

地域包括ケア病棟

～新人看護師の1日～
3階病棟

8時20分～8時40分
8時40分～

情報集収 全体申し送り



情報収集は8:20始業開始から、
勤務時間内で行います
(前残業はありません！)

日勤は6名程の患者さんを受け持ち、
電子カルテから情報収集を行います

1日のタイムスケジュールを立てます

8時50分～9時00分 環境整備



患者さんとコミュニケーションを
とりながら、今日の受け持ち看護師であ
ることを伝えます
患者さんの顔色はどうか、など環境整備
は観察の大切な場面です

患者さんのベッド周囲を整備
して、転倒に繋がるような環
境になっていないか、なども
観察する大事な仕事です！

9時00分～9時15分 ミーティング

プリセプターや先輩看護師とスケジュール
の確認や助言をもらいます



9時00分～11時10分 清潔ケア、バイタルサイン測定



採血をしています
一人で自立して出来る
看護技術です！！

バイタルサイン測定を行い、
清潔ケア、採血など、
順序立ててケアを回ります

11時10分～11時30分 チームカンファレンス、情報共有



12時00分～ 食事介助 口腔ケア など



昼休憩（11時30分～、12時30分～、13時30分～）

午後のスケジュールを皆で共有し、チームリーダーと相談しながら、休憩に入る順番を決めます。

その日によって時間が異なりますが、1時間の休憩がとれるように調整しています。

13時30分～

多職種カンファレンス

毎日、医師・看護師・リハビリ
担当者・ソーシャルワーカーが
集まり、多職種カンファレンス
を行っています

治療の進行状況や退院支援
について話し合っています

受け持ちの患者さんの情報提
供を行い、最善な退院支援が
できるようにしています



その他の業務

- 介護認定調査（同席）
- 退院前調整会議（同席）
- 退院前リハビリ見学
- 退院前介護指導
- 病状説明の立ち会い、記録 など

患者さんやご家族、多職種と関わりながら、退院支援の調整役を担います

- 新人研修参加、委員会参加は**勤務時間内**で参加しています



16時00分～17時00分

- ・看護記録
- ・夜勤看護師への申し送り
- ・先輩看護師に記録の確認をしてもらい、
アセスメントが間違っていないか、
記録が落ちていないか、などチェックしてもらいます

17時05分 業務終了

★1年目看護師からのひと言★

入職したての頃はわからないことばかりで大変に感じることもありましたが、プリセプターの方や先輩方から看護技術など丁寧に教えてもらいできることが増え日々成長できています。

職場の雰囲気は和やかであり、わからないことや相談をしやすい環境です。

患者さんやご家族と関われることも多く、患者さんに寄り添った看護やケアを自身で考え先輩と検討して行えています。