



依田窪病院だより

春

2024
第79号



城下病院長就任のご挨拶	2
新入職員紹介(医師3名・新入職員7名)	3-4
地域医療連携だより	
【「かかりつけ医」を持ちましょう】	5
病院からのお知らせ	
職員募集のご案内	6
【看護師募集、看護補助者募集】	
三澤弘道院長退任記念式典	
祝賀会を開催しました	7
栄養科から春のレシピ紹介	7
【新じゃがのマセドアンサラダ】	
外来診療担当医表【2024年5月】	8

就任のご挨拶



- ◆専門：内科学
- ◆所属学会等
 - 医学博士
 - 信州大学医学部健康推進学講座・特任教授
 - 松本歯科大学・客員教授
 - 新潟大学大学院医歯学総合研究科・特任研究員
 - 厚生労働省臨床研修指導医
 - 日本内科学会総合内科専門医・指導医
 - Fellow of the American College of Physicians
 - 日本消化器病学会消化器病専門医・指導医・評議員
 - 日本肝臓学会肝臓専門医・指導医・評議員
 - 日本超音波医学会超音波専門医・指導医
 - 日本消化器内視鏡学会専門医・指導医
 - 日本人間ドック学会認定医
 - 日本医師会認定産業医
 - 日本医師会認定健康スポーツ医
 - 日本がん治療認定医機構がん治療認定医
 - 日本人間ドック学会認定人間ドック健診情報管理指導士

このたび、前三澤弘道院長よりバトンを受け継ぎ、国保依田窪病院の病院長に就任しました城下智（じょうした さとる）と申します。和田村保育園の卒園、和田小・中学校の卒業で、長和町（旧和田村）で育ち・育てられました。心の通った地域でのサポートがあったことに感謝しています。これからも、地域の皆様とのコミュニケーションを大切にし、それを受け継ぎ、受け継いでいきたいと思ひます。

また、上田小県二次医療圏は、長野県内で医師不足が最も顕著であり、同一敷地内の依田窪老人保健施設（老健）「いこい」の施設長を兼務しながら、2施設を担当していきます。医師を含む医療資源の不足はすぐには解消しませんが、中長期的には良い方向になるように、今できることを一つずつ行って、住民の皆様が安心・安全に暮らせるように、圏内の各病院やクリニックとの連携を強化して地域の医療を守っていきましょうと思ひます。また、自治体病院として、長和町や上田市、周辺自治体、長野県とも連携して参ります。

そのためには、地域の皆様、職員の方々と協力し合いながら、依田窪病院をより良い病院にしていきたいと思ひます。また、職員一人ひとりがやりがいを持って働ける環境づくりにも力を入れたいと思ひます。これからも地域の皆様に信頼され、必要とされる病院を目指し、病院運営に全力を尽くして参ります。長和町に依田窪病院があつてよかつたなと思つてもらえるような病院づくりに注力したいと思ひます。皆様のご支援とご協力を賜りますよう、心よりお願い申し上げます。

国民健康保険 依田窪病院
病院長 城下 智



総合診療科
なかむら たかし
中村 考志 医師

【出身地】 愛知県豊川市

【専門】 総合診療

【ひと言】

皆さん初めまして、中村考志（なかむら たかし）と申します。諏訪地域で医師生活をスタートし、6年目になり上小地域での医療に携わらせていただくこととなりました。

医者になったきっかけは「Dr コトー診療所」というドラマを小学生の頃に見たことであり、漠然と島でお医者さんをしたいと思っていました。学生時代には沖縄のいろいろな島の診療に見学に行っていましたが、気づけば山に囲まれた海のない県に定住しております。ただ、医師数が少ないなかでも、病院全体で地域を支えることにやりがいを感じており、今後も長野県で働きたいと考えています。



内科
にむら たかゆき
二村 駿行 医師

【出身地】 長野県上田市

【専門】 内科一般、腎臓、透析

【ひと言】

今年度から国保依田窪病院内科に赴任しました二村駿行と申します。上田市出身で信州大学医学部を卒業し、長野県内で勤務を続けています。

この度、地元で働くことができ、大変嬉しく思っております。皆様の健康増進のお手伝いができるよう尽力して参ります。

専門領域は腎臓や透析関連です。8人に1人が慢性腎臓病と言われており、意外に身近な病気です。慢性腎臓病は様々な病気のリスクと関係しています。腎臓が悪くならないように包括的な治療が必要となりますので、気になることがありましたら何でも相談してください。もちろん腎臓以外のことでも気軽に相談してください。

近くの温泉施設によく出沒しますので、見かけたら声をかけて下さい。



内科
あんざい あや
安齋 彩 医師

【出身地】 長野県上田市

【専門】 内科一般、循環器内科

【ひと言】

このたび依田窪病院へ赴任しました安齋彩と申します。上田市出身で上田高校、信州大学医学部医学科を卒業しました。

東信地域で医師として勤務するのは初めてで、自分が育ってきた地域で働けることをとても嬉しく思っております。

循環器内科を専攻しており、これまでの病院では心不全や心筋梗塞、不整脈の患者さんを多く担当してきました。

私生活では2人の子供の母として、日々仕事と子育てに奮闘しております。

上小地域は長野県内でも医師不足と言われております。地元の皆様の健康を守り、寄り添う医療を提供できるよう努めてまいります。

よろしくお願ひいたします。

新入職員の紹介

看護師・作業療法士



上條 夢来

看護師

【出身地】

長和町

【趣味】

ラーメン巡り
ドライブ

コロナ禍で、実習にほとんど行けないまま社会人になってしまい不安が多いですが、立派な看護師になれるように頑張ります！



出川 勝太

看護師

【出身地】

上田市

【趣味】

ドライブ、マンガ

社会人1年目でわからないことだらけですが、精一杯頑張ります！



岩下 拓毅

看護師

【出身地】

立科町

【趣味】

家族と旅行

早く仕事を覚えて即戦力になれるよう頑張ります。



岩下 葉月

看護師

【出身地】

新潟県

【趣味】

国内旅行

わからないことも多く、ご迷惑をおかけしてしまいましたが、精一杯頑張りますので、よろしくお願いします。



鳥羽 こずえ

看護師

【出身地】

岡谷市

【趣味】

旅行
着物を着ること

病棟で働くのは久しぶりなので緊張しています。いろいろ教えていただきたいと思います。よろしくお願いします。



宮坂 亮子

看護師

【出身地】

東御市

【趣味】

スノーボード
ゴルフ

心機一転頑張ります



奥原 奈穂

作業療法士

【出身地】

大町市

【趣味】

スポーツ観戦
漫画

社会人1年目で不安なことも多いですが、明るく笑顔で精一杯頑張ります。よろしくお願いします。

4月より新たに入職しました。
これからよろしくお願いします。



「かかりつけ医」を持ちましょう

かかりつけ医とは・・・

日常的な診療や健康管理のアドバイスをしてくれる地域の身近なお医者さんです。皆さまにとって、身近にいて頼りになる「かかりつけ医」をもつことはご自身の健康を維持・増進する為にも大切な事です。

「かかりつけ医」を持つメリットは？

体の不調やちょっとした症状が気になる時、人間ドックや健診で異常を指摘された時など、いつでも気軽に相談ができる「かかりつけ医」を持つと、病気の早期発見や予防にもつながりとても安心です。また、必要に応じて適切な治療が受けられる医療機関へ紹介してもらう事ができます。



患者サポートセンターより皆さまへ



今後も患者さんがスムーズに診療を受けていただけるよう、病病連携（病院⇄病院）、病診連携（病院⇄診療所）の強化を図ってまいります。医療機関の皆様におかれましては、脊椎疾患・手の外科、外傷・精査、入院加療が必要な症例がありましたら随時ご紹介ください。

職員募集のご案内

看護師募集内容（随時募集）

〈募集形態〉

◆正職員 【月給制】

- ・資格免許を有する方または入職までに免許を取得する見込みの方
- ・認定看護師・専門看護師・保健師の資格をお持ちの方
- ※認定看護師・専門看護師資格、看護経験などを考慮し厚遇いたします。

◆会計年度任用職員 ※1年更新 【時給制：1,236円～1,523円】

- ・看護師免許をお持ちの方

《勤務形態》

8：30～17：00の間の4時間以上 週5日程度（お気軽にご相談ください）



看護師募集の詳細ページはこちら

看護補助者（介護業務or事務業務）募集内容（随時募集）

〈募集形態〉

◆会計年度任用職員 ※1年更新 【時給制：948円～1,236円】

- ①介護業務 看護師補助、患者さんの介助 等
- ②事務業務 ナースステーションでの事務作業、電話交換 等

《勤務形態》

- ① 8：30～17：00の間の4時間以上 週5日程度（お気軽にご相談ください）
- ② 8：30～17：00 7.5時間勤務 週5日程度



看護補助者募集の詳細ページはこちら

〈待遇〉★院内保育所完備 ★各種保険完備 ★通勤手当等支給 ★賞与年2回 ★昇給あり ★職員食堂完備etc...

※会計年度任用職員の契約更新は1年毎に行い、契約更新は労働者の契約期間満了時の業務量、従事している業務の進捗状況、有期契約従業員の能力、業務成績、勤務態度、施設の経営状況等を加味し決定します。

院内保育所 子育て世代の方も安心して勤務いただけます！

院内保育所「あすなろ」は、平成18年3月新築、平成24年3月に病後児保育室を増築し、病後児保育を行っております。（25人まで受入可能）

- ・0歳児から3歳児までを月曜日から金曜日まで受け入れ
- ・保育料…1人25,600円/月 2人以降12,800円/月

院内保育所「あすなろ」

- ・看護師による病後児保育を行っています。
- ・満3歳までお子さんをお預かりし、blankを空けずに看護を続ける体制も完備しております。



私たちと一緒に働きませんか、皆様のご応募をお待ちしています。

国保依田窪病院 総務課 担当:中村 TEL:0268-68-0036

三澤弘道院長 退任記念式典・祝賀会を開催しました

2024年3月30日（土）、三澤弘道院長の退任記念式典・祝賀会が上田市の玉姫殿上田迎賓館で行われました。三澤先生は、38年間依田窪病院に勤務され22年間の病院長を務めていただきました。また、整形外科医師としては、1986年に最初の脊椎外科手術を行いこれまでの間、多大な尽力をされてきました。このたびの式典・祝賀会には、依田窪医療福祉事務組合の土屋副組合長（上田市長）と高見沢副組合長（長和町副町長）も出席され、その功績を称えました。三澤弘道先生、お疲れ様でした。



三澤先生と奥様



リハビリテーション科
小林伸次さんの三味線演奏



出席された医師との写真撮影

栄養科から 春のレシピ紹介

新じゃがのマセドアンサラダ（2人分）

作り方

- ① ジャガ芋は皮をむき、1～1.5cm大のさいの目切りにする。
- ② ジャガ芋とミックスベジタブルはそれぞれ火が通るまで茹で冷ましておく
- ③ ボールにじゃが芋、ミックスベジタブル、調味料を入れ、良く和える。器に盛り付け、仕上げにパセリを振りかける。

材料

・じゃが芋	1個（中）
・ミックスベジタブル	40g
・マヨネーズ	大さじ1強
・塩	ひとつまみ
・パセリ	少々（乾燥でも可）

マセドアンとはフランス語で「さいの目切り」といった意味です。野菜を小さなサイコロ状に切り、マヨネーズで和えたサラダです。今回は新じゃがを使いましたが、好きなお野菜で作ってください。



国保依田窪病院 外来診療担当医表

受付時間 午前 8:30~11:30 (整形外科/午前 8:30~11:00)
 午後 各科により異なりますので、表をご確認下さい。
 [休診日] 土曜日、日曜日、祝祭日、年末年始 (12月29日-1月3日)

2024年 5月

		月		火		水		木		金	
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
内科	初診 再診予約 ※午後受付時間※ 14:00-16:00	二村 安齋 木村 (信州上田MC)	安齋 倉澤 田畑	中村 後藤 二村	倉澤 二村	信大 田畑 安齋	二村 安齋	後藤 城下 中村 小林	中村 倉澤	安齋 中村 後藤	田畑 中村 後藤
	予約のみ		二村	須山 蓑田 (諏訪中央)	後藤	白川		須山 白川			倉澤
外科	初診 再診予約	小澤		石橋		小澤		小澤		小澤	
整形外科	初診 再診予約 ※午前受付時間※ 8:30-11:00	古作 滝沢 中西		由井 ※中西・泉水 交代制 塩澤		由井 中西 信大		古作 泉水 信大		泉水 塩澤 信大	
	予約のみ	由井 泉水		古作 信大 (関節)		古作		三澤 滝沢	中西	三澤 由井 滝沢 (脊椎紹介予約)	滝沢
肝臓外来								城下			
小児科				二村				信大 (予防接種 9:00-10:00)			
泌尿器科		信大		佐久(21日) ※予約制※		信大					
眼科		信大		信大		信大 (受付時間 11:00迄)		信大		信大	
皮膚科						信大 (受付時間 11:00迄)					
耳鼻咽喉科 ※受付時間 14:00-16:00※			信大								
脳外科 ※受付時間 13:30-14:30※											信大 (10日)
※予約制※	呼吸器科						信大				
	心臓血管外科						豊田 (月1回)				
	神経膠原病内科		信大								信大
	禁煙外来		*田畑		*倉澤				*倉澤		*田畑
*田畑医師、倉澤医師は、内科外来を担当する時間帯もあります。禁煙外来の受診は、ご予約をお願いします。 お電話でのご予約は、平日14:00-16:00の時間帯に、0268-68-2036(代表)までご連絡ください。											

- ◆諸事情により、担当医、受付時間は変更する場合がございます。ホームページ等で情報をご確認下さい。
- ◆予約の変更に関するお電話は、平日14時~16時の間にお願いいたします。
- ◆小児科予防接種の予約・変更に関するお電話は、平日14時30分~16時の間にお願いいたします。
- ◆予約変更時間内にお問い合わせをいただいても、諸事情により予約変更ができない場合もございますので、ご了承ください。
- ◆月に1度、マイナンバーカード等の提示をお願いいたします。3ヶ月以上確認できない場合、全額自己負担して頂く場合がございます。

