



依田窪病院だより

夏

2023
第76号

新入職員の紹介【中西医師・北澤看護師】	2
認定看護師(リソースナース)便り	3
令和4年度 訪問看護 利用者満足度アンケート結果	4
地域医療連携だより 【脊椎センターの紹介と 脊椎センターの診療の流れ】	5
看護師・看護補助者募集のご案内	6
病院からのお知らせ 【小児科予防接種時間変更のお知らせ】	6
【整形外科受付時間変更のお知らせ】	7
【外壁塗装工事のお知らせ】	7
栄養科レシピ 【もやしと青じそのおかか醤油和え】	7
外来診療担当医表【2023年8月】	8

第32回病院祭開催のお知らせ

4年ぶりとなる病院祭を下記の通り開催いたします。
ご家族・ご友人などお誘いあわせのうえ、是非お気軽にご来院下さい。

開催日：2023年10月28日(土)

【イベント】

- ◆ 吉川忠英コンサート
- ◆ 三澤院長講演会
- ◆ 医師・看護師・薬剤師体験コーナー、軽食コーナー等

詳細が決まりましたら、当院ホームページにてご案内してまいります。

長門牧場から望む美ヶ原高原

新入職員の紹介

医師



整形外科
なかにし しんや
中西 真也 医師

【出身地】

愛知県岡崎市

【趣味】

バトミントン

【専門】

整形外科

【経歴】

浅間南麓こもろ医療センターでの初期研修修了後、
信州大学医学部附属病院
長野市民病院
長野松代総合病院
松本市立病院を経て依田窪病院勤務

【ひと言】

東信地域で勤務するのは初期研修以来2度目となります。
皆様のお役に立てるよう精進してまいりたいと思います。
よろしくお願いいたします。

新入職員の紹介

認定看護師

認知症看護認定看護師

北澤 和幸 看護師の紹介

認知症看護認定看護師とは

認知症分野に特化した看護師のことです。医療・保健福祉施設などが主な就業場所で、専門的な知識をもとに適切なケアを実施する看護師の事です。

北澤看護師より

7月から3階病棟で勤務している北澤です。

認知症看護認定看護師を取得して6年目になります。

わが国の認知症高齢者の数は2025年には700万人、65歳以上の高齢者の約5人に1人に達することが見込まれています。今や認知症は誰もが関わる可能性のある身近な病気です。

入院されてくる認知症をもつ患者様が少しでも穏やかに療養生活を送れ、できる限り住み慣れた環境に戻る事が出来るよう支援させて頂いています。

また認知症看護は一人で出来るものではないと日々感じています。

患者様に合わせた個別性のあるケアが出来るよう取り組んでいきたいと思っています。

何かありましたらお気軽に声をかけてください。



認定看護師 (リソースナース) 便り

認定看護師（リソースナース）チーム会について

認定看護師チーム会は、当院の認定看護師で2019年から活動を開始しました。

認定看護師チーム会は看護部の理念、基本方針に基づき、特定の看護分野・特定行為等において熟練した看護技術と知識を用いて、看護現場における看護ケアの広がりや質の向上を図ることを目的にしており、具体的には組織横断的活動ができる環境整備、認定看護師間の交流を深め、情報交換や連携の強化を図る、認定看護師の院内周知等の活動を行っています。

2023年度4月よりチーム会に診療看護師が加入したことから、チーム会名を「認定看護師（リソースナース）チーム会」と変更し活動をしています。

さらに7月からは認知症看護認定看護師が新たに加入し、当院の認知症看護認定看護師は2名となりました。

認定看護師について

認定看護師とは

- 看護師として5年以上の実践経験を持ち、日本看護協会が定める600時間以上の認定看護師教育を修め、認定看護師認定審査に合格することで取得できる資格で21の分野があります。
- 審査合格後は認定看護師としての活動の自己研鑽の実績を積み、5年ごとに資格を更新しています。

認定看護師の役割

認定看護師の役割として次の3つがあります。

- ① 個人、家族及び集団に対して、高い臨床推論力と病態判断力に基づき、熟練した看護知識を用いて水準の高い看護を実践する。（実践）
- ② 看護実践を通して看護職に対し指導を行う。（指導）
- ③ 看護職等に対しコンサルテーションを行う。（相談）

認定看護分野

認定看護分野は下の表の21分野です。

赤字になっているものが当院に在籍している認定看護師の認定分野です。

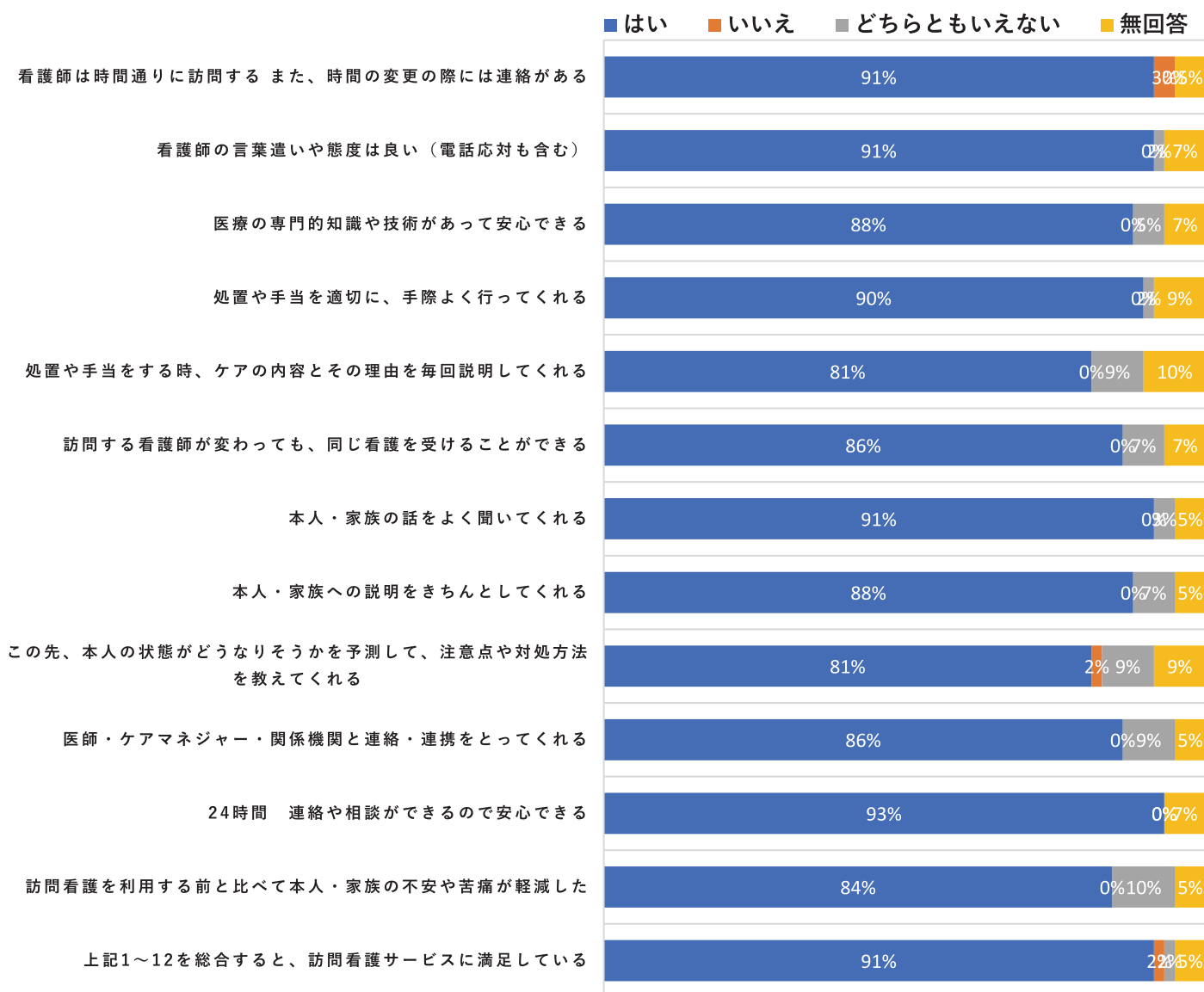
感染管理	糖尿病看護	乳がん看護
皮膚・排泄ケア	認知症看護	小児救急看護
緩和ケア	摂食・嚥下障害看護	慢性心不全看護
がん化学療法看護	脳卒中リハビリテーション看護	慢性呼吸器疾患看護
集中ケア	訪問看護	透析看護
救急看護	手術看護	がん放射線療法看護
がん性疼痛看護	新生児集中ケア	不妊症看護

令和4年度 訪問看護利用者 満足度アンケート結果

実施期間：令和5年1月～2月

回答状況：全配布数：91名（郵送：88名、聞き取り：3名） 回答：58名 回答率：63%

訪問看護サービスについてどのように感じていますか？



アンケートへのご協力をありがとうございました。多くの方より良い評価をいただき、職員一同感謝いたします。

これから充実してほしい項目として「リハビリテーション」「利用者と介護者の相談・話し相手」とのご意見をいただきました。治療面はもちろん、生活のこと、介護の方への相談など意識してお話ができるようにしていきたいと思っております。

今後ともご本人とご家族が安心して自宅で過ごせるように 親切・丁寧・希望を届けられるような看護を提供していきます。

訪問看護ご利用のお問い合わせは、主治医やケアマネジャー、または直接お電話でご相談ください。

お問い合わせ先

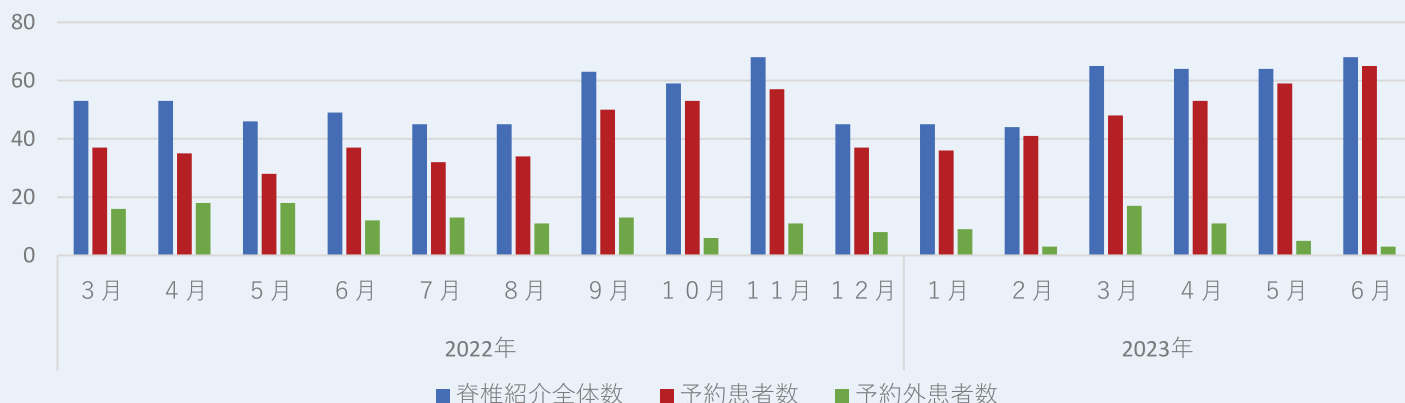
訪問看護ステーションよだくぼ TEL：0268-68-3075

患者サポートセンター 地域医療連携だより



脊椎センターの紹介と脊椎センターの診療の流れ

2022年3月より診療予約体制を変更して、脊椎紹介患者は各医療機関様より当院患者サポートセンターに御連絡を頂き、予約日時を調整し、効率よく脊椎紹介患者を診るシステムに変更致しました。2022年度の脊椎紹介患者の推移を示しますが、月におよそ50-70件の患者紹介を受けている状況で、その詳細地域は上田市だけでなく、北は中野市、南は飯田市までほぼ長野県全域を網羅しております。この状況を周知頂けますと幸いです。



脊椎センターの診療の流れ

- ◆ 外来診察では紹介状持参の場合、症例によって担当医師を振り分けております。
- ◆ 保存治療と言って手術をせずに内服やブロック注射で1～3ヵ月程度経過を見るケースもあります。
- ◆ 手術が必要そうな場合は脊椎造影検査などの各種検査を行い正確な診断を行えるように努めています。
- ◆ 脊椎センター内でカンファレンスを実施し患者に最善な術式決定をし、医師個人の力量差をなくすように努めています。
- ◆ 主治医からの手術説明（細かい説明事項もカンファレンスで相談しております）
- ◆ 入院→手術
手術も最低2人以上の医師、必ず脊椎脊髄病指導医の手厚いバックアップありで行い、医師個人の力量差が起きないように努めています。

頸・背中・腰の痛みだけでなく、上肢・下肢の痛み痺れ、筋力低下、立っている姿勢をとることが難しい、歩行が難しいという患者様はぜひ当センターを受診して頂きたいと思っております。

地域の皆様、上小地域の公共施設の皆様、医療機関の皆様、今後とも何卒宜しくお願い致します。

脊椎造影検査



脊椎固定手術



脊椎内視鏡手術



お問い合わせ：依田窪病院 0268-68-2036（代表）
患者サポートセンター宛とお伝えください

職員募集のご案内

看護師募集内容（随時募集）

地域住民の皆さんに寄り添い、
地域に貢献したい思いがある方大募集！

〈募集形態〉

◆正職員

- ・資格免許を有する方または入職までに免許を取得する見込みの方
 - ・認定看護師・専門看護師・保健師の資格をお持ちの方
- ※認定看護師・専門看護師資格、看護経験などを考慮し厚遇いたします。

◆パート職員（会計年度任用職員） 勤務形態 4時間から勤務可（要相談）

看護師・保健師免許をお持ちの方

〈待遇〉 院内保育所完備

★各種保険完備 ★通勤手当等支給 ★賞与年2回 ★昇給あり ★職員食堂完備 etc...

看護師を目指している方や子育て世代の方たちを応援しております！



看護師募集の詳細ページはこちら

看護補助者募集内容（随時募集）

看護師の補助や患者さんのお世話などを行う仕事です。

〈募集形態〉

◆病棟勤務 パート職員（会計年度任用職員） 時間給：941 円 ～ 1,236 円

- ・勤務形態 週5日程度 シフト制

※勤務形態につきましては要相談

〈待遇〉 院内保育所完備 子育て世代の方たちを応援しております！

★各種保険完備 ★通勤手当等支給 ★賞与年2回 ★職員食堂完備 etc...

契約の更新は1年毎に行い、契約更新は労働者の契約期間満了時の業務量、従事している業務の進捗状況、有期契約従業員の能力、業務成績、勤務態度、施設の経営状況等を加味し決定します。



看護補助者募集の詳細ページはこちら

私たちと一緒に働きませんか、
皆様のご応募をお待ちしています。

お気軽にご相談ください。

国保依田窪病院 総務課 担当:中村 TEL:0268-68-0036



小児科 予防接種時間変更のお知らせ

令和5年8月より、小児科「木曜日予防接種」の時間を変更させて頂きます。

現状 10:00～10:30 ➡ 8月から 9:00～10:00

予防接種終了後より一般の診察となります。

※ご不明な点がございましたら、小児科外来へお問合せ下さい。

整形外科 受付時間変更のお知らせ

令和5年10月2日（月）より、整形外科「予約外」の受付時間を変更させていただきます。

現状 8:30～11:30 ➡ 10月2日(月)から 8:30～11:00

患者様にはご不便等をお掛けいたしますが、ご理解とご協力をお願い申し上げます。

外壁塗装工事のお知らせ

この度、下記の日程で外壁塗装工事を行うこととなりましたのでお知らせ致します。
工事期間中は、来院者様及び近隣の皆様には細心の注意を払い事故等の無いよう安全第一で行いますので、皆様のご理解とご協力をお願い申し上げます。

工事箇所：外来棟 1階～4階

工事期間：令和5年7月15日(日)～令和5年11月30日(木)

- 南駐車場のご利用、出入口の通行は出来ます。
- 工事期間中は工事車両等の通行がありますのでご注意ください。

栄養科から

夏のレシピ紹介

もやしと青じそのおかか醤油和え

もやしに旬の
青じそやみょうがを混ぜ、
さっぱりと食べられる
1品です。
ごま油を入れると風味が
良くなります。



材料（2人分）

・もやし	100g（1/2袋）
・青じそ	2枚
・みょうが	1個
・かつお節	お好きな量
・醤油	小さじ1

作り方

- ①もやしを茹で冷ましておく
- ②青じそ、みょうがを千切りにする
- ③もやし、青じそ、みょうが、醤油を入れ和える
- ④かつお節を加え、和える

国保依田窪病院 外来診療担当医表

受付時間 午前 8:30～11:30

午後 各科により異なりますので、ご確認下さい。

〔休診日〕 土曜日、日曜日、祝祭日、年末年始（12月29日～1月3日）、1月15日

2023年 8月

		月		火		水		木		金	
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
内科	初診 再診予約 ※午後受付時間※ 14:00-16:00	城下 倉澤 小田切 (14, 28日)	後藤	須山 佐藤 二村	後藤 倉澤	佐藤 小田切 (2, 16, 30日) 田畑 信大	後藤 倉澤	須山 佐藤 小林 城下	後藤	須山 白川 後藤 佐藤 小林/小田切 ※交代制	後藤 倉澤
	予約のみ	白川 (隔週)		養田 (諏訪中央)		白川 (隔週) 後藤			白川		
外科	初診 再診予約	小澤		石橋		小澤		小澤		小澤	
整形外科	初診 再診予約	古作 滝沢 重信 中西		由井 ※交代制 塩澤		由井 泉水 信大		古作 重信 信大		泉水 中西 塩澤	
	予約のみ	由井	泉水	古作 信大 (関節)		三澤 古作		三澤 滝沢		三澤 由井 滝沢 (有権紹介予約)	滝沢 重信
肝臓外来				城下							
小児科 午前受付 8:30-11:30 ※予防接種(木) 9:00-10:00※				二村				信大			
泌尿器科		信大		佐久(15日) ※予約制※		信大					
眼科 ※水曜日受付11:00迄※		信大		信大		信大		信大		信大	
皮膚科		信大				信大					
耳鼻咽喉科 受付 14:00-16:00			信大								
脳外科 受付13:30-14:30											休診
呼吸器外科											休診
※予約制※	呼吸器科						信大				
	心臓血管外科						豊田 (月1回)				
	神経膠原病内科		信大								信大
	禁煙外来	※当面の間、休診※								※当面の間、休診※	

◆諸事情により、担当医、受付時間は変更する場合がございます。ホームページ等で情報をご確認下さい。

◆予約の変更に関するお電話は、平日14時～17時の間にお願いいたします。

◆小児科予防接種の予約・変更に関するお電話は、平日14時30分～16時の間にお願いいたします。

◆予約変更時間内にお問い合わせをいただいても、諸事情により予約変更ができない場合もございますので、ご了承ください。

◆月に1度、保険証等の提示をお願いいたします。3ヶ月以上確認できない場合、全額自己負担していただく場合がございます。



長和町・上田市組合立

国保 依田窪病院

〒386-0603 長野県小県郡長和町古町2857

TEL.0268-68-2036 FAX.0268-68-4034

URL: <http://www.yodakubo-hp.jp>

発行人/三澤弘道 編集/国保依田窪病院広報編集委員会

