補助者募集のご案内	6
ともしびの里駅伝大会に参加しました	6
インフルエンザ予防接種の予約について	7
栄養科レシビ	7
外来診療担当医表【2022年11月】	8

病院理念

地域に密着した心あたたかく、安全で質の高い医療を実践します。

認定看護師の活動紹介

認定看護師とは、日本看護協会により、ある特定の分野において熟練した看護技術と知識を有することを認められた者をいい、当院には認知症看護、緩和ケア、訪問看護、感染管理、4名の認定看護師が在籍しています。今回はそれぞれの普段の活動について紹介します。

令和4年度第1回院内感染対策研修会を開催しました（感染管理認定看護師 豊岡拓馬）



感染管理認定看護師は院内にいる患者さん、職員など全ての方を感染から守るため活動しています。9月には所属している感染対策チームで協力し院内の全職員が手袋などの防護具を正しい方法で着用できるように、講義と演習を行いました。また感染対策チームの検査技師からは検体の採取方法についての研修を行いました。



地域の高齢者施設で研修会を開催しました（感染管理認定看護師 豊岡拓馬）



院内だけでなく、地域の高齢者施設等でも研修や感染対策実施状況の確認などをさせて頂いています。

認定看護師の活動紹介

訪問看護認定看護師 田中紀子

入院中、退院に向けての準備や困り事に対し、医師をはじめ病棟看護師やリハビリなど関係する方と一緒に支援を検討しています。

住み慣れた自宅で安心して暮らせるよう、ご本人、ご家族と一緒に考えていきます。

また、長野県看護協会主催の新人訪問看護師研修の講師やシンポジストとして参加させて頂いています。

訪問看護とは

病気や障がいがあっても
医療機器を使用しながらでも
住まいで**最期まで暮らせる**ように
多職種と協働しながら
療養生活を支援する



日本訪問看護財団HPより

「在宅」
であるということ



生活しながら最期を迎える
その人らしく生活するための
医療・看護

緩和ケア認定看護師 小野沢美咲



緩和ケアとは、病を抱える患者さんやそのご家族、一人一人の身体や心などの様々なつらさをやわらげ、より豊かな人生を送ることができるように支えていくケアのことです。

お一人お一人の大切なこと、これから大切にしたいこと、過ごしたい場所、過ごしたい生活の方法などをお聞きします。病棟でのカンファレンスに参加して患者さんやご家族に関わる様々な職種と相談し、お一人お一人に必要な支援を考えています。

「こんな小さなこと言っているのかな」などと考えず、何でもご相談ください。

患者さんやご家族と一緒に考え、皆さんらしい生活の支援をさせていただきます。

認知症看護認定看護師 植木文美子

認知症看護認定看護師は認知症の方の持てる力を引き出し、その人らしく生活を送るためのケアや環境調整を行う役割を担っています。認知症相談も適宜行っており、入院患者さんだけでなく、外来通院中の方、在宅療養者、ご家族の方など様々な方の相談を受けており、相談件数も徐々に増えてきています。

これは病棟看護師・担当医と認知症入院患者のケアを振り返るカンファレンスを行っている写真です。お一人お一人の事例を多職種間で共有し、次に活かす活動を大切にしたいと考えています。





患者サポートセンター 地域医療連携だより

認知症看護認定看護師による 第3回 “認知症”のお話

“認知症”についてお困りな方が多いのではないのでしょうか？

- ◆ 第1回：認知症ってどんな病気なの？認知症の患者さんはどのくらいいるの？
- ◆ 第2回：認知症の症状やサインについて
- ◆ **第3回：認知症の方の治療方法や対応の仕方について**
- ◆ 第4回：認知症の相談や受診の仕方について

認知症の治療方法について



認知症を完全に治す治療法は確立していないため、できるだけ症状を軽くして進行速度を遅らせることが現在の治療目標となります。

治療法には薬物療法と非薬物療法（認知症の方とのかかわり方・ケア方法など）があり、これらを組合わせて治療を行います。

かかわり方のポイントは？

- ・認知症の方の視点や立場に立って理解しようと努めること
- ・つじつまの合わない話をしても否定したり、叱ったりしないで耳を傾ける態度をとること
- ・得意なことや保たれている機能をうまく使う
- ・伝えたいことは、ゆっくり、はっきり短い文章で紙に書いて説明する
- ・目線を合わせる（アイコンタクト）、優しく体に触れる（スキンシップ）

認知症になっても、自尊心やその人らしさは残っています。

周りの方のちょっとした手助けがあれば出来ることもあります。

周りの方の対応は行動心理状態の発症予防につながったり、介護者の負担軽減となります。



次回は、
認知症の相談や受診についてお伝えします



お問い合わせ：依田窪病院 0268-68-2036（代表）
患者サポートセンター宛とお伝えください

電子カルテ更新に伴うお知らせ

当院では、医療サービスの向上と、より良質で安全な医療の提供を目指し

2022年12月19日（月）から電子カルテシステムを更新いたします。

また、診察において当院職員以外の者（電子カルテシステム事業者）が診察室内等に立ち入りさせていただくこともあります。

患者さん・ご家族さまには、何卒ご理解くださいますようお願い申し上げます。



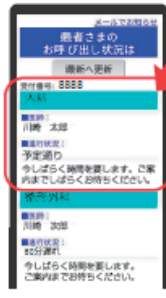
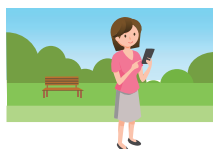
外来診察の呼び出しが変わります！

システム更新後の運用について

内科外科・整形外科・3階専門外来（皮膚科・泌尿器科）診察の際、患者さんのお名前でご案内していましたが、更新後は呼び出し番号でご案内致します。

このシステムは、個人情報保護の観点や患者さんが診察の呼び出し状況を確認でき、少しでも待ち時間を有意義に過ごして頂ければと考え導入いたしました。

導入当初は、呼び出し番号での呼び出しにご不便をお掛けするかとありますが、ご理解ご協力をお願いいたします。



内科	診察中	まちなくお呼びします	進行状況
1診 医師 1	1128	1132 1145 1146	30分遅れ
2診 医師 2	1107	1115 1158 1162	予定通り
3診 医師 3	1155	1167 1182 1185	30分遅れ
4診 医師 4	1114	1120 1127 1138	急患対応中
次の方は受付まで	1210 1222 1214 1208 1233 1241		

受付票の呼び出し番号をご確認ください。



受付票の呼び出し番号をご確認ください。

待合室の **密** を軽減します

スマートフォンなどで診察の呼び出し状況を確認出来ます。

患者さんは場所を選ばず、順番をお待ちいただく事が可能となります。

マイナンバーカードが健康保険証として利用できます

受付窓口に設置します「読み取り機」へマイナンバーカードを入れ、顔認証を行い、モニターに表示されるいくつかの確認事項に答えることで、保険情報の確認が可能となります。

ご利用の際は、スタッフにお申し出ください。

※従来通りの方法で、保険証での確認も可能です。



（厚生労働省 マイナンバーカードの健康保険証利用について）



看護師・看護補助者募集のご案内

看護師募集内容

地域住民の皆さんに寄り添い、地域に貢献したい思いがある方大募集！

〈募集形態〉

◆パート職員（会計年度任用職員） 勤務形態 4時間から勤務可（要相談）

看護師・保健師免許をお持ちの方

〈待遇〉 院内保育所完備

★各種保険完備 ★通勤手当等支給 ★賞与年2回 ★昇給あり ★職員食堂完備 et

看護師を目指している方や子育て世代の方たちを応援しております！

契約の更新は1年毎に行い、契約更新は労働者の契約期間満了時の業務量、従事している業務の進捗状況、有期契約従業員の能力、業務成績、勤務態度、施設の経営状況等を加味し決定します。



看護師募集の詳細ページはこちら

看護補助者募集内容

地域住民の皆さんに寄り添い、地域に貢献したい思いがある方大募集！

〈募集形態〉

◆病棟勤務 パート職員（会計年度任用職員）

・勤務形態 週5日程度 シフト制

※勤務形態につきましては要相談

〈待遇〉 院内保育所完備 子育て世代の方たちを応援しております！

★各種保険完備 ★通勤手当等支給 ★賞与年2回 ★職員食堂完備 etc...

契約の更新は1年毎に行い、契約更新は労働者の契約期間満了時の業務量、従事している業務の進捗状況、有期契約従業員の能力、業務成績、勤務態度、施設の経営状況等を加味し決定します。



看護補助者募集の詳細ページはこちら

私たちと一緒に働きませんか、皆様のご応募をお待ちしています。

お気軽にご相談ください。

国保依田窪病院 総務課 担当:中村 TEL:0268-68-0036

ともしびの里駅伝大会に参加しました



が異なるため集まって練習する時間の調整で苦労しましたが、2ヶ月ほど前から週2回程度、病院の周辺を走る練習を重ねてきました。

結果はAチーム29位、Bチーム40位と上位には食い込めませんでしたが、地域の皆様と一緒に楽しい時間を過ごすことができました。

コロナ禍の中で大会を開催していただいた運営スタッフの皆様には心から感謝申し上げます。

10月23日（日）上田市武石地区で開催された第33回ともしびの里駅伝大会に、依田窪病院から2チーム参加しました。

4年ぶりの開催となったともしびの里駅伝。当院は第3回大会より連続出場しており、今回は医師、看護師、理学療法士、放射線技師、栄養士、介護支援専門員、保育士、事務職員といった多職種メンバーでチームを組んで臨みました。それぞれ勤務帯



後藤先生と看護師

インフルエンザ予防接種の予約について

【予約受付開始日】

- ◆依田窪病院 10月14日（金）から
- ◆和田診療所 10月14日（金）から

【予約・お問合せについて】

- ◆依田窪病院 月曜日～金曜日 14:00～17:00まで
電話番号 0268-68-2036
- ◆和田診療所 金曜日（予約開始後） 13:30～16:30まで
電話番号 0268-88-2020



【対象者について】

- ◆成人：高校1年生から
- ◆小児：生後6ヶ月～中学3年生
（※和田診療所では小児の接種は行いません。ご了承ください。）

【料金について】

- ◆13歳以上の方 3,700円（税込）
- ◆13歳未満の方 1・2回目 2,500円（税込）
（※13歳未満の方は、2回接種、13歳以上の方は原則1回接種です。）
- ◆長和町助成の場合
65歳以上の方 1,000円（税込）
中学生以下の方 1,000円（税込）
- ◆上田市助成の場合
65才以上の方 1,300円（税込）



【その他】

- ◆インフルエンザ予防接種は予約が必要となります。必ずお電話等にてご予約をお取りください。

栄養科から 秋のレシピ紹介

りんごのパウンドケーキ



作り方

- ①りんごを角切りにし、耐熱容器へ入れる。ふんわりとラップをし、レンジで600W5分ほど加熱する
- ②オーブンを180度に余熱しておく
- ③マーガリンを軟らかくなるまで混ぜ、砂糖、卵、はちみつを入れ良く混ぜる
- ④粗熱のとれたりんごを入れ、混ぜる
- ⑤ホットケーキミックスを④に入れ、良く混ぜる
- ⑥クッキングシートを敷いたケーキ型に生地を入れる
- ⑦180度のオーブンで35分ほど焼く
- ⑧焼きあがったら型から外し、冷ます

焼き立ても美味しいのですが、さらに一晩おくと生地が馴染み、しっとりしたケーキになります。

材料

- ・パウンドケーキ型 2個分 or 18cmケーキ型 1個
- ・りんご 1個
- ・ホットケーキミックス 200g
- ・マーガリン 100g
- ・砂糖 50g ・はちみつ 30g ・卵 2個

国保依田窪病院 外来診療担当医表

受付時間 午前 8:30～11:30

午後 各科により異なりますので、ご確認下さい。

【休診日】 土曜日、日曜日、祝祭日、年末年始（12月29日～1月3日）、1月15日

2022年 11月

		月		火		水		木		金	
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
内科	初診 再診 予約 ※午後受付時間 14:00～16:00	後藤 倉澤 翠川 (14,28日)	後藤	須山 佐藤 青村	後藤 倉澤	佐藤 翠川 (2,16,30日) 信大	後藤 倉澤	須山 佐藤 小林 信大 (10,24日)	後藤	須山 白川 後藤 佐藤 小林/翠川 ※交代制	後藤 倉澤
	予約のみ	白川 (隔週)		養田 (諏訪中央)		白川 (隔週) 後藤			白川		
外科	初診 再診 予約	小澤		石橋		小澤		小澤		小澤	
整形外科	初診 再診 予約	古作 滝沢 重信		由井 泉水/重信 ※交代制 塩澤		由井 泉水 信大		古作 重信 信大		泉水 塩澤 信大	
	予約のみ	由井	泉水	古作 信大 (関節)		三澤 古作		三澤 滝沢		三澤 由井 滝沢 (脊椎紹介予約)	滝沢 重信
小児科 午前受付 8:30～11:30 午後受付 13:40～14:30 ※予防接種 13:00～13:40※		二村	二村	二村 二村 午前受付 8:30～11:30 午後受付 13:00～14:30 ※予防接種 なし※		二村 二村		信大 ※予防接種※ 10:00～10:30		二村 二村	
泌尿器科		信大		佐久(15日) ※予約制※		信大					
眼科 ※金曜日 受付11:00迄 (金曜日 受付時間は、変更になる場合があります。お問い合わせ下さい。)		信大		信大				信大		※信大 受付11:00迄	
皮膚科		信大				信大					
肝臓外来				信大							
耳鼻咽喉科 ※受付時間 14:00～16:00			信大								
脳外科 ※受付時間 13:30～14:30											信大 (11日)
呼吸器外科											休診
※予約制※	呼吸器科						信大				
	心臓血管外科						豊田 (月1回)				
	神経膠原病内科		信大								高
	禁煙外来	※当面の間、休診※								※当面の間、休診※	

- ◆諸事情により、担当医、受付時間は変更する場合がございます。ホームページ等で情報をご確認下さい。
- ◆予約の変更に関するお電話は、平日14時～17時の間にお願いいたします。
- ◆小児科予防接種の予約・変更に関するお電話は、平日14時30分～16時の間にお願いいたします。
- ◆予約変更時間内にお問い合わせ頂いても、諸事情により予約変更ができない場合もございますのでご了承ください。
- ◆月に1度、保険証等の提示をお願いいたします。3ヶ月以上確認できない場合全額自己負担していただく場合がございます。



長和町・上田市組合立
国保依田窪病院

〒386-0603 長野県小県郡長和町古町2857
TEL.0268-68-2036 FAX.0268-68-4034
URL: <http://www.yodakubo-hp.jp>
発行人/三澤弘道 編集/国保依田窪病院広報編集委員会

