



患者サポートセンター 地域医療連携だより

認知症看護認定看護師による

第3回

“認知症”のお話

“認知症”についてお困りな方が多いのではないのでしょうか？

- ◆ 第1回：認知症ってどんな病気なの？認知症の患者さんはどのくらいいるの？
- ◆ 第2回：認知症の症状やサインについて
- ◆ **第3回：認知症の方の治療方法や対応の仕方について**
- ◆ 第4回：認知症の相談や受診の仕方について

認知症の治療方法について



認知症を完全に治す治療法は確立していないため、できるだけ症状を軽くして進行速度を遅らせることが現在の治療目標となります。

治療法には薬物療法と非薬物療法（認知症の方とのかかわり方・ケア方法など）があり、これらを組合わせて治療を行います。

かかわり方のポイントは？

- ・ 認知症の方の視点や立場に立って理解しようと努めること
- ・ つじつまの合わない話をしても否定したり、叱ったりしないで耳を傾ける態度をとること
- ・ 得意なことや保たれている機能をうまく使う
- ・ 伝えたいことは、ゆっくり、はっきり短い文章で紙に書いて説明する
- ・ 目線を合わせる（アイコンタクト）、優しく体に触れる（スキンシップ）



認知症になっても、自尊心やその人らしさは残っています。

周りの方のちょっとした手助けがあれば出来ることもあります。

周りの方の対応は行動心理状態の発症予防につながったり、介護者の負担軽減となります。

次回は、
認知症の相談や受診についてお伝えします



お問い合わせ：依田窪病院 0268-68-2036（代表）

患者サポートセンター宛とお伝えください