



# 認定看護師

第02号

## (リソースナース) 便り

令和5年11月27日  
発行:認定看護師チーム会

### 北沢 和幸 認知症看護認定看護師の紹介

7月より当院に北沢和幸認知症認定看護師が入職されました。これにより当院の認知症看護認定看護師は外来・透析の植木認知症看護認定看護師と合わせて2名体制となりました。今後、2名で当院の認知症看護の質向上に向けて取り組んでいきます。

#### 認知症看護師認定看護師

#### 3階病棟 北沢 和幸 看護師の紹介



#### 認知症看護認定看護師とは

認知症分野に特化した看護師のことです。医療・保健福祉施設などが主な就業場所で、専門的な知識をもとに適切なケアを実施する看護師の事です。

#### 北沢看護師より

7月から3階病棟で勤務している北沢です。認知症看護認定看護師を取得して6年目になります。わが国の認知症高齢者の数は2025年には700万人、65歳以上の高齢者の約5人1人に達することが見込まれています。今や認知症は誰もが関わる可能性のある身近な病気です。入院されてくる認知症をもつ患者様が少しでも穏やかに療養生活を送れ、できる限り住み慣れた環境に戻ることが出来るよう支援させて頂いています。また認知症看護は一人で出来るものではないと日々感じています。患者様に合わせた個別性のあるケアが出来るよう取り組んでいきたいと思っております。何かありましたらお気軽に声をかけてください

# 活動紹介

診療看護師、各認定看護師の活動の一例をご紹介します

## 4階病棟 高橋診療看護師(NP)



4階病棟で看護業務を行いながら、4階病棟を中心に皮膚トラブルについての相談を受けたり、スタッフやご家族への処置方法の指導などを行っています。

11月には看護部褥瘡研修会を開催しています。



看護部教育委員として看護研究についての講師も行っています。

## 訪問看護ステーション 田中訪問看護認定看護師



訪問看護ステーション師長としての業務を行いながら、病棟や他の訪問看護ステーションからの相談業務等を行っています。

看護部の退院支援についての研修会の講師を行いました。また院内だけでなく、長野県看護協会の新人研修会講師や退院支援研修のシンポジストとしての活動もありました。

雑誌「訪問看護・介護・福祉施設のケアに係わる人へ コミュニティケア」に田中訪問看護認定看護師が執筆した「日本訪問看護財団利用者満足度調査票を利用者満足度向上に活用」が掲載されました



## 活動紹介

### 外来・透析 植木認知症看護認定看護師



外来業務を行いながら、外来や病棟から認知症に関する相談対応や患者さんの暴言暴力に対する介入も行っています。身体抑制に関する医療安全カンファレンスへも参加しました。

研修ではせん妄に関する勉強会を病棟で実施しました。

現在は院内せん妄チーム立ち上げに向けて準備を進めています。



### 感染対策室 豊岡感染管理認定看護師



感染対策室に所属し、今年度はコロナ5類移行への対応や、カテーテル関連尿路感染、閉鎖式末梢静脈ルート採用に向けた取り組みを行っています。

研修関連では9月に今年度第1回院内感染対策研修会では「血液体液曝露後対応」について実施しました。



院外でも敬老園等の高齢者施設で感染対策に関する研修会を実施したり、小県医師会フォーラムにシンポジストとして参加しました。

# 病院祭での活動について

チーム会結成時より病院祭で活動したいと計画をしていましたが、新型コロナウイルス感染症などの影響により病院祭自体が中止となっていました。10月28日に5年ぶりに行われた病院祭では、初めてリソースナースチームとして参加し認知症・介護・緩和ケア相談、新型コロナ防護具着用体験、リソースナース紹介の掲示を行いました。認知症など6件の相談に来て頂きました。



訪問看護ステーション 小野沢緩和ケア認定看護師より  
研修会のお知らせ



倫理研修会 テーマ「覚えていますか？ACP みんなでACPを考えましょう

○日程 12月8日(金)16時～1時間程度

○場所 6階オープンホール

昨年の倫理研修でお話したACPですが、皆さん覚えていますか？

この一年、皆さん色々なことがあったと思います。今年一年の振り返りとして、自分自身のことを一緒に考えてみませんか？お待ちしております。