

# 認定看護師 (リソースナース) 便り

第01号

令和5年6月15日  
発行:認定看護師チーム会

## 認定看護師 (リソースナース) チーム会について

認定看護師チーム会は、当院の認定看護師で2019年から活動を開始しました。認定看護師チーム会は看護部の理念、基本方針に基づき、特定の看護分野・特定行為等において熟練した看護技術と知識を用いて、看護現場における看護ケアの広がりや質の向上を図ることを目的にしております。具体的には組織横断的活動ができる環境整備、認定看護師間の交流を深め、情報交換や連携の強化を図る、認定看護師の院内周知等の活動を行っています。

2023年度よりチーム会に診療看護師が加入したことから、チーム会名を「認定看護師 (リソースナース) チーム会」と変更し活動をしています。

今年度より認定看護師・診療看護師の活動について看護部だけでなく院内に周知させていただくことを目的に、不定期ですが「認定看護師 (リソースナース) 便り」を発行することとなりましたので、よろしくお願いいたします。

4階病棟

### 高橋 廣成 診療看護師の紹介

診療看護師

(Nurse Practitioner 略称:NP) とは



診療看護師は、大学院での学修を通して、特定行為を含む診療技術と臨床推論などの思考過程を学んだ、高度な看護実践能力を備えた看護師のことです。

### 高橋NPより

どのように活動していくのか等課題は山ほどあります。

まずは、皮膚排泄ケア領域において4階病棟で実践をはじめていきます。何かご相談があれば4階病棟の師長にお問い合わせをお願いします。

医師側の視点と看護師側の視点を踏まえつつ臨床に還元し、微力ながら患者さん・ご家族のQOL向上につなげていきたいと思っております。

# 認定看護師について

## 認定看護師とは

看護師として5年以上の実践経験を持ち、日本看護協会が定める600時間以上の認定看護師教育を修め、認定看護師認定審査に合格することで取得できる資格で21の分野があります。

審査合格後は認定看護師としての活動の自己研鑽の実績を積み、5年ごとに資格を更新しています。

## 認定看護師の役割

認定看護師の役割として次の3つがあります。

- ① 個人、家族及び集団に対して、高い臨床推論力と病態判断力に基づき、熟練した看護知識を用いて水準の高い看護を実践する。（実践）
- ② 看護実践を通して看護職に対し指導を行う。（指導）
- ③ 看護職等に対しコンサルテーションを行う。（相談）

## 認定看護分野

認定看護分野は下の表の21分野です。赤字になっているものが当院に在籍している認定看護師の認定分野です

<b>感染管理</b>	糖尿病看護	乳がん看護
皮膚・排泄ケア	<b>認知症看護</b>	小児救急看護
<b>緩和ケア</b>	摂食・嚥下障害看護	慢性心不全看護
がん化学療法看護	脳卒中リハビリテーション看護	慢性呼吸器疾患看護
集中ケア	<b>訪問看護</b>	透析看護
救急看護	手術看護	がん放射線療法看護
がん性疼痛看護	新生児集中ケア	不妊症看護

# 当院の認定看護師の紹介

## 外来・透析室

### 認知症看護認定看護師 植木 文美子



認知症は、記憶障害や理解力の低下、見当識障害などによって、日常生活に支障が出る病気です。認知症の方は生活環境の変化に適応する力が弱いため、入院をきっかけに症状の発症や興奮・不眠・抑うつなどの行動心理症状（BPSD）が悪化することがあります。加えて、認知症の方はせん妄を発症しやすいといわれており、入院期間が長くなるだけでなく、転倒や点滴などのルート抜去等を起こしやすいといわれています。私は認知症看護認定看護師として、認知症の方の持てる力を引き出し、その人らしく生活を送るためのケアや環境調整を行うことで、入院生活を安心・安全に送ることができるように、病棟スタッフや多職種の方々と連携・協働したいと思います。また、認知症の方だけではなく、ご家族や地域のみなさんへの支援も行い、認知症の方を地域で支えることを目標に活動していきたいと思っています。

## 訪問看護ステーション

### 緩和ケア認定看護師 小野沢 美咲



緩和ケア認定看護師とは、がんなどの重い病を抱える患者さんやそのご家族お一人お一人の身体のつらさや心のつらさなど様々なつらさを和らげ、より豊かな人生を送ることができるように支えていくケアのことです。そのため、緩和ケアは積極的な治療と並行して行われるケアとなります。私はこの地域の方々はその方々にとっての大切な時間を安心して過ごせるよう、お話し、一緒に考えていきたいと思っています。お気軽にお声掛けくださいね。どうぞ宜しくお願い致します。

## 訪問看護ステーション

### 訪問看護認定看護師 田中 紀子



超高齢化社会となり、「自宅などの住み慣れた場所で療養生活を送りたい」と希望される方が世代や性別を問わず増加しています。訪問看護師は、その方々の思いに寄り添い、療養生活を一緒に考え支えています。それが訪問看護の醍醐味であり、やりがいであると思っています。当ステーションでは障害を持つ小児が成長していくための看護、精神科訪問看護、神経難病の看護、終末期や自宅での看取りを希望される方が穏やかに大切な時間を送るための看護を提供しています。病院、施設、在宅のどこにいても切れ目のない看護、思いをつなぐ看護が多職種と一緒にできるように 今後も活動をしていきたいと思っています。

## 感染対策室

### 感染管理認定看護師 豊岡 拓馬



感染管理認定看護師の役割は、患者さんはもちろんのこと、面会の方、職員など院内すべての方を感染から守ることにあります。具体的な活動は、院内感染制御チームに所属し、感染症発生状況の監視、院内ラウンドを行い感染対策の遵守状況について確認しています。また、職員や院外の方からの感染対策についての相談を受けています。さらに、感染対策について年に数回の研修会を計画し実施しています。感染対策についてなにかありましたらお声がけください。