

地域包括ケア病棟

～新人看護師の1日～

5階病棟

8時30分～8時45分 情報集収

日勤で受け持つ患者さんの
情報収集を電子カルテから
行います。

検査やリハビリ時間、点滴の指示
などの情報をとります。



8時45分～8時50分 ミーティング

全体ミーティングで必要な申し送りや
インシデントの共有、スケジュール
調整をします。



プリセプターや先輩看護師とスケジュール
の確認や助言をもらいます。

8時50分～9時00分

環境整備

患者さんとコミュニケーションを
とりながら回ります
笑顔で「おはようございます！」を伝え
ながら、様子をうかがっています。

患者さんの療養環境を
整えます



9時00分～11時30分 点滴準備、清潔ケア、バイタルサイン測定など



間違えないように
慎重に準備を進めます



患者さんのベッドサイドでお話を聞きながら
丁寧なケアを心がけています。



12時00分～ 食事介助 口腔ケア など



患者さんの状態に合わせて
食事介助を行います

先輩看護師に
午前中の報告をします



昼休憩（11時30分～、12時30分～、13時30分～）

チームリーダーと相談しながら、休憩に入る順番を決めます。

その日によって時間が異なりますが、1時間の休憩がとれるように調整しています。

14時～ 他職種カンファレンス

毎日、医師・看護師・リハビリ
担当者・ソーシャルワーカーが
集まり、他職種カンファレンス
を行っています。

治療の進行状況や退院支援
について話合っています。

受け持ちの患者さんの情報提
供を行い、最善な退院支援が
できるようにしています。



その他の業務

- ・介護認定調査（同席）
- ・退院前調整会議（同席）
- ・退院前リハビリ見学
- ・退院前介護指導
- ・病状説明の立ち会い、記録
- ・各委員会参加 など

患者さんやご家族、他職種と関わりながら、退院支援の調整役を担います。



16時00分～17時00分

- ・看護記録
- ・夜勤看護師への申し送り 等

17時15分 業務終了時間

★1年目看護師からのひと言★

学生の頃、コロナの影響もあり、臨地での実習がほとんど出来ず、病院の雰囲気も分からないため、不安が多くありました。しかし、先輩看護師の皆さんが不安について話を聞いて下さったり、ケアや患者さんとの関わりについてアドバイスを下さったりと温かくサポートしてくれ、とても働きやすい職場だと思います。まだまだ分からないことばかりですが、日々努力して、患者さんに寄り添い、患者さんの持っている力を引き出せるように関わることを意識して頑張っていきます！

