

地域包括ケア病棟

～新人看護師の1日～



8時30分～8時45分 情報集収

日勤で受け持つ患者さんの
情報収集を電子カルテから
行います。

検査やリハビリ時間、点滴の指示
などの情報をとります。



8時45分～8時50分 ミーティング

全体ミーティングで必要な申し送りや
インシデントの共有、スケジュール
調整をします。



プリセプターや先輩看護師とスケジュール
の確認や助言をもらいます。

今日も1日
頑張るぞ！！

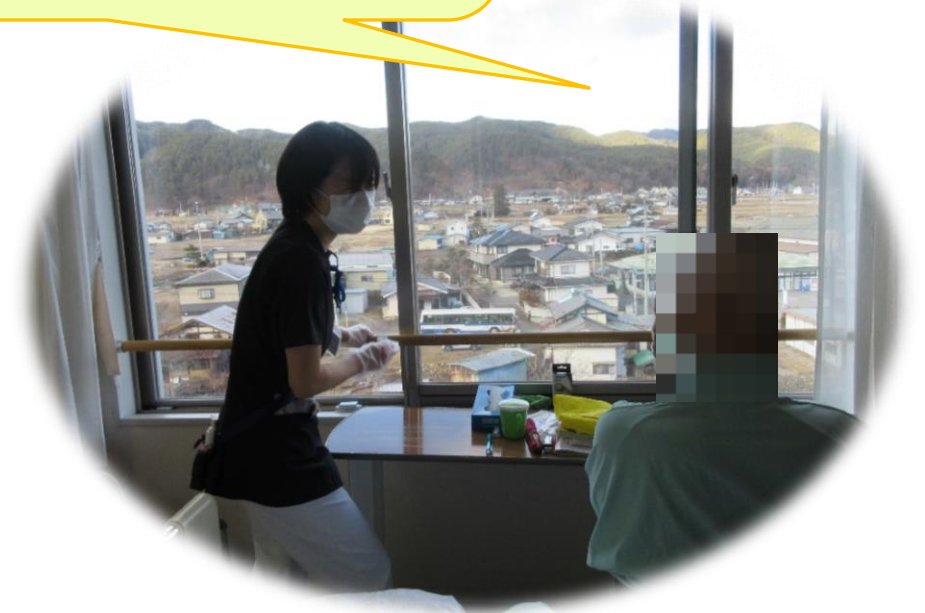


8時50分～9時00分 環境整備



患者さんとコミュニケーションを
とりながら回ります
笑顔で「おはようございます！」を伝え
ながら、様子をうかがっています。

患者さんの療養環境を
整えます



9時00分～11時30分 清潔ケア、バイタルサイン測定



患者さんのベッドサイドでお話を聞きながら
丁寧なケアを心がけています。

12時00分～ 食事介助 口腔ケア など



昼休憩（11時30分～、12時30分～、13時30分～）

チームリーダーと相談しながら、休憩に入る順番を決めます。

その日によって時間が異なりますが、1時間の休憩がとれるように調整しています。

14時～ 他職種カンファレンス

毎日、医師・看護師・リハビリ
担当者・ソーシャルワーカーが
集まり、他職種カンファレンス
を行っています。

治療の進行状況や退院支援
について話し合っています。

受け持ちの患者さんの情報提
供を行い、最善な退院支援が
できるようにしています。



その他の業務

- ・介護認定調査（同席）
- ・退院前調整会議（同席）
- ・退院前リハビリ見学
- ・退院前介護指導
- ・病状説明の立ち会い、記録
- ・各委員会参加 など

患者さんやご家族、他職種と関わりながら、退院支援の調整役を担います。



16時00分～17時00分

- ・看護記録
- ・夜勤看護師への申し送り 等

17時15分 業務終了時間

今日も一日患者さんの
ために頑張りました！！



★1年目看護師からのひと言★



豊かな自然に囲まれ
先輩方も温かい方ばかりで
とても働きやすい環境です。
依田窪病院 最高です！！

新人看護師の1日

～急性期病棟～



8時30分

受け持ち患者さんの情報収集



電子カルテで6人前後の患者さんの
情報を収集します

8時50分

全体の申し送り



夜間の病棟の様子や連絡事項の共有を
します



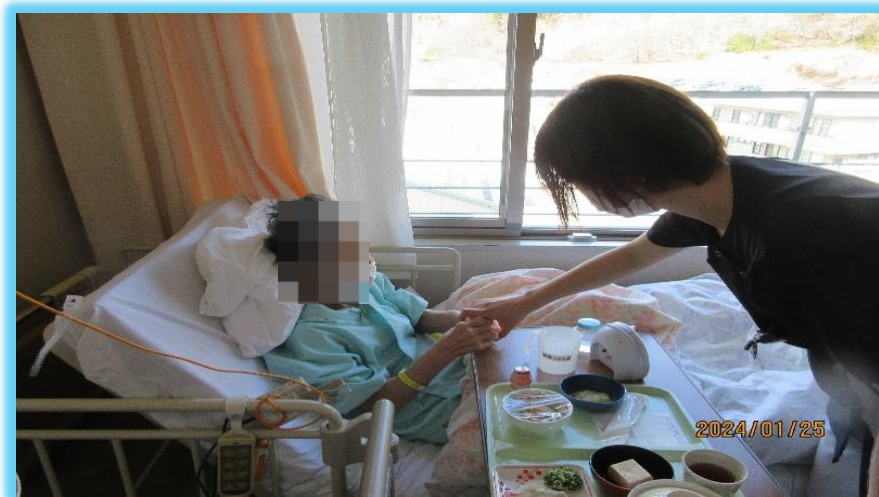
分からないことは、
その場で教えてもらえる
ので安心です

始動前に、
先輩やプリセプターと1日のスケジュールの確認と情報共有
をして、患者さんの安全を考えて業務を遂行します



清拭や着替えのお手伝い、採血・検査出し、食事のセッティング介助など
先輩に聞きながら**患者さんのために一生懸命ケア**しています！！

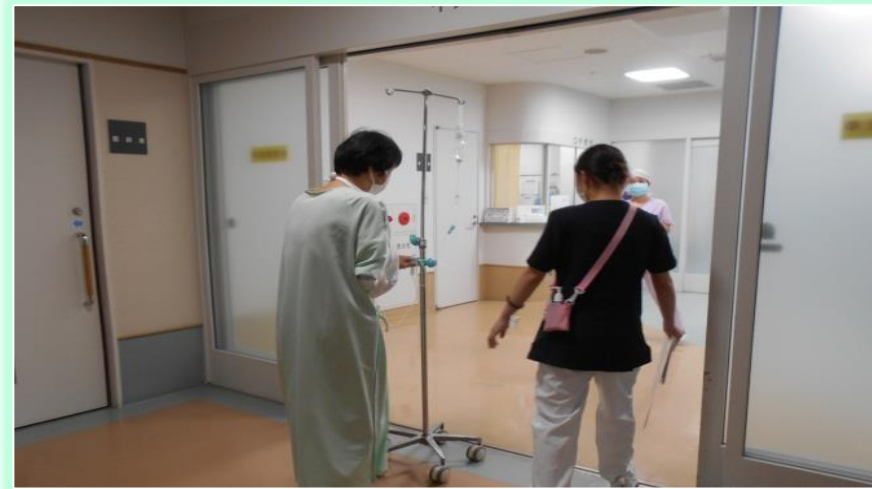
少しずつ**出来ることが増え**、部署の**一員として頑張**っています。



手術患者さんの点滴準備



手術出し



申し送り



緊張している患者さんに対して、安心できるように優しく丁寧に声をかけて一緒に手術室に入ります

手術室看護師と
患者さんの情報を
共有し、継続看護が
できるようにしています

帰室後のお部屋とベッド準備



手術を終えた患者さんを迎え入れるための、
ベッドとお部屋を準備します

多職種みんなで患者さんのために、医療看護を提供しています



医師に指示を確認したり、薬剤師と薬の確認をしたりして、
安全なケアの提供に務めています

16時～ 記録、見直し確認



先輩と1日の振り返りをして、翌日への課題を整理して業務終了す！！



今日も1日患者さんのために頑張りました！！

17時15分 業務終了 退社



同期で支え合い
頑張っています！！

急性期病棟ですが、若いスタッフも多く、活気のある楽しい職場です(*^_^*)
ぜひ一緒に働きましょう！！





新人看護師の1日

～手術室編～

8 : 30

朝会

外回りが受け持ち患者さんの
情報を共有します



外回り -術前-

手術準備

- 手術に合わせて物品を用意し、
部屋を作ります
- 患者さんへ術前訪問を行い、
術前アセスメントします

先輩看護師に指導を
受けながら準備している様子 ▶



外回り -術前-

情報共有

- ・外回り主導で患者さんの術前アセスメントなどを
器械出し・サポート看護師と共有します
- ・器械出しから清潔野にある
器械について共有してもらいます

先輩看護師から ▶
助言を受けている様子



外回り -術中-

看護ケア

- ・モニタリング、体温管理、
経過記録などを行います



外回り -術後-

情報共有

術中、術後の患者さんについて、
病棟看護師と共有します



外回り -術後-

術後記録

患者さん入室～手術～退室までの
記録をします



器械出し -術前-

器械準備・展開

- ・手術に合わせて物品を用意します
- ・清潔を保ちつつ、器械を
使いやすいように展開します



器械出し -手術直前-

手洗い・ガウン着用

- ・手術時手洗いを行い、
清潔ガウンを着用します

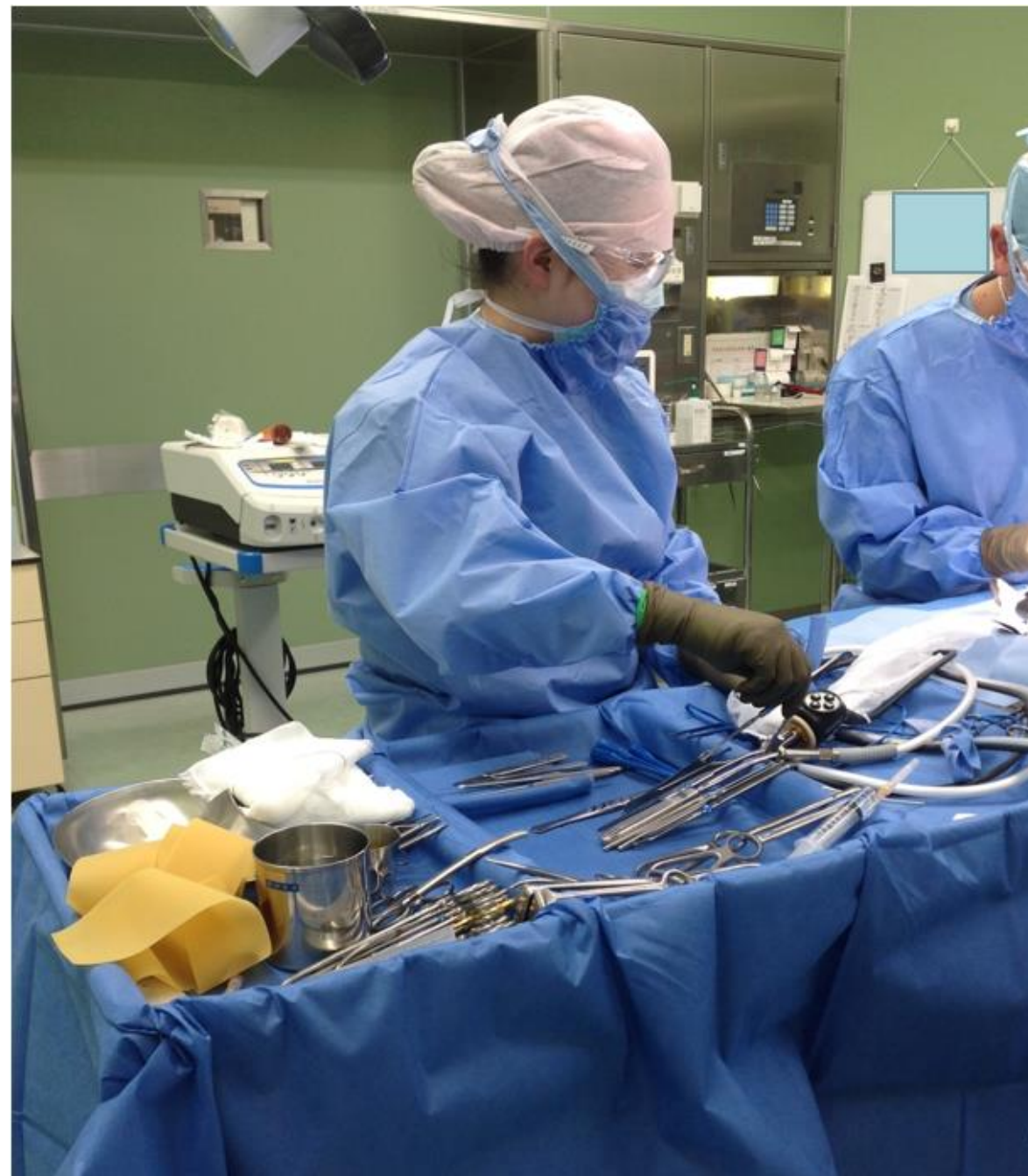


◀ ガウンを着せて
もらっている様子

器械出し -術中-

器械出し

手術の進行に合わせて
器械を医師へ渡します



器械出し -術後-

器械洗淨

術中使用した器械を洗淨します

洗淨機・手洗い・つけ置きなど、
器械に合わせて洗淨している様子



1年目看護師からのメッセージ

看護師として働き始めて、9カ月が経過しました。最初は緊張や不安で慌ててしまっただけでした。先輩方からたくさんのものを学び、できることが少しずつ増え、経験・成長を積み重ねている日々です。

患者さんの不安を軽減できる、「この病院でよかった」と思っていただけの一因となれるよう、これからも努力を重ねていきます。