



依田窪病院だより

春

2023
第75号

城下副院長着任のご挨拶	2
新入職員紹介	3~4
看護師・看護補助者募集のご案内	5
地域医療連携だより	
【滝沢脊椎センター長就任のご挨拶と、 脊椎センターの紹介】	6
病院からのお知らせ	
【整形外科(脊椎・上肢外科)の受診について】	7
栄養科レシピ【長芋と胡瓜の酢の物】	7
診療担当医表【2023年5月】	8

病院理念

地域に密着した心あたたかく、安全で質の高い医療を実践します。

城下副院長着任のご挨拶



副院長
じょうした さとる
城下 智 医師

【出身地】

長野県小県郡長和町（旧和田村）

【プロフィール】

2002年新潟大学医学部医学科を卒業後、新潟市民病院勤務を経て、信州大学医学部内科学第二教室・消化器内科に入局、NHO松本病院（現まつもと医療センター）、信州大学医学部附属病院勤務を経て、2023年より現職。信州大学医学部健康推進学講座・特任教授、松本歯科大学・客員教授を兼任。

【所属学会・専門医等】

厚生労働省臨床研修指導医
日本内科学会総合内科専門医・指導医
Fellow of the American College of Physicians
日本消化器病学会消化器病専門医・指導医・評議員
日本肝臓学会肝臓専門医・指導医・評議員
日本超音波医学会超音波専門医・指導医
日本消化器内視鏡学会専門医・指導医
日本人間ドック学会認定医
日本医師会認定産業医
日本医師会認定健康スポーツ医
日本がん治療認定医機構がん治療認定医
日本人間ドック学会認定人間ドック健診情報管理指導士

2023年4月より依田窪病院に着任しました、城下 智（じょうした さとる）と申します。和田村保育園を卒園後、和田小学校・中学校で学びました。幼少・学童期と青年期前半を旧和田村で過ごし、育ちました。

その後、長野県上田高等学校、新潟大学医学部医学科を卒業しました。医師として新潟市にある新潟市民病院という基幹病院で勤務後に、郷里である長野県へ戻りました。信州大学では、医学部内科学第二教室・消化器内科に所属し、内科診療を行いながら、専門領域としては内科学、消化器病学、肝臓病学を中心に診療・研究・教育を行ってきました。その間には2012年から3年間アメリカ留学をするという機会にも恵まれました。そしてこの度、縁あって生まれ育った依田川地域の中山間地帯にある依田窪病院に赴任させていただきました。

医学・医療は日進月歩であり、特に専門科診療の進歩・発展には目覚ましいものがあります。一方で、人口減少・高齢化に伴い医療ニーズの質や量も変化しており、質の高い医療を効率的に提供できる体制構築が進められています。すなわち、医療は大きな転換期を迎えています。

まず、実際の診療面では、患者さんに対してさわやかな接遇でわかりやすい医療を提供したいと思っています。また、医療提供体制の構築という面では、長野県で最も医療過疎地域とされている上田小県地域（上小医療圏）において、他の医療機関や行政、民間機関と密に連携し、良質な医療・保健衛生・介護福祉を提供できるような体制づくりに注力したいと思っています。そのためには、人口構造の変化に対応する必要がありますし、医療における役割分担が必要になってくると思っています。

地域住民の皆さんに効率的に良い医療が提供できるように、旧和田村で育った・育てられたことに感謝しながら、今自分にできることを少しずつ行い、地域へ還元できるように日々努力していきたいと思っています。どうぞよろしくお願いいたします。

新入職員の紹介

医師



内科
おたぎり みずき
小田切 みずき 医師

【出身地】

長野市

【専門】

消化器内科

【ひと言】

国保依田窪病院内科へ赴任致しました、小田切みずきと申します。

信州大学医学部を卒業し、医師として県内で研修を行って参りました。昨年度からは上小地域にて働くこととなり、今年度より国保依田窪病院にてお世話になります。

内科外来や、消化管内視鏡検査（胃カメラ、大腸カメラ）を担当させて頂くことが多いかと思います。地域の皆様に寄り添う医療を行っていきたいと考えております。

ご迷惑おかけすることも多々あるかと存じますが、検査のこと、不安なことなど、お気軽にお声がけください。

よろしくお願い申し上げます。



総合診療科
たばた ひろき
田畑 洋輝 医師

【出身地】

伊那市

【専門】

総合診療科

【ひと言】

小さい子供から、ご高齢の方まで、“人”を診ることを目標にしています。その人の人生、家族関係、思い、生活など含めて、特定の臓器に偏ることなくすべてを診ることができるよう勉強しています。医師7年目となりますが、医学はもちろんのこと“人”というのはとても奥深く、患者さんから教わることはばかりです。

いろんな病気のガイドラインが出ていますが、たくさんの方を抱える方や高齢の方など必ずしもそのまま標準治療を当てはめて良いわけではありません。一人一人、その人に合った治療を提案し、納得の上で受けてもらえるよう心がけています。

人が生まれるのと同じように人の死というものも必ず訪れます。人生をどのように過ごしていくのか、

家族との時間をどうするのか、といったことも一緒に考えるお手伝いをしていこうと思います。

医師の仕事は忙しいことや大変なこともあります。楽しくが何よりのモットーです。患者さんやまわりの医療者の方々とのコミュニケーションは僕の工作中的楽しみです。医師という立場は、本音を言いにくい、話しかけにくい相手になりやすいと思います。いつでも話しかけてもらえるような医師でありたいです。



総合診療科
いけだ ひろたけ
池田 大岳 医師

【出身地】

小諸市

【専門】

総合診療科

【ひと言】

長野県小諸市出身で上田高校に通いました。東信地域出身で、自分を育ててくれたこの地域で働けるということであれしく思います。

医師としてはまだたくさんのことを学んでいかなくてはなりませんが、患者さんや病院の職員に教えてもらいながら働いていきたいと思っています。

今まで北信地域の山々を登ったり、昨年は八ヶ岳の登山やウィンタースポーツを楽しみました。今年も自転車で出かけたり、東信地域の自然を満喫できたらと考えており楽しみです。

地域の皆様のお役に立てるよう働いていきたいと思っておりますので、どうぞよろしくお願い申し上げます。

4月より新たに入職いたしました
これからよろしくお願いします

新入職員紹介



放射線技師

【出身地】

佐久市

【趣味】

ドライブ

新海 幹太

社会人1年目で不安ではありますが、地域のみなさまのために精一杯頑張りたいと思います。
よろしくお願いします。



看護師

【出身地】

上田市

【趣味】

音楽鑑賞、
似顔絵を描くこと

浅川 陽子

看護師1年目で不安ばかりですが、精一杯努力したいと思っています。
よろしくお願いします。



看護師

【出身地】

上田市

【趣味】

散歩

伊藤 みゆき

新たな環境で、気持ちを新たに患者さんに寄り添える看護を提供出来るように頑張りたいと思います。
よろしくお願いします。



看護師

【出身地】

上田市

【趣味】

読書、歌うこと、
絵を描くこと

片山 優茉

社会人1年目ということでご迷惑をおかけしてしまうこともあると思いますが、精一杯努めさせていただきます。
よろしくお願いします。



看護師

【出身地】

須坂市

【趣味】

テニス

黒岩 萌奈

社会人1年目で不安もありますが、精一杯頑張りたいと思います。
よろしくお願いします。



看護師

【出身地】

須坂市

【趣味】

音楽、温泉、
サウナ、旅行、
youtubeをみること

小林 春果

他院の内科病棟にて6年ほど勤務していました。
よろしくお願いします。



看護師

【出身地】

長野市

【趣味】

ピアノ演奏

高橋 廣成

以前少し働かせていただき、本年度からまたお世話になります。
よろしくお願いします。



看護師

【出身地】

立科町

【趣味】

遠出、旅行

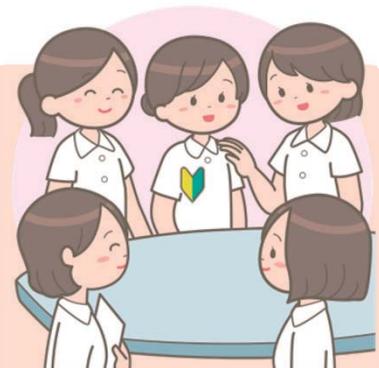
中島 美和子

看護師1年目でではありますが、地域のみなさまのために精一杯頑張りたいと思います。
よろしくお願いします。

職員募集のご案内

看護師募集内容（随時募集）

地域住民の皆さんに寄り添い、
地域に貢献したい思いがある方大募集！



〈募集形態〉

◆正職員

- ・資格免許を有する方または入職までに免許を取得する見込みの方
 - ・認定看護師・専門看護師・保健師の資格をお持ちの方
- ※認定看護師・専門看護師資格、看護経験などを考慮し厚遇いたします。

◆パート職員（会計年度任用職員） 勤務形態 4時間から勤務可（要相談）

看護師・保健師免許をお持ちの方

〈待遇〉 院内保育所完備

★各種保険完備 ★通勤手当等支給 ★賞与年2回 ★昇給あり ★職員食堂完備 etc...

看護師を目指している方や子育て世代の方たちを応援しております！



看護師募集の詳細ページはこちら

看護補助者募集内容（随時募集）

看護師の補助や患者さんのお世話などを行う仕事です。

〈募集形態〉

◆病棟勤務 パート職員（会計年度任用職員） 時間給：941円～1,236円

- ・勤務形態 週5日程度 シフト制

※勤務形態につきましては要相談

〈待遇〉 院内保育所完備 子育て世代の方たちを応援しております！

★各種保険完備 ★通勤手当等支給 ★賞与年2回 ★職員食堂完備 etc...

契約の更新は1年毎に行い、契約更新は労働者の契約期間満了時の業務量、従事している業務の進捗状況、有期契約従業員の能力、業務成績、勤務態度、施設の経営状況等を加味し決定します。



看護補助者募集の詳細ページはこちら

令和6年度作業療法士募集内容

地域住民の皆さんに寄り添い、
地域に貢献したい思いがある方大募集！

〈募集形態〉

◆正職員

- ・令和5年度末卒業見込みの方

〈待遇〉

院内保育所完備 子育て世代の方たちを応援しております！

★各種保険完備 ★通勤手当等支給 ★賞与年2回 ★昇給あり ★職員食堂完備 etc...



作業療法士募集の詳細ページはこちら

私たちと一緒に働きませんか、
皆様のご応募をお待ちしています。

お気軽にご相談ください。

国保依田窪病院 総務課 担当:中村

TEL:0268-68-0036



患者サポートセンター 地域医療連携だより



滝沢脊椎センター長就任のご挨拶と、 脊椎センターの紹介



滝沢脊椎センター長と患者サポートセンター職員

令和5年4月1日付けで、依田窪病院脊椎センター長に就任しました滝沢崇（たきざわたかし）です。生まれも育ちも上田市（県立上田高校出身、群馬大学医学部医学科卒業、信州大学医学部医学科博士課程修了）で、医師になるまで支えて下さった地元上田市の皆様に感謝の気持ちをもって、整形外科の中でも特に脊椎という分野で依田窪地域だけではなく、長野県全体を支えたいと思っています。

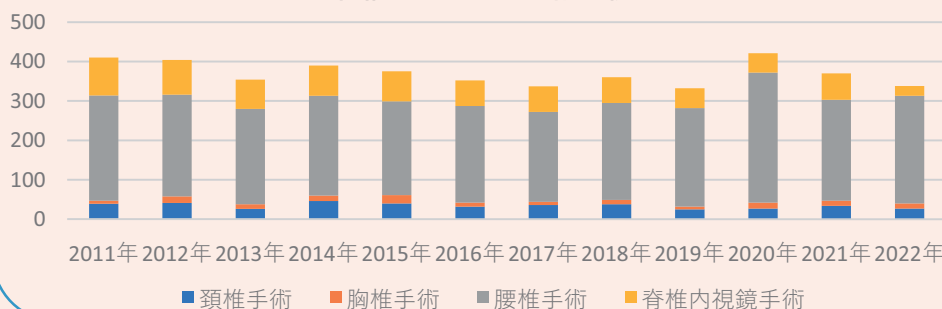
さて、次年度で当脊椎センターは三澤院長が設立してから20年が経過します。

これまで当センターでは長野県内で最も多くの脊椎手術を手掛け、長野県全域からの紹介が絶えない施設へと成長・発展してきました。このバトンを引き継ぎ、成長を続け、より大きく地域貢献ができるよう頑張っていきたいと思っています。

当センターの手術実績は、ここ数年の新型コロナウイルス感染症の影響もほとんどなく、10年以上に渡り年間およそ400件行っており、令和5年4月の時点で総脊椎手術件数は9700件を超え、10000件まであと300件を切りました。これは当センターが組織として機能し、患者さんや他の医療機関の皆様からも信頼されてきた結果であると自負しています。行っている手術としては頚椎・胸椎・腰椎疾患、脊柱管狭窄症やヘルニアから脊柱変形、内視鏡手術とバリエーションは多岐に渡っております。今後も、脊椎疾患でお困りの患者さんの要望に更に応えるべく、年間500件の手術を行える体制とすることを目標にしております。

首・背中・腰の痛みだけでなく、上肢・下肢の痛み痺れ、筋力低下、立っている姿勢をとることが難しい、歩行が難しいという患者さんは当院整形外科を受診していただき、手術適応となった場合は当センターで受入をさせていただきます。今後ともよろしくお願い致します。

脊椎センターの手術実績



お知らせ

あなたもホームドクター
(テレビ信州)

滝沢脊椎センター長 出演
「脊椎脊髄疾患について」

5月8日(月)～5月12日(金)
11時50分～11時55分



お問い合わせ：依田窪病院 0268-68-2036（代表）
患者サポートセンター宛とお伝えください

整形外科（脊椎・上肢外科）の受診について

【脊椎疾患・上肢外科】にかぎり、専門的な医師の診察を受けて頂くため医療機関（かかりつけ医）からのご紹介患者様については外来診療予約をお取りいたします。

予約を取るにはどうしたらいいの



現在、診療中の医療機関（かかりつけ医）より依田窪病院・整形外科宛の紹介状を作成いただき、**医療機関より患者サポートセンターへ連絡**してもらうようお願いください。

（患者さん個人からの予約お申込みは受け付けておりませんのでご注意ください）

後日、ご紹介医療機関または患者様へ予約日時の連絡をします。
（予約日時が決定するまでにお時間がかかる場合があります）

※予約日時に紹介状をお持ちください。

皆さまのご理解・ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

お問い合わせ：依田窪病院 0268-68-2036（代表）

患者サポートセンター宛とお伝えください

栄養科から

春のレシピ紹介

長芋と胡瓜の酢の物



酢の物は塩分は控えめですが、酢の酸味で美味しくいただけます。
長芋は生のまま使うので食感も良く、お勧めです。

材料（4人分）

・長芋	60g
・胡瓜	60g
・人参	40g
・振り塩	少々
・酢	大さじ1弱
・醤油	小さじ1強
・砂糖	小さじ1強

作り方

- ① 長芋は千切りにする。
- ② 胡瓜と人参は千切りにし、振り塩をして軽く揉み、水気を絞る。
- ③ ボールに調味料を入れ良く混ぜる。長芋、胡瓜、人参を入れ、しっかりと和え味を馴染ませる。

【献立の組合わせ】

- ・ご飯150g
- ・豚ロース味噌漬け焼き
- ・アスパラソテーの付け合わせ
- ・長芋と胡瓜の酢の物
- ・ほうれん草のサラダ
- ・果物

国保依田窪病院 外来診療担当医表

受付時間 午前 8:30～11:30
午後 各科により異なりますので、ご確認ください。

〔休診日〕土曜日、日曜日、祝祭日、年末年始（12月29日～1月3日）、1月15日

2023年 5月

		月		火		水		木		金	
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
内科	初診 再診予約 ※午後受付時間※ 14:00-16:00	城下 倉澤 小田切 (8, 22日)	後藤	須山 佐藤 二村	後藤 倉澤	佐藤 小田切 (17, 31日) 田畑 信大	後藤 倉澤	須山 佐藤 小林 城下	後藤	須山 白川 後藤 佐藤 小林/小田切 ※交代制	後藤 倉澤
	予約のみ	白川 (隔週)		養田 (諏訪中央)		白川 (隔週) 後藤			白川		
外科	初診 再診予約	小澤		石橋		小澤		小澤		小澤	
整形外科	初診 再診予約	古作 滝沢 重信		由井 泉水/重信 ※交代制 塩澤		由井 泉水 信大		古作 重信 信大		泉水 塩澤 信大	
	予約のみ	由井	泉水	古作 信大 (関 節)		三澤 古作		三澤 滝沢		三澤 由井 滝沢 (脊椎紹介予約)	滝沢 重信
肝臓外来				城下							
小児科 午前受付 8:30-11:30 ※予防接種 10:00-10:30※				信大				信大			
泌尿器科		信大		佐久(16日) ※予約制※		信大					
眼 科 ※水曜日受付11:00迄※		信大		信大		信大		信大		信大	
皮膚科		信大				信大					
耳鼻咽喉科 受付 14:00-16:00			信大								
脳外科 受付13:30-14:30											信大 (12日)
呼吸器外科											佐藤 (12日)
※予約制※	呼吸器科					信大					
	心臓血管外科					豊田 (月1回)					
	神経膠原病内科		信大								信大
	禁煙外来	※当面の間、休診※								※当面の間、休診※	

◆諸事情により、担当医、受付時間は変更する場合がございます。ホームページ等で情報をご確認ください。

◆予約の変更に関するお電話は、平日14時～17時の間にお願いいたします。

◆小児科予防接種の予約・変更に関するお電話は、平日14時30分～16時の間にお願いいたします。

◆予約変更時間内にお問い合わせをいただいても、諸事情により予約変更ができない場合もございますので、ご了承ください。

◆月に1度、保険証等の提示をお願いいたします。3ヶ月以上確認できない場合、全額自己負担していただく場合がございます。

